



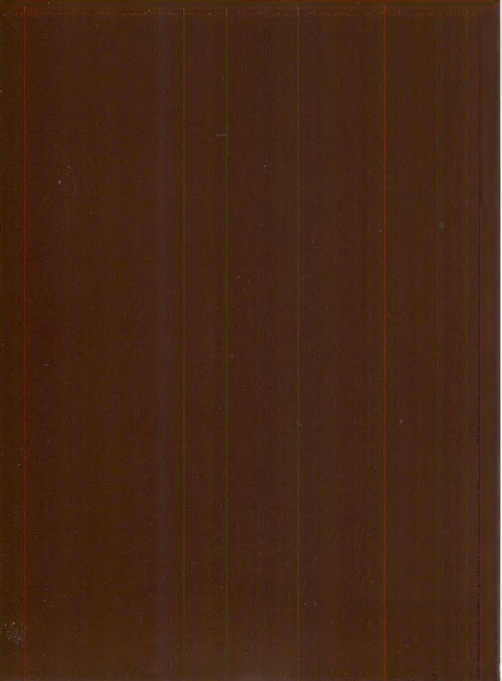
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76493	ImageGroup:	I8LS76496
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་སྐྱང་། rgyan snang /
Author:	སེང་བཟང་པོ་ seng+ge bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;10, 11
Place:	[s.l.]
Publisher:	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

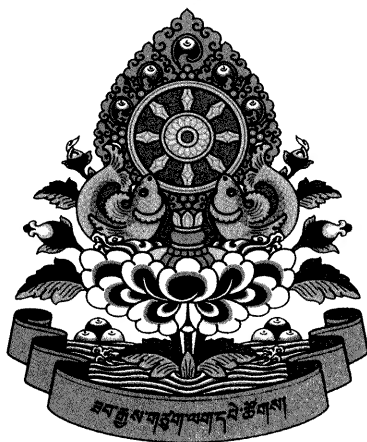
ཟབ་ཀྱིས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱར།





༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་ བྱུང་བ་བྱུང་སྟེང་
 བའི་བྱུང་བ་མཛན་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཀྱི་སྟེང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟེང་ཆ།



11 སྟེང་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་

བྱུང་སྟེང་།

མཛན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་བཟང་པོ།

ཐམ་བྱུང་གཞུག་ལག་དཔེ་རྟོགས་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

དཀར་ཆག

སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	467
སྐབས་བཞི་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	500
སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	792
སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	903
སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	905
སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་སྒྲིང་།.....	910
དཔར་བྱང་སློན་ཆིག་.....	984

སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་སློག་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། བསྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚུ་
རོལ་གྱི་འགྲམ་འཁོར་བར་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མ་ཡིན་ཏེ་བཅེ་བས་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས་མ་
གཏོགས་པར་དབུས་སུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དག་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་གར་དམིགས་
པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་
རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྒྱུག་སྟེ་བསྟན་

བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ལ་ལར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ས། ལ་
 ལར་ནི་ཕྱོག་པའི་སྒྲོན་ས། ལ་ལར་ནི་གཉི་གའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་
 བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་
 ལས་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་
 སོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 ལོ། །

འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་དང་
 དུས་ཕྱི་མ་དག་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚན་མར་ཤེས་པས་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་

དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། རབ་འགྱུར་མིང་ལས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་མིང་རོ། །ཀུན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆན་མཐོ། །ཞེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ནི་ཆགས་པའོ། །

འདི་སྐད་དུ་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་
 མི་ཤེས་པ་དག་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་
 སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆན་ཉིད་
 དམིགས་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་ཉན་
 རོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་
 ན་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 འཁྲལ་པའི་མཆན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གྱུར་པར་དོན་གྱི་འུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཞེས་སྤྲིས་པ་ནི། བཙུག་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིས།
 ཆགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ཙམ་དུ་ཞེས་སྤྲིས་
 པས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །

ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བསྟན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་རབ་གྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་བས་རིང་བ་
 རྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་ལས་རིང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་དམིགས་པ་
 ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆེ་དང་ལྟན་པ་
 རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོང་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའོ་སྤྲུལ་དུ་
 ལེས་པ་ནི་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉི་བར་མཆོན་པའོ། །འདི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གངས་གྱིས་མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་

ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་

གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཇུག་པས་ན་གོ་ཤི་ཀ་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དང་
 པོའི་ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
 ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
 དེའི་ཆེ་རྣམ་གངས་འདིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན། དེགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 གྲེས་པ་ཉིད་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡོངས་
 སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ཉི་པར་
 མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་
 པར་ཡང་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཤེས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་
 ཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་

དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་
ཆོས་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྦྱོད་
པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་སྐད་
བཤད་པའི་དོན་ལས་བརྒྱུག་བ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ནི་གྲོ་ཤི་ག་དེ་བས་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་
བ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་གནས་
པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་
འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་སྤང་བརྗོད་པའོ། །ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་
འགལ་བར་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆགས་པ་རབ་ཏུ་

ཕྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བཅོ། །མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་
དམིགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་
བྱ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་མཚན་མ་ངེ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་
པས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གཞན་ངེས་
པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་
ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་
ཆགས་པ་ཕྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བཅོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་
ཆགས་པ་སྤྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་
མཚན་མ་ལས་ནི་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུང་བས་མཚན་མར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དམིགས་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །

དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟར་བས་མཐོང་བའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་ཉན་པས་ཐོས་པའོ། །སྟོང་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉེ་བར་དམིགས་པས་
རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ངེ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་
ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་དབྱེ་བས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཟབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
རང་བཞིན་དབེན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་

འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རིམ་སྤངས་ཞེས། རང་བཞིན་དབེན་
པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པའི་ཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱག་འཆལ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ན་འོ་ན་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་དབེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། རབ་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ལ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན་རིམ་སྤངས་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་སྟེ།
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདི་ལྟར་རབ་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་ན་མི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སོས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཉེ་བར་
སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསལ་བའི་ངོ་བོར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་ཡོ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་
དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པ་སྟོང་ཞིང་སྦྱུ་མ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་

རྣམས་དབེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འབགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །དེས་ན་འདི་ཀྱུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། །ལེགས་པར་སྤྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་པས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དངོས་སོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་ཐང་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རྗེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྟེ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆད་མས་གདོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ནི་འདི་དག་གི་སྒྲ་
ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་
རིམ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་
གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཆགས་པ་སྤ་མོའི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་
བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བ་རྫོང་པའི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཟུར་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཟབ་
ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མི་དམིགས་པས་ཤེས་བྱ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་
བརྫོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་
བྱར་གྱིས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
ཏུ་འདོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་
ཏུ་ཡང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་བྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་
འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་
གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་ཉིད་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་བྱིར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྟག་པར་མོས་པ་
ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོན་ཏོ། །མ་བྱས་པ་ཉིད་རི་ལྟར་
ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་བགྱིས་པ་
ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་ཞེས་བསམ་ཁ་བཀའ་ངོ་། །བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་
པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་
སྐྱབ་བྱེད་ཅན་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་རྣམ་པ་མེད་པས་མི་རྟོགས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་ན་གང་ལས་ས་བོན་ཤེས་
པ་ལས་སྐྱ་གུ་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་པས་དེ་མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་
སྐྱ་གུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། འདི་ནི་འདིའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་
འདི་ནི་འདིའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་རྣམ་པར་གནས། ས་བོན་ལས་
སྐྱེས་པའི་བྱིར་དེས་ས་བོན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་
མིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

གང་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདིར་འགྱུར་བ། རྣམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་
ཡང་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་
ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་
མིང་གཞན་བཏགས་པ་ཡིན་ན། མིང་གཞན་བྱས་པས་ནི་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་གང་ཡིན་པ་སྐྱོས་ཤིག་ཉི་
བར་མཚོན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདིའོ་ཞེས་བརྟུན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན།

གང་ཁོ་ན་ལས་འདི་ནི་ས་བོན་ནོ་འདི་ནི་ལྷ་གྲུའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གནས་པ་
འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཉི་པར་མཆོན་པ་མེད་ན་དེར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་རྩ་
ཉི་པར་མཆོན་པ་མེད་པར་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནམ་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་
བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དངོས་
པོས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་འདི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
འབྲུལ་པས་ནི་གཞན་འབྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྦྱབ་པའི་དུས་ན། འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འདི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ཉེས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་མཐོང་ས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་
ཤེས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་རིག་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་
དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། །སྤྱི་བོ་སྤྱོད་མན་པ་
རྣམས་ཇེས་སུ་འཛིན་པས་སམ་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ཉི་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བར་
བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་
བཞད་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་
གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་རྒྱུད་བཞད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་
ཞེས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་དོན་དུ་རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱུང་གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཆེ་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་མི་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་
པའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ནི་སྟོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་
དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་བཤད་པས་བྱུང་བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དོན་གཞན་
རྫོང་པས་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ་མཚར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
སྦྱོར་བ་བརྗོད་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་
རང་བཞིན་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བརྗོད་པས་
སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

མངོན་པར་ཞེན་པར་མ་བྱས་པར་ནི་བསྐྱོམ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། རི་ལྟར་ན་འདི་སྐད་བརྗོད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་

བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་མ་
འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་བྱིར་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་བྱིར་
དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་སྐད་པའོ། །མི་
འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་
ཏོ། །གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་
མཐར་ཐུག་པ་དང་རུབ་པ་དག་གི་སྒྲོན་པ་འགྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བསྟན་པས་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་གཞན་ལ་
བསྦྱེད་པས་ན་འཕེལ་ཁེངས་བསྟན་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་
འཛོག་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷག་པའི་དོན་སྟོན་པས་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཙོ་བོའི་ཡུལ་ལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་མེད་དོ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ནི་བསྟན་ཀྱང་མི་འགྲིལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མི་འགལ་བར་སྦྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་མངོན་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྲེད་པ་སོ་
མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་སྦྲས་པའི་སྦྲེས་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་
ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །

སྤྱིར་བ་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་དཀའ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་རྟོ། །ཡ་ཡ་བོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེང་ཡེང་བོར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གོ་
ཆ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་གོ་ཆ་འོ། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་འབད་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲ་ལྷག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་
ནས། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དམིགས་པས་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པར་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་གྲགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
 སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འཆའ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 གང་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་འདོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཛོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་གདེགས་པར་འཆའ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 གང་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་བྱེད་པར་འདོད་བ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །གོ་ཆ་འཆའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྦྱོར་བཅོ། །བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའི་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པོ་ཅན་ཀྱི་འབད་བ་ཆེན་པོ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པཅོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་
 པའི་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་སྟེ། མིང་
 དང་རུས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱག་
 འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་མ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བས་རང་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དད་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བས་འཁོར་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བཅོ། །སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་བ་

ཉིད་ལའོ། །སྒྲ་གན་མེད་བཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བཤ་ལའོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་བྱ་བཤ་སོགས་པ་གསོལ་བཤ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་བཤ་ཉིད་སྟོན་བར་བྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུང་བཤ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡོད་བཤ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་ཤི་ཀ་གཤལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བཤ་སོགས་པ་གསུངས་བཤ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བཤ་དང་མ་བྲལ་བཤ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བཤ་སོགས་པ་འགྱུར་བཤ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བཤ་སོགས་པ་ཡིན་བཤ་ནི་རྟོག་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བཤ་སོགས་པ་གསུངས་བཤ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བའི་རྟོག་ཤི་ཀ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བཤ་སོགས་པ་གསུངས་བཤ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བཤ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲང་བས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་གས་དང་སྟན་གྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཉམ་བར་སྒྱུར་བའི་སྤྲང་བས་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །མེད་བཤ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགལ་བཤ་སྤྲང་བས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྒྱུན་གྱི་སྤྲང་བས་ནི་སྒྲིབ་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་མི་འདའ་བར་སྤྲང་བས་ནི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའོ། །གཞི་མེད་པས་ན་རྟེན་མེད་པའི་སྤྲང་བས་ནི་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་

བྱུང་། །རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤང་བས་ནི་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤོང་བྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་གསུངས་
ལ། འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བར་མ་བསྟན་པ་ལས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རྩེས་
སྤྱ་འགོ་བའི་སྦྱོ་ནས་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་རི་སྐད་
བསྟན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་
རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་
སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱེད་ཀའ་རྣམས་
གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་འཕྲོལ་བས། །འབྲས་
ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་
བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་སྦྱོར་བ་བསྦྱོམ་དགོས་
པས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡང་རྫོམ་སེམས་སྤྱ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་སོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤྱ་མི་
བྱེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སྤྱ་མི་མཐོང་བས་སོ། །ཆོས་དེ་དག་གྱང་
མེད་པ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་སྤང་བས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཤེས་པ་
དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་རྫོམ་པ་དང་།
སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་ལ་རྫོམ་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་རྫོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་བཀག་པས། རྟོགས་པ་སོ་དང་
ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་
ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་
ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྤང་
སོར་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེས་བཤད་
དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་དང་དགག་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སྟོང་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་དག་གོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱི་པའི་མཐའ་ཅན་དང་ཉིད་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱུས་པའོ། །ཡི་གེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དབེར་
 བྱས་པ་ནི་དེས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །བྱམས་པ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབེར་བྱས་པ་ནི་མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་
 དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་

མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མིང་དེ་ཡང་
འདིའོ་ཞེས་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མིང་ཞེས་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲང་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཟུགས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་
མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་པོའོ། །གཟུགས་བཅིངས་
པ་མ་ཡིན་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་
དང་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟོག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྒྱ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་འདི་ཉིད་
འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་
རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་
པའོ། །

ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྔ་
པའོ། །གཟུགས་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པའོ། །རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ནམ་མཁའ་དང་བྲག་ཅ་སྦྲར་མེད་
ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་བྲག་ཅ་དང་འབྲ་བར་རང་
གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར་
འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་བརྗོད་པས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཐོབ་

པར་བྱར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲུ་བའོ། །ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་བའོ། །ཉེ་བར་གོས་པ་དང་མ་གོས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲའོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་གོས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་གོས་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་
 ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ཅིག་པའོ། །

ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་
 ཅད་མི་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ཅིས་པའོ། །མང་དུ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་ཀྱང་རྣམས་རྟོག་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་པ་སོ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 ལོ། །དགོངས་སོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ནི་སྤྱིའི་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མེད་པས་
 དེ་འཆད་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
 པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

བ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ན་མེད་
བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་དང་
ལམ་མ་ཡིན་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཟླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་
ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་བ་ལ་པན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་ན་མེད་བ་
ཡིན་ཏེ། དན་སོང་གཙོད་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཉན་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཡོད་
བ་དང་ཟླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱིན་བ་ལས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞེག་
དུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། ཆོས་འཛིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་བ་ནི་གཞན་ཡང་འོན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་གསུངས་སོ། །མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་བར་ཆད་མང་བ་ལ་
རྒྱ་ཅི་ཞེག་ཡོད་སྟུང་པའི་དོགས་བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས།
རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །དག་མང་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མང་པོའི་མངོན་པར་འདོད་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ནའོ། །རི་ཅམ་དུ་གཙུག་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་རྣམ་བ་གང་གིས་
གོང་ནས་གོང་དུ་གཙུག་པ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་དག་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པས་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཟླ་ན་མེད་པའི་

རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་
 རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མངོན་སྲུང་
 དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། གུན་
 བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མི་གནས་གཞན་དབང་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་མི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་
 རོ། ། འདི་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འདྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་བའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། ། ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་
 ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་

ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་སོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་
བའི་ལམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སློན་པ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བའི་ལམ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་
དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་
སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྱིན་
དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་
མི་རྟོག་ཉིད། །མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་
དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་མ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་

སྤྱད་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་མཐུག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ཡང་ཞེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དེ་ལ་འཐུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེས་པར་འཐུག་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་
 ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པས་སྤྱི་འཇུག་གིས་
 སོ། །དེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐུག་པའི་སྐྱབ་པས་བྱེད་པར་གྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་
 སོ། །ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་གྱི་སྐྱབ་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་
 བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་བདུད་ཅི་འཛིན་ཆོས་པས་
 མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 ཅོ་དང་ག་ཞ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེང་
 གའི་སྐྱ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཏ་
 ཏ་ཞེས་ཆོད་པ་ནི་ཅ་ཅོ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གར་བྱེད་པ་ནི་ག་ཞ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་སྤྲ་རྒྱ་
 ཏ་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
མཐུག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའོ། །དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་
པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །

རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་ཆོགས་པ་བྱས་པ་ལས་
ཆོས་སྐྱེ་བས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་སྒྲིབ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐོག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་སྐྱེད་པ་ལ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་ཞེན་
པའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་སྒྲིབ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་ནས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་
པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མཐུག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སྤྲེས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། སུ་ཡང་སྤྱིན་
པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་སྤྲོད། །

ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་
བསྟུ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ཉིར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་
སོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་སོ་དག །རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་
ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་
ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་
ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མ་
གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་

པའི་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་
བྱེད་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གཟུང་ངོ་། །

ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས།
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་
ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་
བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་གཟུང་ངོ་། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་
གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྒྲུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ལུ་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་བའི་རྒྱན་སྒྲུང་།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོ་
ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཀུན་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་
གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་ཞེས་
གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་
དེ། ཀུན་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོན་དུ་བྱས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་
རྗེ་སྟེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
འབྲ་བར་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དུ་སྟེ།
རྒྱུར་བྱས་ནས་མ་མཆིས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་གཏོ། །

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པ་དང་འབྲ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐད་དུ་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ནམ་པ་ནམ་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་མཉམ་ཞིང་
འབྲ་བ་མེད་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མཉམ་ཉིད་དེ་མ་སྐྱེས་པའོ། །དབེན་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཏུ་སྟེ། གཏན་ཉིད་ནས་བདག་སྟོང་པའི་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབེན་པའོ། །

མི་བརྩི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་
པའི་སྐད་དུ་ཐུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐུ་སྟེགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པའི་ནམ་པ་ནི་མི་
བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། མི་བརྩི་
བའི་ནམ་པ་བཞི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གྲངས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ལུས་སོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 རིགས་པས་མིང་མ་མཆིས་ཤིང་ལུས་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་ན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་མེད་པའོ། །རྩ་བོ་
 ཉིད་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རིགས་
 པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྲས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །

མིང་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
 སྤྲང་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མིང་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 དང་། མིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགོག་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྲང་དུ་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །མི་འཕྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་མ་
 ནས་ཞི་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡུལ་གྱི་རྩ་བོ་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི་མི་འཕྲོགས་
 པའོ། །མི་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བས་པའི་

ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱ་ཤིང་པ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །

མི་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མ་བྱུབ་པའི་སྤྲད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱེ་
 བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕྱོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་མི་ཟད་པ་དང་སྤྱེ་
 བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་འགོག་གའི་བདེན་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
 བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་
 སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་ནི་ཆད་མ་དང་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མ་མཆིས་ཤིང་བདག་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་སྤྲད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའོ། །མི་འཕྱོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
 དང་སྤྱེ་བ་དག་མི་འཐད་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །

འདུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུལ་བ་མི་སྤྲོད་པས་ངེས་
 པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདུལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་
 ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་ལམ་དང་སྤྱ་བ་རྟོན་
 དང་མིག་ཡོར་དང་སྤྱིག་རྒྱ་དང་སྤྱི་མའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་

པའི་རྗེ་ལ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བཞུག་པའི་སྤྱད་དུ་མི་པམ་དང་སྤྱ་བརྒྱན་དང་མིག་ཡོར་དང་སྒྲིག་སྤྱད་དང་སྤྱ་མའི་
རྣམ་པ་ལྟེ།

གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་
 དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་
 བེ་སྐྱེར་ཤེས་བྱའི་སྐྱེའ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེའ་པའི་
 གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི།
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉོན་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
 བོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའོ། །གོས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གོས་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པ་
 མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣོ་མ་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པའི་སྤྲད་དུ། སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །རྣོ་མ་
 སེམས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

བཅོམ་པས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་རྫོམ་སེམས་མེད་
བ་ནི་རྫོམ་བ་མེད་པའོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གནས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་བ་མེད་པས་ན་མི་གཡོ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
དང་། གོས་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲོས་བ་མེད་པ་དང་། རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། མི་
གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། སྤྱག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྟེ་སྤྱག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་
བརྒྱ། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། །

ཅེས་གསུངས་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་
བཞེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྟུལ་
དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གོ་

རིམས་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། ལྔ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་སྲིད་
ཅན་གྱི་སྲིད་པ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་
འདོད་ཆགས་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་
པ་ལ་དགོངས་པས་བསྟན་ཏེ། བདུན་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་དེ་མེད་ན་འདུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
འདོད་ཆགས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་འདུན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལྷང་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྲད་དུ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུན་པ་མེད་པས་ལྷང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་
ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདུན་པ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་ན། དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྲིད་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཆན་གྱི་སྲིད་པ་དགའ་བ་དང་ལྷང་བའི་གཉེན་པོ་བརྟོན་པ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་
པའི་སྤང་དུ། མེད་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་མེད་པས་ཞི་བའོ། །

ཀུན་འབྱུང་ནི་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཐུག་
གོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲིན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབས་བཙུང་དང་མི་
འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤང་དུ་ཉེས་པ་མེད་
པ་ནི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་ཐུག་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པའོ། །

འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
རྒྱུན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་སེམས་ཅན་
མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའི་
སྤང་དུ་རྒྱུན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་
ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་
བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་།
གཉི་ཐུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་

སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་གསུམ་
དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་
རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བའི་ལྡང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལྟོག་པའི་གཉེན་
པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཆད་མེད་པའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་
འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཆགས་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ།
སྤྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་མེད་
པའི་སྤྲད་དུ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
པའོ། །མི་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྐྱབ་པའི་
རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ངེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞལ་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དམན་པ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་

པ་སྒྲིག་དུ་འགོ་བས་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞལ་དུ་
མེད་པའོ། །ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ན་ནམ་
མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲིག་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་།
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་སྐྱབ་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་
ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འབྱུང་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བཤུས་པའི་སྒྲིག་དུ་རྟག་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །

སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པའི་བདག་དང་
འབྲེལ་པའི་ཁྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དཔྱིགས་
པའི་སྒྲིག་དུ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པའོ། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཆགས་པའི་སྒྲུང་དུ་གང་ཟག་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའོ། །

མཆན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མ་
བྱུང་པའི་སྒྲུང་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་
མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
ལྷ་པ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྡར་འགྱུར་རོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དང་། ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་མཆན་
ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་ཀྱན་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་པ་རི་ཨན་ཏ་
ཞེས་བྱ་བའི་དབྱས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་དུ་འགོག་
པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་
ཕྱི་དང་ནང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་པས། ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དང་གཉི་གའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་འགོག་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྟོག་བ་མེད་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

གྲ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱེད་བ་པོ་
འགོག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །ཡུལ་དུ་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་བརྟགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསུམ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རྩོམ་ཉིད་དོ། །

རྩོམ་ཉིད་འགོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་
དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། གྲ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ཇི་ལྟར་ཞི་བ་
ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གྲ་ཞོམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
བསལ་བས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གོ་ངེས་ས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་
དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་
པ་བརྩུབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱིར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བྱ་ག

ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །འཕྱོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་
བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅས་
བསྐྱགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
པ་དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། བྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་བྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་
དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དང་མི་བསྦྱེད་པའི་དོན་དང་

ཕྱིར་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཙྰལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་བ་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཙྰལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་འདུན་
པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སོགས་
ལ་རྩོལ་དང་ཅེ་མོའི་སྒྲོར་བ་འབྲུང་བས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
དང་། བྱན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སོ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པས་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བདག་སོར་གྱུར་པ། རྩོལ་དང་ཅེ་མོ་
ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྲུང་བས་
དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བྱན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་
པ་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀྱིས་གཞོན་པ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་ལ་

སོགས་པ་བཞི་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་བྲན་པ་དང་།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་
སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོག་མར་སོ་སོར་རང་
གིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྟོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་།
ཚོལ་བ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འདིས་བསྟོམ་པས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་
དུ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
ལམ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་
པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པའོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །མཚན་
མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་

ལམ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་རང་
བཞིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མཆན་མ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་བའི་རྣམ་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོའི་མཆན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་
དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་སྒྲོན་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཞིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཉིད་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་མས་པར་འབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་སོ། །གཟུགས་
སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་བ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་
ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་
ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ཉིད་སོ་སོར་གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་

འདྲ་ཤེས་དང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་རོ་
གཅིག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་མོས་པ་
དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་མཐོང་
པའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་རྣམ་པ་དགའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་
བཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མི་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ནི་ས་བརྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་གཤི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ནི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་

ཀྱི་བྱ་བར་གྱི་ལམ་འདིའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བར་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 སྟོབས་བཅུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་ངེས་
 པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་བཞི་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུའོ། །

འདི་ནི་མི་འཇིགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ནི་སངས་རྒྱས་
 སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་
 ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་པོ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མ་ཞུས་པའི་སྤྲད་དུ་མི་
 འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་འདི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆཛན་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྲད་དང་ཆོས་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་རོ་སྤྲང་བ་

དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་
མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོས་དང་། འོན་དང་། དེས་པའི་ཆོག་
དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་
མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་
བཅམས་ཏེ། འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
དྲུག་དང་། སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
བགྱང་བའི་ཚུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རང་འབྱུང་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་དེའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི་
 གཅིག་གོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐུན་
 པའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་གོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་། འདི་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གང་གི་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་རང་བྱུང་དང་། གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཅུ་དང་། བཞི་དང་། བཞི་དང་བཙེ་བརྒྱད་
 དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྣམས། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཐུན་གསུམ་

དུ་བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱམ་ཅུ་བདུན་དང་སྤྱམ་ཅུ་བཞི། །སྤྱམ་ཅུ་
ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ན་རྣམ་པ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་དྲུག་ལས་གཞན་ངེ་མེད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཡོད་
མིན་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་
པས་སྤེལ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས།
བསྟོད་པའི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

སྤྱིར་བ་བྱང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་སྤྱིར་བ་པོ་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་

སྐྱེ་བ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱེན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་
སོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་
པ་ལྷུ་ལ་བས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་གྱུར་པ་ནི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷག་པར་བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རྣམས་འདི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུམ་འདི་གཙོ་
པོ་ཆེར་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱེད། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་
སྟོན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་ངོན་ཅམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་ཅམ་དང་
ངོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཞུས་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་
པོ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་དེ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་
ཡོངས་སུ་ཞུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་ཉེ་སྟོབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་

སོགས་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས་སྟོང་བས། །ལེན་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོང་དུ་དམ་
བ་ནམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །བརྒྱ་ཕྱེན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཞེས་གསོལ་བའོ། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་
དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུའམ་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བྱུང་
བར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བར་བྱའོ། །

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་ན་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་
གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་འདྲ་བར་རི་སྐད་གཟུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྦྲད་
དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་
ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་ཡོངས་
སུ་འདི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་རྒྱ་གསུམ་ལས་གོ་བཟོག་པ་ནི།
དགེ་བའི་ཅ་བ་ཚུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་འདི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་སྟོན་སྦྱད་
པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་དང་སྦྱར་དོ། །འདི་སྐད་དུ་
གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ལྷག་

བར་མོས་པ་དེ་བས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རི་ལྟ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲིག་
པའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གང་དག་འདི་ལ་མི་མོས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་བསམ་པས་སྒྲོན་སྒྲུང་ས་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དྭ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཚུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་སྒྲོང་བར་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །

དེ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མ་སྐད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཤུ་
རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བའོ། །འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚུང་
བྱང་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དད་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དོ། །རི་ལྟར་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་གཞན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་བསྐྱུ་ནས་གོ་ཤི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དུམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་འདི་ལས་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་
 པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
 བསྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

སྦྱོར་བ་པོ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཁྱུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རིམ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུས་པ་སྐབས་ལ་བབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཤུ་པོ་འདི་ལས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་འདི་བར་བྱ་
 ཞིང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་འདི་བར་སེམས་ཤིང་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞི་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བས་གཟུགས་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེན་ཀྱོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་བཞི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མི་
སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་
མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟབ་པོ་ཞེས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་
དཀའོ་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་དཀའོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེས་བྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པས་གཟུང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཚད་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཚད་མེད་པའོ་
ཞེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཟབ་བར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་ཟབ་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་སྐྱོར་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་
དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པོ་སྐྱུ་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཟབ་པའི་
སྐྱོར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ཟབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པས་དང་གནས་པ་ཟབ་མའི་
སྐྱོར་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིང་
དབག་དགའ་བ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བའི་དོན་དག་ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཟབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་
འདི་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །ཆོག་མཆོག་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 བློ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་རིགས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་
 བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་དགར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྟན་པ་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུམ་ལ་ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གར་ཞིག་ཡིན་སྟེ་
 བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་
 མཆོག་གིས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ནེམ་རྒྱར་མི་བགྱིད། ཡིད་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ཐེ་ཆོས་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་
 བས་སྒོངས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་
 དོ། །སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པས་དོན་ཀྱི་འཕགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ནི་
 ཆོག་མཆོག་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནེམ་རྒྱར་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །

རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལས་རྗེས་སུ་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་འགར་ཡང་

མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནི། ཀྱོ་ཤི་ཀ་གང་ལུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྒྱང་རིང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
ཉེ་དུས་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཡུན་རིང་ནས་ཐེག་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཉེ་
ཟེའམ་འདི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ནས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེའམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཐེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་མཐོང་བས་
དགའ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་བྱག་འཛམ་ལོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་འཕེལ་བས་
བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་
ལ་འདུག་སྟེ། ཉན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རོ། །དེ་
ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་མ་
ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། །

དེ་ཉིད་སྟོན་པས་སྤྲས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ།
གསུམ་པོ་དེས་ཡང་དག་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པས་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ལུང་
བསྟན་པས་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་ལུང་བསྟན་པས་མི་
སྟོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་ལུང་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་སྤྲིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱ་
བ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྟོང་། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་
ལྷན་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བརྒྱུད་དུ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལེགས་པར་སྟོས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོ་མཐུན་པས་གནས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་སྤྲིད་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔེར་གསོལ་བར་བདག་སྟོབས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་
འཕྲད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་དག་ཀྱང་དེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དང་པལ་ཆེར་
མ་བུལ་བ་ནམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་
ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལ་བཅོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་དད་པ་ཐོབ་
པས་དགའ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གང་དག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་སྟེད་ཅེས་བྱའོ། །ངས་པར་འགྱུར་བའི་
སྤོང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་

ཐུག་མང་པོའི་འཕྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་འབྲ་བར་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ཆོས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བདག་
ནི་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་བཞིན་དུ་རི་ལྷན་ན་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བའི་འདྲིལ་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུ་ནས་འདི་ལྟར་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་
ཡིན་ཅོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་མ་ཡུས་པ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་
བྱིན་པ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཡུམ་ལ་དམིགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་
རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཅོ་དེ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཞེས་སྟེ་མཐུན་པ་གནང་ནས་ཡང་ལུས་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་རིའི་བྱ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བཙུམས་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་

འདི་ན་སྤྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་འཇམ་
སྤྱང་པོའི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ངམ་ཤིང་གི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་ངེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་
སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ནི་རིམ་གྱིས་དམའ་བ་ལགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །

འདི་སྤྱད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
དང་འགལ་བ་རིམ་གྱིས་དམའ་བར་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་
པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཉེ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་
ཉིད་ཉན་པ་ན་འདི་སྟུང་དུ་རིག་པར་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ངེ་ལྟར་ཡུམ་མཉན་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་ལྷན་པ་དང་ཉེ་བར་རྗེས་
སྟུང་བག་པར་བྱ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས་
དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བར་རང་བར་
རྗེས་སྟུང་པོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྗེས་སྟུང་པོག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་

ཉིང་པ་ནམས་ལྷགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མ་ཀླན་པོ་ནམས་ལྷུང་བ་ནམོ། །སྤ་
མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྤྲོང་པོ་ལས་མཆན་མ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།
དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་
རིགས་པས་འདིའི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ཉེ་བར་བསྐབས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་
གྱི་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐབས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་
ཉེ་བའི་སྦྱོར་བའི་མཐུས་བསྐབས་པའོ། །སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྦྱེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་ཏོ། །མངལ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་སྦྱུམ་མའོ། །སྦྱེ་བའི་དུས་
དང་ཉེ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མངལ་ལྷི་བའོ། །ཡན་ལག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ན་ལུས་
བསྐྱོད་ནམོ། །སྤོན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ལགས་པའི་ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་ནི་འཁྲིག་པའི་
ཆོས་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་པའོ། །རྟེན་ཅིང་ངེས་པར་རྟེན་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་
སུའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་མང་དུ་བྱས་པས་
སོ། །

ད་ལྟར་བསྐབས་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ད་ལྟར་
བ་འདི་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ངོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་

མའོ། །ཉན་པ་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལགས་པའི་སྐྱབ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཐུ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཉན་པ་སྦྱོར་བྱ་འགྲོ་བས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །བར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མགོན་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ས་དང་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བཀོད་པས་ན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་
 བ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རབ་ཏུ་གཏད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་མཆར་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་
 དུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱན་སྐྱུ་ཆོགས་
 བས་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་པན་
 འདོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བོ་མང་བོ་ལ་བདེ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་
 ཆེ་འདིའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཏེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་
 པའི་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་གོ་

རིམས་བཞེན་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་
ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྙིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་དང་སྐྱར་
རོ། །གཞན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱེ་པོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལྷན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བ་དང་ལྡན་པ་ནུམས་
གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱ་བར་འདོད་པའོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་
མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་
མ་མཐོང་བས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་
བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རུས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ན། དེའི་ཆེ་འི་སྤྲང་དུ་
བཤད་པའི་སྦྱོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ཁྱེས་པ་ནི་བཙཅ་ལྡན་
འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

ལན་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་འི་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་སྦྱད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་
ཁྱེས་པའོ། །རི་ལྷར་སྦྱད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱེས་པའོ། །ལན་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བའི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་མི་རྟོག་སྣམ་པའི་དོགས་པ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོབས་རྣམས་བསམ་གྱིས་
མི་བྲལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་མཆོན་མ་དང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱུབ་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་
པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བསམ་དུ་ཡོད་པར་མི་

རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་གསལ་ཏེ། ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་ཟབ་པར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་
དང་པོ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་པས་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པའི་སྦྱོར་བ་
དང་ལྡན་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའོ། །

ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་དག་
པའི་སྦྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ནམ་པར་
དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམ་པས་སྦྱོར་
བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དག་པའི་ཕུང་པོའོ། །ཟུ་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བཙམ་
ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རོ་
མཆར་ཆེའོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ་སྦྱུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདུད་སྤྲེག་ཅན་བར་ཆད་བྱ་བར་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱ་
མཆན་དུ་བཅོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་བས་ན་བར་ཆད་མང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱར་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེ་
ན། དེར་སྤྱར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལོ་གཅིག་གིས་ཞེས་སྒྲོས་
པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེས་དེ་ཅུ་གྱིས་དུས་ཆོག་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་ཆོག་ལ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ན་དུས་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་མངོན་པར་བཅོན་པའི་སྤྱོར་བ་
ནི། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཟུ་མཆམས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བགེགས་མེད་པར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
མཐོ། །གལ་ཏེ་ལོར་ངེས་ན་ངེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་བར་ཆད་མང་ཡང་ལོ་སྟོར་གྱིས་བྲིས་ན་
སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ནི་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཁོ་
ན་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྱོར་བ་བཀག་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དབག་དཀའ་

བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་ས་
 རྟོག་ས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་
 བར་ཆད་མེད་བཅས་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་སྒྱུར་བ་
 དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྲབ་མི་
 མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་
 མི་རྟོག་། །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་
 དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ལྷུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ས་འདི་ནི་
 རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་གནས་པ། མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་བཅོཙ་
 པ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐབ་པ་ཉིད་དང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 ཉིད་དང་། །ཆད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྦྱོར་བ་གྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ལས་དང་པོ་བས་ནི་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་འཕྲོ་
 བོ། །

དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
 ཐོབ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱིད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་

འགྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
དང་། གཞུགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་འདྲ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་
པས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤེལ་ཁོ་
ནར་ལོ་སྒྲོར་གྱི་སྒྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྒྱུར་
བའི་གོ་རིམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་
བྱེད་པས་སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་
པོར་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡི་གར་འདི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡི་དམ་མ་ཉམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོག་པ་
ལ་སོགས་པར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་ཉམས་པའོ། །བར་ཆད་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་བགེགས་མི་རྒྱས་པས་
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྷར་ན་དང་སང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་གང་
གི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྒྱས་པས་སོ། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པས་ཞུས་པ་གཉིས་བྱས་པའི་བྱིར་བྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པས་བདུད་གྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
འཇོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་ཐུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སྤྱི་འོ་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་འཇིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་
ནི། དེགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་བསྐྱེད་པས་གཟིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་
དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
དགོངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་བས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སངས་རྒྱུ་གྱི་མ་ཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལེགས་པར་སྦྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱི་འོ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པས་ལྷའི་སྤྱན་
གྱིས་མཐུན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ནམ་པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནི་འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པ་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་
པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་འགྱུར་
པའི་སྤྱིར་ཐག་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་
གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གནས་པར་

མི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་དོན་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲེགས་བཅ་དུ་བྲིས་པ་དང་།
 འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་
 འགྲོར་གཞིལ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 རྒྱུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྲིན་པ་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་
 བལྟའོ། །དེ་དག་གི་འབད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲི་བ་ལའོ། །

ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པ་དང་སྒྲོག་པ་ལའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཆོས་རྣམས་བཏགས་པ་མཛད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཏྟག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་ལ། །ཁམས་བཏྟམ་བྱེད་དང་
 འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྲུག། །ཞེས་བྱ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁོ་ནའི་ཕན་ཡོན་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དྲུག་པ་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྟོས་
པ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་བའི་
དངོས་པོ་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་མི་
བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཉིད་
བརྟེན་ནས་བྱ་རོམ་པའི་ཁམས་སུ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ནས་ནང་དུ་སེམས་
འཛོག་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོབས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྡེ་སྟོད་ཐོས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་

ནོ། །སྒྲིང་པོ་གསར་བ་ཐོབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་པོ་གསར་བ་དང་འབྲེལ་བ་
མཛོན་པར་གསར་བའི་བཅུད་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་དང་དེ་
དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན་མདོ་སྤེལ་འདི་དག་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་མ་དང་
འབྲེལ་ཏོ། །བར་ཉ་ནིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལོ། །

གཞུང་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཆོས་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་དོགས་
པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་
དེའི་དུས་ན་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་
བདོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་དར་བར་དོགས་པས་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟེག་ཟན་ལ་སོགས་པས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དུས་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཤིས་
ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མའི་དུས་ཞེས་
བྱ་བར་བརྟར་བརྟགས་པ་ཉིད་སྤྱི་མའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་
པར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་ཞེན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་

བྱང་གི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མང་
པོ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མང་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་མང་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་ནང་
ནས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་
པ་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བརྒྱད་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ནི་སྤྱི་བའི་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འབྲང་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞེན་གསུམ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག། སྐབས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་གསུམ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་དེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
ཁུམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་དེས་པ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་མཐོང་
བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་བརྟེན་པ་ན་རི་ལྷོང་
ན་ལྷོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ཏེ། རོན་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་དེ་ནི་འདི་ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཏམ་རྟེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དགྲ་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་དེ་དག་
ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་མགོན་དང་བཅས་པར་མཛད་པ་ཐོབ་པས་ན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
སྤྱོད་པས་དབྱེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །འདུན་པའམ་
ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེམ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་སོ། །སྤྲུགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། དག་པ་
ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །ནད་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །སྐལ་པན་དག་ནི་
འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་པན་ཡོན་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་བདུད་སྤིག་ཅན་ཀྱི་སྤྲོན་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དུས་སྟུ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་
བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོར་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་མེད་ལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །

བརྒྱུ་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་གང་
ཡིན་པའོ། །དང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའོ། །རབ་
དུ་དང་བ་ནི་དགའ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
སྤར་སྤྲས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བས་ཐོབ་པའོ། །

བརྒྱུ་གཅིག་པ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིན་གྱི་འཕེན་པའི་འུགས་མེད་པར་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བས་
སོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་
ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་བཟེ་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ས་བདུན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་
ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །སྤར་མི་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ས་
གསུམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་
དོ། །ཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཡང་དོན་དེ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་རི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་སྟེ་ཕྱིར་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ངས་གང་
དག་གིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པ་
ལ་ཡི་རང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དམ་བཅའི་དོན་
རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་
ནི། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་

ལྷག་པར་མོས་པས་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་བཅུ་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ངོ་མཆར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རིམ་བཞི་ལྟ་
བར་ཡི་ཤེས་འདུག་པར་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །བར་ཞེས་བྱ་བས་མཐར་
ཐུག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ངོ་། །མ་
གཟིགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །མ་གསལ་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་སོ། །མངོན་པར་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
སོ། །རྣམ་པར་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཏེ། གང་ཡང་མ་མཆིས་
སོ་ཞེས་པར་སྦྱར་རོ། །

དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དབང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་དང་འབྲ་བར་དབང་པོའི་སྒྲོས་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་མ་མེད་

པའི་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་
མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་དང་སློན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ནམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཡུམ་མོ་རྟེན་པ་དང་མ་ཆང་
བ་རྟེན་པ་ལས་བསྒྲིག་པས་བཅུ་བཞི་པ་ངེས་པར་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་
གང་དེའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྲས་པ་ལེགས་པར་
སྤྲས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་
ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་འདིའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞེས་
སྤྲས་པ་དེའི་ལན་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དབང་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
བཙུང་ལྟན་འདས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྟན་ན་སྦྱོར་བ་ལ་
བསྐྱབས་པས་ཆང་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོའོ། །རང་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་པར་
འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྱད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་བའི་དབྱེ་
བས་སམ། བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་རྟོག་པས་ཡིན་པར་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་རིའི་
བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ལྟར་གྱི་སྤྱེ་བ་ལ་བཙོན་པ་མདོན་
པར་གཞུང་ཆོལ་ཞིང་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
སྤངས་པས་སྤྱེ་བ་འཕྲོས་ཤིང་སྤྱོད་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་བས་ཆེ་གཞན་དུ་ཆེ་རབས་
བརྗེས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱེ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཡང་ངེས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པས་འདི་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །ཆོག་སྤྱར་ལེན་པས་ལྷས་པ་ནི། བཙོན་ལྟར་འདས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་
དང་ལྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཞན་དག་ནི་མ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་དང་བྲལ་
བ་སྤྱེ་མ་ལགས་སམ། ཅི་ཞེས་རྒྱུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་མདོ་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་དང་མི་
ལྷན་པའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའོ། །སྤྱིར་བཏིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་བཤད་པ་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས། འཇིན་པའི་པན་ཡོན་ཡོངས་སུ་
བརྗོད་པའི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བའོ། །

ཡོན་ཏན་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། སྤྱིར་བ་རྣམས་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱོན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་
དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོན་བསྟན་པའི་བྱིར། བཙམ་ལྷན་འདས་རིགས་
ཀྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །ཅི་ཙམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱོད་
ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱེད་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཅི་ཙམ་
མང་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་བར་དུ་གཙེད་པ་བགྱིད་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

གངས་རྩེ་ཅམ་དུ་ངེས་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱའོ། །

ཉེས་པ་བཞི་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཆེགས་ཆེན་
པོས་ཐོབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །སྟོབས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཡུམ་ལ་ཤེས་པ་
སྟེ་བའོ། །སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་སྤྱར་བ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སྟོབས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱར་དུ་སྟེས་པས་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་
མཐའ་ངེས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པར་
འགྱུར་བས་ན་ཡེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་
པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་དེ་དག་
སྤྲེལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་རྣམས་པར་
འགྱུར་བར་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཏ་ཏ་ཞེས་དགོད་པ་ལ་སོགས་པས་དགོད་
པའོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པས་
སྟེག་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་
འབྱོར་སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

རྣམས་པར་ཤེས་པ་པན་ཚུན་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པར་གྱུར་
པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་པན་ཚུན་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །རིགས་
པ་མ་ཡིན་པས་བསྟེན་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
པན་ཚུན་བཞད་གད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་

གཤམ་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །ཕྱིར་སྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་འདྲིན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་དང་
བསམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཏིང་མི་
ཉིད་རོ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་བདག་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ནི་ཁོ་བོའི་མ་དད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོར་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདིར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤངས་ཤིང་
བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་དག་གིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒོ་
ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གྲོས་ཆུང་བའོ། །དི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཅ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཚས་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །ཡལ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱ་ཞོམ་པའི་རོ་སྤང་བ་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རིགས་པ་མེད་
དོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྒོ་ཆུང་བ་དེ་དག་

ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་
 རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་སྤྲད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་
 བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཀའ་པ་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དུལ་བར་བྱའོ། །ཞི་བར་བྱའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་གསུམ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཀའ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འོན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་
 རྒྱུ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེགས་པར་མི་
 བྱའོ། །

ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
 སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་རྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་
 ལ་སོགས་པས་རྟེན་པའོ། །སྤང་བ་ག་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་གནས་
 ལྟའོ། །བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་པར་དབྱུང་པའོ། །དེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གཟུང་བར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་
 ཉམས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་

དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་དཔྱད་ཅིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་
ཆའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའོ། །

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་བསལ་ཏེ། མར་མེ་
ལྟར་བྱུངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་འདུག་པ་རི་ལྟར་བརྒྱུག་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ཡོད་དུ་ཐེན་ཀྱང་། ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོ་
བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་མགྱུ་བའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
ནི་འཆིང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་རི་སྟེན་པ་དག་གི་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་
འཕེལ་བས་ན་སྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་གང་གི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་

སོགས་པས་གཞན་མགྲུ་བར་བྱས་ནས། བསྐྱ་དང་འབྲ་བར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་
ཁ་ལོ་སྦྱར་བར་གྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་ཆོན་དང་པོའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཡང་གང་ཟག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་སྟོན་པ་
ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཤིང་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་བཟོ་མཁན་ནོ། །ཤིང་མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དེའི་གན་ན་གནས་པའི་སྟོབ་མའོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཆད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་དབྱུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱག་
ཅེས་བྱ་བ་གསེར་ལས་བྱས་པ། རོས་རེ་རེ་ལ་ཆུར་དབག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་
བརྒྱའི་ཆད་ལ་དབངས་སུ་དབག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་
དབྱུས་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རོས་རེ་རེ་ཞིང་
ཆུར་དབག་ཆད་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་པ་ཆད་ལས་དབངས་སུ་རི་ལྟར་མཛེས་པར་
བྱས་པ་ནི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །བྱེད་པར་འདོད། སྦྱབ་པར་འདོད་
ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་རིང་ཞིག་ན་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ཅི་
རིགས་པར་དབག་ཆད་ལྔ་བཙུ་དང་ལྔ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ནི་ཆད་དེ་ལས་སྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་རྗེས་སུ་མཐུན་

བ་ལས་བསྐྱོག་བ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་ན་མེད་བ་
ཉམས་བ་བསྟན་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ཅས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་
བའོ། །དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་བའོ། །གཟི་བརྗིད་ནི་མཚན་ལ་སོགས་
བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །

མཚན་མ་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མའོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་
བར་མ་རྒྱས་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་བ་འདྲ་བ་ཅམ་དུ་དམིགས་བས་
སྟོ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་དེས་
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་བཅའ་བར་མི་བྱའི་སྟོམ་པའི་དོགས་བ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་
གསུངས་ཏེ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་ཀྱང་མི་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་བར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་
གསུམ་ལས་ཉམས་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་ཁ་ཟས་རོ་
བརྒྱ་བ་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་དཔེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་རྣམས་མང་པོ་ལ་རྣམ་བར་རྟོག་པའི་སྟོབས་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་བ་ནི།
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་བ་རྣམ་
བ་བཞི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསལ་ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡེ་

ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྲིས་པར་སེམས་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །མེད་པའོ་ཞེ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །

ཡི་གེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་འམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པའོ་སྤྲམ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གྲོང་ནི་བྲིས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ། །གྲོང་བྲེར་ནི་བཟོའི་བྱེ་
བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །གྲོང་རྩལ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སྤྲོངས་ནི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་སོ། །ཡུལ་
འཁོར་ནི་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་འཁོར་
ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཀྱུན་དུ་རྟོན་པ་ནི་སྤྲེས་པའི་རབས་
ལ་སོགས་པའོ། །ལ་གཅན་ནི་འཕྲང་བཅས་ཀྱི་གནས་སོ། །བི་ཤི་ཁ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་རོ། །ཤི་བི་ཀ་ནི་ཁྲོགས་ལ་སོགས་པའོ། །མཛེལ་བ་དང་མི་མཛེལ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་བའོ། །ལ་གཅན་གྱི་ཆོ་ལོ་ལ་ལྟ་
བ་ནི་ལ་གཅན་གྱི་གནས་སུ་བྱགས་ལ་སོགས་པ་ཅེ་བ་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་
གོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་

པའི་རོ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཆོག་གས་སུ་
བཅད་པ་དག་གི་རོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་
པའོ། །བཀྲར་སྟེ་ནི་དཔལ་གྱི་དར་དབྱངས་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་ནི་སྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་
རོ་སྤང་བའོ། །ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་བསྟན་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་སྟམ་པའི་དོགས་
པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་དེ་དག་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །

འདིས་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་
ནི་འཇུག་པའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོག་གས་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་གྱིས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
ཆོས་ཉན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པའོ། །སྟོམ་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཙུན་འགྱུས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་
ཉན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ནི་དོན་ལྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་དེ་ཅུ་ཞིག་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་
ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་
འདིས་ནི། ཉན་པ་པོ་འདུན་པའི་ཡུལ་ལས་སྟོན་པ་པོའི་འདུན་པའི་ཡུལ་གཞན་
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོར་ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་པས་སོ། །

ནུམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞུགས་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པས་ནི་གཞུགས་ནུམ་པ་ནི་ཤུ་འོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་དེའི་དོན་ཁོང་
དུ་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་དང་།
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུན་པའི་ཡུལ་ན་དང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟེན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་བས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐང་ཐང་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །

འགྲེས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་
ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ཏོ། །དགེ་བ་

དང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་
བཅོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ནི་མ་དད་བཅོ། །འགྲེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
སྒྲིང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནོར་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བར་འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོའི་གཏོང་བ་དང་སྒྲ་བར་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་འཆད་པ་པོའི་སེར་སྒྲ་བ་ཤད་པ་ཡིན་ཏོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་མི་ལེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་
བཞེན་དུ་ཉན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་དང་འཆད་པ་པོའི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལེན་
པ་སྦྱོར་ཏོ། །མགོ་སྒྲོས་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
རྟོགས་པར་འདོད་བཅོ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མདོ་སྡེ་དེ་དག་གྲེགས་བཅའ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་བཅོ། །མི་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་གོ་བ་
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བཅོ། །ཆོས་སྒྲོ་བ་མ་རྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་དང་མ་སྤད་བཅོ། །མི་མ་སྤུན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་མ་སྤུན་པའི་ཆོག་གོ། །

མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

སོ། །འཆད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བར་འདོད་པའོ། །ཉན་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤེལ་
སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པར་
མངོན་པར་འདོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲེས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་
འདི་ལྟར་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་གདགས་པའི་
བསམ་བསམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉན་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོན་པ་
ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་
པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་ཡི་གེ་འདྲི་འདོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་
དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་
ཐོག་མར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་གཉིད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷི་བར་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མི་འདོད་པས་ནི་བཀག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཆོས་སྤྲོ་བའི་འཆད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བཀག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རི་རྐྱད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྲོ་བ་གཉིད་ཆེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔྱུལ་
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་མནར་མེད་པའི་ལུས་འབར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྟོལ་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་
དགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོལ་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་བྱ་བ་འདྲུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་
པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
དོ། །འདི་ཉིད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སོགས་ཉིད་
ལ་དེ་ལྟར་སྒོམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་
སྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིད་བདེ་བའི་དོན་
ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་བརྟན་
པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པས་སོ། །སྟུག་
བསྐྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་སོ། །འགྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་
འགྲུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྟོལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སོ་ལ་སོགས་
པ་བདེ་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་

ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །པལ་ཆེར་དང་པོར་ཉན་པ་པོ་དང་ཕྱིས་འཆད་པ་པོ་ལ་
ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དང་པོར་
འཆད་པ་པོ་ཕྱིས་ཉན་པ་པོས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བརྗོད་
པ་ནི། བར་དུ་གཅོད་པའི་གོ་རིམས་མ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཅིག་བྱ་དང་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་བྱ་མངོན་པར་
དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ལྱུར་ལེན་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲང་བར་
འདོད་པ་དང་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པའོ། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅིམ་འདོད་པ་དང་དེ་སྦྱིན་པར་
མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནོར་སྦྱིན་པར་
མི་འདོད་པའོ། །

སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོགས་སུ་
འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ནི་གང་དང་གང་ན་སྟ་གི་དང་བྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་དགོན་པ་ཉིད་

ཀྱིས་སྒྲོང་མོ་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འདོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐུབ་པའོ། །འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་མེད་
པས་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའོ། །སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །སློགས་དེར་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཆད་མེད་པའི་སློགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྷག་མ་སྟེ། བཅུ་ཆེན་བཞི་པའོ། །

ཐུ་གེ་འབྱུང་བའི་སློགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་
ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བརྒྱ་ལ་ནའོ། །བསྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་སློགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་
འགྲོ་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློག་ཆགས་ནི་སྤྱི་ག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅན་གཟན་ནི་གདོན་
གདུག་པ་ཅན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ག་སྤྱུ་ལ་ནི་སྤྱུ་ལ་
གདུག་པའོ། །དགོན་པ་ནི་འདིགས་པ་ཅན་ནོ། །འཕྲུལ་གོད་སྤྱི་ག་ལ་སོགས་པ་
འཕྲུལ་པ་ཟེ་བའོ། །བྱིར་སློག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བསྟོན་པར་
བྱའོ། །

བྱིས་ལྟ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དགེ་སྟོང་
ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་མཛའ་བའི་བྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་ཐབས་སུ་
སྒྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
བགོགས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་པའོ། །འབད་པ་ཆེར་ཚོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །

རྒྱ་སྟོན་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྤྱིག་ཅན་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤེར་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མདོ་སྤེར་གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེར་ནང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མདོ་སྤེར་ལ་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་ཆུང་བ། སློ་
ཞན་པ། སློ་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞེན་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུམ་དང་
འདྲ་བའི་མདོ་སྤེར་བསྐྱབས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་འདུག་
པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དགའ་བ་སྤྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་པར་འདིས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་

བསྐྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་
བ་བྱུག་གོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་ནས། གཞན་དག་བསྐྱེ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བའི་དཔེས་སྤར་
གསུངས་པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ལའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྤང་དུ་སྟེ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་
གཙོད་པ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་པར་
འགྱུར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདི་ལ་
བདུད་སྟེག་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤང་བ་ལས། བདུད་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཅོམ་པ་ཆེར་མཛད་པ་ཉིད་དཔེས་གསལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །མི་བདེ་བར་རེག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེ་བར་གནས་
 བའོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །སྲ་
 མ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདིས་ནི་བདག་ཅག་
 བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པས་ལེགས་པར་བརྒྱང་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 འཇིན་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 སྤྲས་པ་ལས་སྦྱང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པས་ལེགས་
 པར་བཅོས་པ་ལས་འཆོས་པའོ། །

ཉམ་ཐག་པ་ནི་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་འདྲོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའོ། །དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞེན་དུ་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྒྱང་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོགས་སུ་འོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྟོན་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་བར་
 ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤར་བཅོན་པ་ཆེར་མང་དེ་དོ་ཞེས་སྤྲ་མ་དང་སྤར་
 རོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་།

སྟོན་ནི་བཅུ་ཆན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་

བྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དག་མྱང་
བ་དང་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོར་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་
འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་འོག་ཏུ། སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བྱེད་པར་
སྐྱབ་པ་བཟུང་བས་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་
སུ་སྐྱབ་པ་བཟུང་བས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཅན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་གིས་མཆོད་ཏེ་མཆོད་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཤེས་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོད་བྱ་
ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་ཡུམ་མོ། །ཡང་དག་པར་གསོ་བ་མཛད་པས་ན་སྐྱེད་
བའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྲོན་བའོ། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་སུ་
ཚུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་

གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ན།
དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱ་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་
ཡས་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ་གཞོད་དོ། །

འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
པོ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཅི་ལྟར་མི་
འགྱུར་ཞེས་བེད་རོ། །འདི་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐོལ་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་
པོའི་རིགས་ཅུང་བྱ་དོ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱ་བ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་ནོན་པའི་
ཕྱིར་བྱ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
བདག་གི་རང་བཞིན་སྦང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པ་ན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དུ་མ་
ཉིད་འདོར་བ་མ་ཡིན་ལ་ཐན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་
དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གཞན་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་

ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཐུགས་
ཀྱིས་འཛིན་ཏོ། །

ཐུགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་
གནས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱི་མཐའ་
དང་ལྡན་པར་གནས་པར་ནི་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་
འགྱུར། འདི་སྟམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཁས་ལེན་པ་མཐའ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་
སྟམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་དེར་ངེས་པར་མཐའ་
ཡོད་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་དངོས་
པོ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་
རིག་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བཞིན་པ་ཉིད་ན་མ་སྐྱེས་པ་དང་
འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་
ལུས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་
བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་དངོས་
པོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་
རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་
པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཞུགས་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ཉིད་ཀྱིས། མྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་ནི་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བ། ཡུལ་གཤོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
འཛིན་ན། ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ་གང་གི་
སྤྱིར་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་
ན་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་མེད་པ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་དང་མྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བས་ན་གང་ཞིག་མཐའ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་
མཆེན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་མེད་
པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ། འདི་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་འཐད་དེ།
དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་

བ་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལེགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མི་
འདོད་དེ་དེའི་ཡུལ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟོན་
སོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འཇམ་སེར་སོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་
མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་འཇིན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་
པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་སོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ཀྱི། སེར་སོའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཐལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ནི་དེ་
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་རི་ཞིག་སྐྱབས། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་འགལ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབ་པ་དང་དོར་བའི་དངོས་སོ་རྣམས་སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་པ་ན་
སྒྲིབ་པ་དང་དོར་བའི་དངོས་སོ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བའམ་མི་འགལ་
ན་ཡང་དེ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་དོར་བའི་
དངོས་སོའི་རོ་སོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའམ་རོ་སོ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་ན་ཡང་

ནུམ་པར་བྱེ་ནས་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་བའམ་ནུམ་པར་བྱེ་བར་སྤྲང་ཡང་གལ་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 རྗེས་ལས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་
 རུང་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་གས་པ་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་དང་དོར་བའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤྲང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྤྲང་བ་དང་། ཕྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ཆར་བྱེ་བས། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཅི་
 ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཅད་དུ་མི་
 རུང་བར་བསྟན་རྟོ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གྲོལ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས་དེ་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 པ་གཅིག་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉི་བར་འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་
 བེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཅིག་

སྒྲ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འགལ་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འབྲུལ་
པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ནའོ། །

གལ་ཏེ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་དེའི་ཆོ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
གྱི་གང་གི་ཆོ་མི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་པ་དེའི་
ཆོ་འབྲུལ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། རྟོན་ལས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་
འཛིན་པ་ན་དོན་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་
པའི་ཐབས་སུ་རིགས་པ་དོར་ནས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱིས་འཛིན་
པ་དེའི་ཆོ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པར་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་
ལ་དོན་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་བྱེད་
པ་རྣམ་པར་རིག་པས་དོན་འཛིན་པ་འབྲུལ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་
དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་
སེམས་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་
ནི་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗོད་

བར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་ཆད་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ཞེན་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་
རི་སྟེང་པ་དེ་མཐའ་དག་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །

དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱང་ཟད་ཉི་
བར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་དང་། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པ་འཛིན་པ་
ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མཐར་སྤྲུག་པར་གནས་པ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་བྱིར། གང་གིས་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་
ཞིག་གོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་སྣང་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་
གཞན་དག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཛིན་པར་སྟེས་སུ་ཚུགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྣང་བཞིན་པའི་དངོས་
པོ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་གཅད་
པས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་སྣང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྣང་བ་
ཡིན་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་མི་སྤང་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 དེས་བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་བྱིར་འདི་ནི་
 གྱི་ནའོ། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ལ་མི་སྒྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པར་གྲོལ་བའི་གོ་
 སྐབས་རྒྱང་བསྐངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྒྲུལ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཀྱི་རང་གི་རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་སྤྱེ་བ་
 ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དེས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ན་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་པན་ཚུན་འགལ་བར་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲན་ཅིག་པར་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་

པའི་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདི་ལྟར་གང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་དང་གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ན་འགལ་བ་
ཡིན་ན། འདི་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འཇལ། རྟོགས་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་
ལ་སྤང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །

འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཙང་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
མི་གནས་པ་སྤྱུལ་དང་མ་བྱ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བར་མི་
འགལ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་སྦྱེ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་མེད་བས་མ་སྦྱེས་པས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་ཡིན་གྱི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤང་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་དེས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་འཇལ། དེ་ལ་
པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་དབེན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་བུམ་པ་

མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་
འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མི་འཇིག་རབ་ཏུ་མི་འཇིག་པ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་འཇིག་ཅིང་
རབ་ཏུ་མི་འཇིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་དག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟམ་
པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིག་རབ་ཏུ་མི་འཇིག་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས།
རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་
ལུང་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱུན་ཀྱིས་
མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ནི་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་

འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བར་མཛད་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐེན་
བཤོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མཐེན་པ་
ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །

སེམས་བསྐྱུས་པ་མཐེན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སེམས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དང་ཟད་པ་ཡང་མ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། དེ་ལ་དམིགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཟད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་མཐེན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་
ཟད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡང་མེད་པས་ན་མ་ཟད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་འཛིག་པ་
བདག་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་

མཁྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ལ་དོན་
 དམ་པར་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་ཏྲག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། རྣམ་པར་
 མི་ཟད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱོར་བར་མི་སྲིད་པས་མ་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པ་རིམ་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་རྟོ། །

སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་མི་ཟད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟོ། །སེམས་གང་གི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མི་ཟད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མི་ཟད་པར་རང་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་མེ་ཁོང་གི་རོས་ལ་སྦྲང་
 བས་ན་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྡོག་པ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་དེ་འཁོར་བ་
 རིམ་མིན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འགག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་

བཤོ། །གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞལ་དུ་མེད་བཤོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མི་འཐད་པས་ན་མི་ཟད་བཤོ། །སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
བར་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འབྲུལ་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྟོན་མོངས་བར་
གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
ནི་ཀྱན་ནས་སྟོན་མོངས་ཤིང་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་བཤོ། །

བརྟན་བཅགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འཇུག་
བཤོ། །སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་མོངས་བར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
པར་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆད་མས་བཅགས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ན། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་སྦྲར་མི་བཞྌ་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྟོ་བྱར་བ་
བསལ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་དེའི་ཐབས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། སེམས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེས་གཅིག་དང་།
སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་མི་འོས་པ་གཞི་མེད་པ་སྟོམས་པར་འདུག་
པའི་རོ་མུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་མི་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཚོད་པ་འཕམ་ཚོད་པར་དོགས་པ་ལ་སྟོ་བར་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དང་སེམས་ཁུམ་
པའམ། ཁུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་རབ་ཏུ་
གཟུང་བའོ། །ཡང་ན་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་
ཡང་དུ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །

སེམས་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྤྱིར་རྣམས་གངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་གཉིས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་མེད་པ་
དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་གཉེན་
པོའི་ཚྭ་གས་སྤྱིས་པས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་རང་གིས་རྒྱད་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འདུག་པས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་བྱུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སོ་
སོའི་སྤྱི་བོའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ངེ་
ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རིགས་པས་སྦྱུ་མ་དང་འབྲ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱས་པ་དང་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གོ་
རིམས་བཞིན་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཀྱི་ཡང་
དག་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་

བཅས་པའི་སེམས་ནི། རབ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆགས་
པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཅེ་བཅེལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབེན་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་
ལ་སོགས་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐེན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟོག་
པ་དང་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་
ནི་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །

འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་མ་
འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་

དག་ནི་མི་འབྲི་མི་འཕེལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་
བས་མི་འབྲི་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་བས་མི་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་
བས་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་བྱེན་པ་ལྟོག་པ་དང་འབྲུག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེས་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་འོང་བ་མེད་པ།
འགྲོ་བ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་བཀག་བས་འདས་
པའི་དུས་དེ་ནས་འོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་དག་ནི་འོང་བ་
མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
ཡང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་བས་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གཅིག་
དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་
མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བདག་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་དེ་དག་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲང་བས་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཆད་མ་མེད་པ་མ་བྱེན་པ་བསྟན་པ་

ནི། སེམས་ཚད་མ་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྟོན་
མེད་པས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཚད་མེད་པའོ། །སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མཐུན་པས་སྟོན་པས། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
འགྲེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཉམ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་
ན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་དམིགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་ཞེས་
བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་
བས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
རང་བཞིན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར་འབྲེལ་པ་མི་
འཐད་པས། རོན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་གསུམ་
སོ་འཕ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྒྲ་བར་མ་
གྲུར་པའི་སེམས་བལྟར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རོན་དུ་
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་བརྒྱད་གསུངས་

བ་ནི་སེམས་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བཤོ། མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་སྟོབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་དམིགས་པའི་
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
བཤོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བཤོ། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་གྱུར་བ་ཀུན་ཏུ་གྱུར་
བཤོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མས་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པཤོ། །རབ་
འབྱོར་སེམས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ལ་
སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲ་ན་ཡོད་ཅིང་དམན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་
པའི་སེམས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བདག་མེད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣོ་སེམས་མེད་དེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཉེ་
བར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲ་ན་
ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་

སུ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སེམས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས། མི་མཉམ་པའི་གཟུང་བ་དང་མཉམ་པ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དུ་འབྱུག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་པས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉེས་པའི་མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་པས་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མེད་པར་བྱུང་བ་

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འཆིང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོལ་བ་མེད་པས་ན། སེམས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་
རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་སེམས་བཟླར་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
སེམས་བཟླར་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་
མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་བཟླར་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་
སེམས་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་པའི་བཟླར་མེད་པའོ། །མ་གྲུང་བ་
ནི་རྣམ་པར་མ་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རྒྱ་མེད་པས་མ་གྲུང་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱར་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཟུང་དུ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་ནི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རེ་ཞིང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་འཇམ་སངས་རྒྱས་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བཟླར་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱུས་པ་མཐུན་པ་ལ་

སོགས་པའི་འགྲོས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་བ་དང་བཅུ་མས་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱབ་པའི་སློན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ལ་
སེམས་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་སློན་ནས་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ནི་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་བྱེ་བ་དང་བཅུ་མས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་དང་
དགག་པའི་སློན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་སོ་ལྷ་
སོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་
བཞིན་སོང་བ་ཤི་པན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་
བའི་དུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་སོང་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཏུབ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས་པའི་བྱིར་ཡོད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འཕྲི་བས་བྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་བྱི་བ་ལ་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཛིག་པས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་མས་པ་ལ་རྟོག་པའོ། །

གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ལྟར་དེ་བཞིན་སོང་བ་ཤི་པན་ཆད་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་
འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉི་གར་རྣམ་

བར་རྟོག་པའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན། འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ག་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་སྤྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ན། མི་འདུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས་ནས།
 རྟོགས་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལུང་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྗན་པའི་
 གཤུལ་བྱའི་སྤྱེ་བོ་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་
 བཤད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་མཐུན་
 པས་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྟེན་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་འདོགས་པ་མཁུན་པ་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་
 རྒྱུ་བར་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོགས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སྤང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་འདིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་མིང་ཏུ་མཛད་ཅིང་གངས་སོ་ཞེས་བཙུག་
 ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལྟས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་
 བས་ན། འདིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་གཞན་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པར་བྱུང་། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཅིག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཏུ་མ་དང་
 བུལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་མ་ཡིན་

ཞེང་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་
 བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དུ་མ་དང་བྲལ་
 བ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་དུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་
 ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཅིག་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་རོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐུན་ཏོ། །མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐུན་ཏོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཐུན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་
 པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་རོ་བོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་སྟོན་ཏོ། །སུ་ཞིག་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེགས་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མོས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་
 ཟག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་མོས་སོ་ཞེས་ཐིམ་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་བརྗོད་དོ། །

མི་ཟད་པ་ལ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མི་ཟད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཤེས་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་
 ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་བསྟུས་པ་དང་
 ཐིམ་བཞུས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་
 སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་སོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་
 ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་
 དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་
 ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 བས། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཞག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པ་གང་
གིས་བསྐྱན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་།
དངོས་སོ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་སོ་ནི་རང་གི་སྤྲོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་སོ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་
པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྤྲོས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་སྤྲོས། ལྷའི་བྱ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ནི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་
དོན་ཏོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་
མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་མི་

རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲུགས་པར་མི་རྒྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་སོ། །

མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲུགས་པ་མེད་
 བ་སྐྱུ་མའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་
 འདི་དག་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལག་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་གང་ཞིག་
 འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞག་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་མཁའ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསལ་ཏོ། །འདུས་མ་བགྱིས་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་
 བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་
 གནས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་
 བ་ནས། རི་ལྟར་འདི་དག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །མཚན་

ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆན་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་དམ་པར་
ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་
དུ་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་བཤོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྟོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་
དང་། །སྤྱི་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་
འཇུགས་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམས་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཆན་
ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་པ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་
ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའོ། །བཀྱར་སྟོར་
བྱ་བ་དང་། གླེང་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི་
ཆོས་ལ་བཀྱར་སྟེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་
པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོར་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
གསུངས་པ་ནི། རི་མོར་མཛད་དོ་བསྟན་བཀྱར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱིར་བསྟན་ནས་ཁྱད་པར་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་
འཛིན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེག་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་པན་
པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཆེ་བ་
ཉིད་དུ་དགོངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
མ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། བཙུག་ལྟར་འདས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་
པོ་མེད་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དང་
བྲལ་བས་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས། མི་གནས་པ་ཡིན་པ་
དེ་བས་ན་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་

ཐུགས་སྲུ་རྒྱུད་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ། མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས།
འཛིག་རྟེན་མེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བརྗོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

གསུམ་ལས་དགོངས་ནས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ།
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། མངོན་སུམ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེལ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མཐུན་
པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་འགོག་པར་མཐུན་
པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་རྣམས་པར་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདུ་
ཤེས་འགོག་པ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པས་བསྐྱས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

དེ་ནི་ཉིད་གྱི་ཆོས་བསྟེན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆ་
མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་
ཏུ་འབྱུག་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། །འདིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་
མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱ་བ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འདིག་རྟེན་
འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམས་པ་ཀུན་མཐུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་

མདོན་པར་ཉོགས་པ་རྒྱ་གྲི་སྒྲུང་བ་ལས། འདིག་ཉེན་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་
གཉིས་པའོ། །

སྤྱི་འོ་མོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བྱང་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་སྤྱིར་སྐྱོང་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་
བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
ཏེ། གྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །བགྱི་བ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པའི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོ་མོ་ཉིད་ཤེས་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་
བར་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བསམ་མི་བྲུབ་སོགས་བྱང་པར་གྱིས། །བྱང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་གིས། །བྱང་པར་མཚན་ཉིད་
བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བགྱི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱངས་མ་མཆིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་

གྱིས་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་བསྐྱེལ་
པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བགྱི་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

འདི་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་སྟོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་ངེ་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་མི་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དབྱེ་
བས་སྦྱར་རོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་འདིའི་འོག་མ་བྱ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་
རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུག་པས་བསམ་པ་དང་
གཞལ་བར་ངེ་ལྟར་མི་རུས་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
བསྐྱེད་ནས། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལའོ། །སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་
ལས་སམ་དེས་སྐྱེད་པ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པའོ། །

མི་འབྱུག་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་མི་འབྱུག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་
འོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཉམ་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གཟུང་བར་རོ། །གཞལ་དུ་མེད་པར་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ལོ། །གངས་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བགང་བར་མི་རུས་པ་ལོ། །ལྷག་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཆེས་བྲུང་
བར་འཕགས་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐུན་པ་ནི་མི་མཉམ་པ་
དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་
གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །ཆོག་ལྷུང་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲུང་བར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོམ་ཉིར་འགྱུར་བས།
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས། རབ་
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེ་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་བ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྡར་བཤད་པའི་དགོངས་པས་བསྟན་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་ཡོད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གཞལ་དུ་མེད་

བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མེད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། མ་སྐྱེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ག་ཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་གངས་མེད་བ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པས་ན་མཁའ་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །སྤྲར་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

དཔེས་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་ཉིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་
བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲས་
བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་
རྒྱལ་མེད་ཅིང་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་
འཆད་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཤེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྲུག་པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཉི་ཁྱི་ཅམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཡིན་པའམ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་
མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲསྟེ། རེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་
དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་གང་གཉེན་པོའི་ཆོས་དང་ཉེ་བ་ན་འབྲི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
སྤང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་ཤིན་ཏུ་འབྲིབ་པར་འབྱུང་བ་
སྤྱིད་པ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ཡང་
བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲིབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱུན་
འཁད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་
ཁྱད་པར་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་

བཤོ། །ཡུལ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་དབེས་བསྟན་བཞི་རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཆེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྟར་བ་འཇམ། སྤང་
པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་རྒྱལ་དབང་བསྟར་བཤོ། །ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མ་ཐུ་དང་བཙོན་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པའི་འདིགས་པ་མེད་
ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མ་ཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་མན་འདོགས་
བར་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་བཙོན་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བཤོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་
དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པཤོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པས་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་བཙོན་འབྲས་རྒྱང་ཞིང་ཁུར་པོར་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་འབྲི་བར་མངོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་
ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འདྲིན་
པ་འམ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཟུང་
བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དུ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ནི། འདི་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་

འབྲས་བུའོ། །བདག་ནི་འཇིན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་ཀླན་དུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་
པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འཐད་པས། ཤེས་པ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ལམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲ་བར་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པ་མེད་པ་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ན་ནགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་འབྲ་བར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བའི་སྦྱོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་འཇིན་པས་ཆོས་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་
གནས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་པོ་
དམིགས་པ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

སྦྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
པོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

བ་དང་ཡུན་རིང་སོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་
 དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབས་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་
 ལྷག་པར་མོས་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་གཉིས་སོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཁྱེན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་འཕེལ་བར་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་ཆོག་གཉིས་པར་ན། སྡོན་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཟབ་ཅིང་བརྟའ་དགའ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་གསུམ་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
 པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྤར་ཆོགས་གྱི་ས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་
 ཅས་བསྐྱང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པའོ། །བཅོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཅོད་པའོ། །སྲེད་དེ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའོ། །སེམས་པ་དང་
 འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིས་
 བྱེ་བའོ། །

ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་ཉེ་བར་སེམས་པའི་བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྟེ་སྤུལ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱར་བའི་ཁྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅས་

གསོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་ཞེས་སྟོས་བས་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། ། བྱང་ན་ལས་འདའ་
བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། ། ཉུང་བ་མེད་པ་དང་མང་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ནི་དེ་
ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱིའི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པ་ཉིད་མེད་པས་མ་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། ། ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་
མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་
གཟིགས་པའི་སྟོད་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་གིས་སོང་ནས་དེ་ཕན་ཆད་རང་
གི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

དག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་པའི་བྱང་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་
པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
པ་ཅམ་གྱི་རྩིས་ཐོགས་ཉིད་ལའོ། ། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་བྱ་
བ་འགོག་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་འགོང་མི་ཞུམ་རྣམ་པར་མི་ཞུམ་རྣམ་པར་
མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་
ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་སྟོངས་ཐེ་ཆོམ་མི་བ་སོམ་ཉི་མི་བ་ཞེས་ཆིག་

གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་
པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་གྱིས་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་མི་
སྦྲོང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྤྲོ་
བ་འདོར་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འདི་དག་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སྟོགས་
པ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱང་གར་རྒྱུད་པར་བྱས་པས་སོ། །སྟོགས་བཅ་དུ་རྒྱུད་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་བཅ་སྟོན་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་བྱེད་པར་སྐྱད་
ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོས་ཤིང་ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །མཆིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དང་

བྲལ་བས་ནེས་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་
འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་ཉུང་ཟད་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའོ། །སྟོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འཕྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་པོ་མང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་མི་ཏུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་
པ་ལ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བྲི་བ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་འགའ་ནི་འདུན་
པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་ཉུང་ཟད་གཅིག་བསྐྱབས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་
རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཞིང་གཡེངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཞུམ་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དུ་བྲིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྟོ་སྟོད་པར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆོས་དམིགས་པ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་ནི་རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

རས་བལ་བཀལ་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ནི་རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དང་བསྟན་པར་
མི་གནས་པར་ཆོས་མ་སྐྱུན་ཞིང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉན་པ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུའམ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རྗེས་སུ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རྗེས་
སུ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དམིགས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དང་
ནང་གི་གཞོན་པ་མེད་པས་བདེ་བར་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཆས་མ་སྒྲུད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་
མ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་
བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཟོད་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །སྟེད་པ་
ནི་འཛིན་པ་ཉིད་དུའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །བཙོན་འགྲུལ་ནི་དགེ་བ་
ལ་སྐྱོ་བའོ། །བག་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟེན་
པ་དང་མི་བསྟེན་པ་ལའོ། །

མོས་པ་ནི་རེས་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བའོ། །གཏོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
འདུད་པ་ཉིད་དུའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །མགུ་བ་ནི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་

རོ། །དང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བས་མོས་པའི་བྱད་པར་རོ། །རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །བཙུན་པ་མི་འདོར་བ་
ནི་དམ་བཅས་པའི་བྱར་མི་འདོར་བའོ། །

འཇུ་བ་དང་མི་འཇུ་བའི་དཔེས་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་
མེད་པར་བྱེད་པ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་། གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གྱི་
བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་
ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་ཁྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་འདེགས་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །

བྱམ་པ་སོ་བཏང་བ་དང་མ་བཏང་བ་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྟེན་
མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱད་ཅིག་
མ་གཉིས་པས་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

མིག་ཚགས་མ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་འཛུགས་པའི་གནས་སུ་ཤིང་ཤུན་ལ་
སོགས་པས་མ་བཅངས་པས་སོ། །མ་བཅོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རུལ་བ་མ་
བསལ་བའོ། །ཁལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁལ་ལྷི་བས་ནོན་པའི་ནང་དུ་
ཞུགས་པར་འདོད་པའོ། །པ་རོལ་དུ་མ་ཀལ་བར་དེའི་རྩས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སར་མ་བྱིན་པར་རྩས་ནམས་ཆུད་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་
བའོ། །བར་མ་དོར་ཆུད་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པ་མེད་པར་མ་འོངས་པར་གནས་
པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ།
རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅུང་དང་རྩས་སུ་འབྲེལ་བ་རུང་བ་ཉིད་རྩས་སུ་དཔག་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མིག་ཚགས་
བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་ཅོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྟན་པ་
བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་འགྲུབ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟས་སྟོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཀན་
པའོ། །ན་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀས་ཤིང་ངོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེས་
པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་བཅས་པས་ན་འཁོགས་པའོ། །

ནད་དེས་བཅོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཅོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་ཏོག་པ་ལ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

སྤྲེལ་བུ་གན་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཡོངས་
 སུ་མ་ཟིན་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་གི་
 མཐར་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། དཔེའི་
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །

རོ་ཟུང་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པས་
 བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལུལ་
 བས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་
 པར་བྱ་བསྟེན་བཀྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཟུགས་སུ་མ་
 བསྟེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 འཛིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། རིགས་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྲེལ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 སོ་སོར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
ནས། བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མི་བསྐྱེམས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །མཐར་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་སོར་བདག་ལ་སོགས་པར་ངེས་པ་གསལ་བས་ཕྱིའི་དོན་
ལ་བཞག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཡང་དག་
པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བར་དབྱེད་
དོ། །མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅན་དུ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་
ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་རྒྱུ་མའི་སྟེས་
བྱ་དང་འབྲ་བར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་
མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་བཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བ་བཅུ་
དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱི་
ལམ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་
པའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་
གིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་

དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་
མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྒྲུང་བློ་དང་གང་མེད་དང། །བསྐྱེད་དང་
ཡང་དག་འབྱུང་བ་དང། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང། །མཐའ་
དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང། །རོ་སྤང་མེད་དང་བྱང་བར་ནི། །བཙུ་
ཏུག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་
ལས། །བྱང་བར་འཕགས་པས་བྱང་བར་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་བཙུན་ལྟར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
ཕན་པའི་བྱིར་དང་བདེ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཆིག་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པོ་འདི་དག་གྲང་སྟོང་བཅེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས། འདིག་རྟེན་ལ་སྟོང་བཅེ་
བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་
བཤད་པའི་བྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོབ་པར་འབྱུར་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱེད་པ་བཤད་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབད་

བར་བྱེད་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་
བཙོན་འགྲུས་དག་དང་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོབ་བར་འགྲུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

སྐབས་ཀྱི་བྱེད་བ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའོ། །ཆ་བ་ནི་ཉིངས་
བར་གྱུར་བའོ། །ན་བ་ནི་བདེ་བར་མི་གནས་པའོ། །འཆི་བ་ནི་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་རིས་མ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཐུང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་ལོ། །སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ནི་སྤྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་བཅས་
བར་སྦྱེ་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་
ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འབྲུག་པ་ནི་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་
བའོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་པན་པ་ཉི་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་
སོ། །གནས་ཀྱི་བྱེད་བ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་སུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་སྦྱེ་བ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དོན་གྱིས་
སོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། བཙོན་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་ན་
སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་
མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་

བས་ནི་ཤེས་པས་མཐོང་བའོ། །དབྱང་གཉིན་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
 རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་གྱི་
 བ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 འབྱོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་གྱི་བ་རོལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པར་ནི་བ་རོལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་རི་ལྟར་བར་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་
 གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བས། རབ་འབྱོར་བ་རོལ་རི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་
 ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་
 པའོ། །འབྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་རི་ལྟར་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་
 བྱ་བས་བསྟན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་ལྟག་མའོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་

པའི་དུས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་བཏགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་མངོན་པར་
བཅོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མང་པོས་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ་
བ་ལ་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་མངོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མོད་ལ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ལེ་ལོས་མི་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདི་དག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དབྱང་གཉིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བསྟན་པས་
འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་
སྐྱོབ་པ་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིའི་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ངི་
ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུའི་དབུས་ན་གནས་པའི་སྐྱམ་སའི་ཆའོ། །སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་
མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱའོ། །ཕྱི་མའི་
མཐའ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དབུས་ན་གནས་པ་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའོ། །

རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
པས་སོ། །འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལུས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་།

མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་བ་དང་། མི་སྐྱོབ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་གོ་
 རིམས་བཞེན་དུ་ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་ག་རྟོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱམ་ས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པས་སྟེད་བ་ཟད་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་བ་སྤང་ལས་འདས་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་རོ་
 བོས་ཉི་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་ཏེ་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་བྱེད་བ་ཡང་སྤྱང་
 བ་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྤྱན་བ་
 ཟད་བ་ནི་སྟེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ནད་དུ་འདུ་བས་ན་སྤྱིང་གི་བྱེད་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་ཤེས་པ་ཟད་བ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མ་རིག་པའི་སྟོང་འདི་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཉིད་སྟོང་འདི་སྤྱབས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་སྟེ་བྱི་རོལ་
 ཀྱན་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་སྤྱན་པས་ཟིལ་གྱིས་ལྗོན་ཅིང་། རང་
 རྣམ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་
 ཤེས་པའི་སྤྱན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་རོལ་དང་ནད་གི་
 མི་ཤེས་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །

ཅི་ཞེས་བྱེད་པས་ཤི་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་

གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲིས་སྒྲུང་བ་བྱེད་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་
འདྲེན་པའི་བྱེད་བ་སྟོན་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་
པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བར་གྱུར་བས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པས་ཉེ་
བར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བ་གསུམ་གྱི་དོན་འདི་བར་མཛད་
ཅིང་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་
རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
པས་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་བ་རེ་ཞིག་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྟེན་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་འོང་བ་
མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མེད་པ་
ཅོམ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟེ། འདས་པའི་དུས་ནས་མ་འོངས་པས་ན་འོང་བ་མེད་པའོ། །

མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །བྱེད་པའི་
རྒྱ་མེད་པས་ན་མ་བྲས་པའོ། །འདི་ག་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་

བཤོ། །གནས་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ན་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
བཤོ། །དུས་གསུམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་གནས་
པ། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གྱིས་ན་མ་སྦྱེས་པ་མ་འགགས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
འབྲལོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །

འོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་
དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་
མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་
མཚན་མ་མེད་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མེད་
པའོ། །

ནམ་མཁའ་དང་འབྲལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་

དེ་མི་འདོར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་བཞིན་པའི་འབྲེས་
གྱི་ཐ་མར་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་པན་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་
འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་
འབྱུང་བ་མེད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་
ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །

ཆད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱ་

མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་
འགོག་པས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་རྟེན་ཅན་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
རྟེན་ཅན་དང་། དབྱུང་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་ན་འོང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། འགོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། མི་གཡོ་
བའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འོག་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྲ་
མ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་གྱི་མཐར་སྐྱར་རོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ་ནི། རབ་འབྱེད་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ནི་ཆོས་ཉིད་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་
ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་འཇིག་རྟེན་དུ་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱབས་དག་
དང་། །གནས་དང་དབྱུང་གཉིན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཕེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མདོན་
སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པས། སྐབས་པ་པོའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སུ་དག་གིས་འཚལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཁྱུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས་བྱུང་
བ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིས་འདུལ་བས་ན་འདུལ་བ་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་ལས་དབེན་པ་
ཡིན་པས་ན། དབེན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྟགས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དབེན་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་མེད་
པ་དང་། གཉི་མུག་དང་གཉི་མུག་མེད་པ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་

མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་པོ་
 ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟག་པར་
 མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉི་ལམ་དགོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རྟེན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྲུམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གངས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདའ་བའོ་ཞེས་
 དཀའ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །གོ་ཆའི་རང་གི་ངོ་པོ་
 གསལ་བྱ་བ་ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་

རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་མ་
འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་
པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ལ་ཡང་མཛོན་བར་འདོད་པའི་བར་གྱིས་རེ་བ་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡུམ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དགོངས་པས་ལན་འདེབས་བར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ན།
གནས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བས་གོ་སྐབས་མ་ཡིན་
ཞིང་སྐབས་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བ་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་
གོ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མཛོན་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞད་པ་ནི་འོན་ཀྱང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྷག་པར་མོས་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ།
འདིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་མ་ལུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོམ་པར་བྱ་
བ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་དང་སྐྱོམ་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྟན་ནས། བཙེམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཚེས་གང་
ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་།
ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ངི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེན།
བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཉམ་མཁའ་
བསྐྱོམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོམ་
པའོ། །བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱད་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོམ་པ་
ལགས་སོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པར་སྐྱོབ་པས། མ་ཆགས་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

པོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱས་པས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་མ་མཆིས་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་བསྒྲོམ་
པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་ཐོར་ཉིད་བསྒྲུན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་
བཤད་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྒྱ་ཉིད་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་འཇིན་པར་མི་
བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྡེ་པའི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་པོར་སྦྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་
སྦྱ་བའོ། །གསང་སྡེ་སྦྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་སྡེ། དེ་དག་ཉན་པར་མི་བྱེད་
པའོ། །པ་རོལ་གྱི་དད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་
པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་མི་བརྟུབ་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་པར་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་
སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པ་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བརྟགས་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གཞོལ་བའོ། །འདིས་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྟོམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་ཤེས་པ་
རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱན་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་
མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་འབྲུ་བར་བསྟོམ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་
བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་
འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སོ། །འདི་
ནི་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱད་ངེས་པར་ཡང་
དག་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ནས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཞན་དུ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ཞོ། །

དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་བྱིན་ལས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆོག་གི་ལམ་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོག་གི་ལམ་ལོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགོ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལོ། །ལམ་ནི་འཛིག་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟོག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་དུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་
 ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འབྲིང་རྡོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་
 ཏུའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །འཛིག་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པ་སྦྱོང་བའི་འབྲིང་གི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་མོ། །

འགྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །འགོག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་
 མའི་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྟོམ་པ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་
 མེ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱིའོ། །སྟོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་རོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་བྲ་
 བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་རུས་པའོ། །

དེ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དཔེགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་

ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་
རུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནས་
འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྩིས་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་
ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། གཤགས་པ་ཅམ་གང་ཇི་བཞིན་དོན་མིན་ཏེ། །དེའི་དོན་
རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་དང་། བཙོན་འབྲས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བཙོན་འབྲས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་དད་པ་ཕྱལ་བུ་
བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་
བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་
ནས་ལྟ་རྟམས་ཀྱི་དབང་སོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་ཟབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བལྟ་དཀའ་བ་དང་
རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་གདུལ་བྱ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བཙོན་པ་རྒྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་སྤྱགས་གཞོལ་བར་
མཛད་དེ། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གཞོལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆངས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་བསམས་པའོ། །ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གསུང་བ་ནི་ལྟའི་བྱ་
དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་
ལྟའི་བྱ་དག་གི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་འདི་དག་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དུ་སྒྲས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་
ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་གཅིག་
བྱ་ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཟབ་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །འཛིག་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་
བུར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཕྱོན་དུ་འགོ་བའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་རོ་བོའི་

ཆོས་ངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ངོ་མཆར་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྲུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ངོ་
མཆར་ཏོ། །འབྲས་བུ་ལུ་ལུ་བྱུང་བས་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས།
ལྷའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙུག་པའོ། །

ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པ་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བསྟན་པ་ནི་ཆོས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཞི་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་མ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །གནས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་
དོན་གྱིས་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། འདྲ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཁོལ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་མཆིས་ཏེ་རྟོན་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་ནི་
སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །

ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་མ་མཆིས་པ་ནི་ལམ་མེད་པའོ། །སྟོར་བ་དང་
མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པ་བྱུང་བར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་གནས་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཉན་
ཐོས་འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་

བསྐྱེད་པ་། བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་
ཡང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དང་
འབྲ་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པར་མི་རུང་བར་སྒྲོན་པ་
ནི། ལྟའི་བྱ་དག་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་
བཞིན་གསལ་བས་པའི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་
བར་རྒྱར་ཅིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རོ་ཐོ་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདས་མ་
ཐག་པར་སྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྔ་མ་དང་རྒྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱོམས་པའི་
སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་འཛོལ་གྱི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་
ན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
རྗེས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་
མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་
དེ་ཉིད་རབ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཡིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མི་འཐད་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྱི་མ་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
སྤྱིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྗེས་

སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷག་པའི་ངང་མ་ཆང་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ན། འགྱུར་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ག་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཉིད་ག་ལ་ཤེས་སྣང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་ཉི་བར་མ་དམིགས་པས་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ་བས་གང་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་
པས་གང་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པས་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་

ཏེ། དེ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བཞིན་ཡིན་
ཏེ། དེ་བས་ན་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁོ་ན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྐྱ་བ་ན་རི་ལྟར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར། འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་
འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ལོ། །མངོན་པར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེད་པ་ལོ། །བརྗོད་
མ་ཐག་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུས་པ་
ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་ལོ། །བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་མཐོང་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་འཐད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་
པའི་ཆད་མི་དམིགས་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་
ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དེ། བྱེད་པའི་ཆོག་དང་པོ་ལ་འཇུག་
གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནི་གང་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་
སུ་མ་སྐྱུན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བར་གྱུར་པའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྲ་ཞེ་
ན། འདིར་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཐ་
སྟོང་དུ་བྲས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལས་
དངོས་པོ་གང་ཡང་གང་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་མེད་
པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྦྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
འཇིག་པ་མེད་པས་ན་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིས་འབྲུང་བའི་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་
ཐོབ་པར་མི་འཐད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
མ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བར་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་
གྲུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལ་དུས་གསུམ་པར་བཏགས་པ་
ཡིན་དུ་ཆུག་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཁོལ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་དང་སྦྱིར་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་འགྲེས་བཞིར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་བ་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་
 འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ག་ལ་རྒྱང་ཞེས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་སྒོ་
 བྱར་བའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུས་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་

ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བར་བྱེད་པ་མི་དཔེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ནི་དགོས་
པ་དང་ལྡན་པས་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་
རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་ན་སྤྲེས་བྱ་དོན་གྱི་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དག་དོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་པན་ཚུན་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དམ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཤམ་
ཏེ་ཚུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་འབྱར་བའི་རང་
བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་འཇལ། དེགས་མཐུན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་
འཛིན་ཅིང་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བར་མཆོམས་ཡོད་པ་འཇལ། ཡང་ན་
བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚུགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཚུགས་
དང་པོ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་གཅིག་དང་གཞན་ལྡན་ཅིག་ཚུགས་གཅིག་གིས་འབྱར་བ་
དེའི་ཆེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་
དག་དང་འབྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱར་བའི་ཚུགས་ལྟར་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཤར་
ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་འདྲེས་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་ཤར་དང་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་འདྲེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཅིག་
 ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡང་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤར་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱབ་གྱི་དང་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པས་ན་འདྲེས་བཞིན་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་གྱི་ཡང་ཤར་དང་འདྲེས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་དེའི་འདྲེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བས་ངེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་
 པ་རྣམས་དང་རེག་པར་མི་འདོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱ་གཞི་སྤང་བ་དང་སྟན་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སྤང་བ་དང་སྟན་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ནི་
 རེག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བས་གཞོན་པའི་སྟན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དམ།
 སྟན་པས་གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་བྲལ་བ་ཅེས་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདས་མ་ཐག་པའི་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་དབུས་ན་གནས་

པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་
 བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་
 ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་
 དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་ངོ་པོ་ལ་བལྟས་པ་དེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་
 ལོ། །

རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་
 པ་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་བལྟས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སྟོགས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྟོར་ནས་གནས་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་
 རར་བསགས་པ་མེད་པས་ན་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །

སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་

གཞན་དང་གཞན་ལ་བལྟས་པས་ཆ་ཤས་དང་བཅས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བལྟས་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་བར་མཚམས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཁོ་ནའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བར་མཚམས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བལྟས་བ་རྣམས་ལ་ནི་པན་ཚུན་འགྱུར་བ་མ་
 གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་མ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ན་
 གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་འདོད་ཅེན། དེ་མི་རིགས་
 ཏེ་ཚུ་རྣམས་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་དག་མེད་པར་ཆོག་འདི་དོན་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ངེས་པར་
 བཟུང་བ་དེ་ནི་ཁོ་ནར་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རྣམས་དང་པ་རྣམས་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཆ་
 ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུ་རྣམས་དང་པ་རྣམས་དག་ཀྱང་
 སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤྱོད་བས་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བས་པ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བར་མ་འཆོལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་
 གྱེ། གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་པ་རྣམས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནས་ཡང་ཚུ་རྣམས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རྣམས་དང་པ་རྣམས་དག་དོན་དམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རྣམས་

དང་པ་རོལ་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་འབྲས་ན་གནས་པ་དག་ཇི་ལྟར་མ་འཆོལ་བ་
 ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་པ་རོལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་
 ཉིད་ནི་ཚུ་རོལ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚུ་རོལ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཉི་བར་
 བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྟོབས་
 ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟག་པར་
 མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་
 དང་བལ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟག་པ་ཉིད་ན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་སློན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ན། དེ་
 ལ་ཡང་ཅི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྷན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ནམ་པ་དུ་མ་དང་དེ་མི་འཐད་
 བས་ནམ་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲ་བར་ནམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་
 མི་དད་པས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲ་བར་ནམ་པ་ནམས་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་གལ་ཏེ་ནམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་
 སྤང་བ་དེའི་ཆེ་ནམ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་ནམ་པ་སྤྲ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལུས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ནམ་པ་སྤྲ་
 ཆོགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་ནམ་པ་
 ནམས་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ཐན་
 ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་ནམ་པ་དང་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གནས་པས་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དམ་
 བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །

འོན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་
 ནམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་
 ཞེས་དེ་ལྷན་ཤེས་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་མཐུན་པ་མང་པོ་ནམས་ཀྱང་ངེས་

མི་མ་སྤྱན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་ཅིག་སྦྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་
 ཆེ་འདི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དབྱས་མར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་འདོད་ན་དེ་རང་
 བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་
 ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
 སྟོན་པ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་གཞན་ན་གནས་
 པ་ལྟག་མ་རྣམས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཤར་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གྱི་ཆར་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 བར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གྱི་བཀོད་པར་སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 དབྱེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤར་དང་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པ་དབྱས་ན་གནས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དེའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་
 སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལུལ་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ལུལ་རྒྱས་པར་སྦྲེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྦྲེ་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལུལ་
 རྒྱས་པར་སྦྲེ་བར་སྤྲང་བ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་

མ་སྐྱེ་བར་རྟོག་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་རྒྱས་པར་གནས་པའི་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྱུར་བ་སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟུན་བ་ཉིད་ཡིན་
ན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་གྱི་ནམོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བ་
དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འང་
མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ལ།
གཞན་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་དད་པ་འབའ་
ཞིག་དུ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནི་
ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མིང་ཅམ་འདུག་པའི་སྒྲོར་བྲུས་པའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲུབ་
པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདབ་ཆགས་པས་བྲུས་པའི་ཉེས་པ་མཆུངས་
པར་བྱེད་ལ་ཡང་མིང་ཅམ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟར་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་མི་
འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྲུ་དག་ཀྱང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
རྣམས་ཤེས་བྲུར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་
ཆེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ན་བྲུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བྲུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་གཏོགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྐྱེའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་འབྱུང་བས་མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་ལོ། །

འོན་ཏེ་རྟོག་བྱ་གཟེར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་
 པའི་ངོ་བོ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་
 ཞེག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
 ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་གང་གིས་གཅིག་པ་
 ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བ་རིམ་ལྔར་ཡིན་
 ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་
 སྤྲོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་པན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་
 ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཟུམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་

སྤྲེལ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྒྱུག་དཀའོ། །གཞན་
དུ་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་མིང་དེ་ལ་ནི་བཅད་དུ་མེད་པས་
གཏན་ཆོག་མ་དེས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཟེར་སྒྲུང་བ་ནི་རེ་
ཞིག་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
ན་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
སྒྲུང་བར་མི་འཐད་དེ་བཟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ན་གནས་པའི་
དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཉི་ག་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འདི་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཏེ་འདི་ནི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པས་སྣ་ཆོག་མས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་དང་སྣ་ཆོག་མས་པ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཆོག་མས་པ་ཡང་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་ཉིད་
གྱིས་འདི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདི་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་ངོ་
བོ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཡང་མི་འཇིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟགས་
ན་འདི་ནི་འདི་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་
མི་འཇིན་པས་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག།

འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་
ཅམ་འཇིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་སྤང་།
གལ་ཏེ་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྤང་བར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་
སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟོན། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་
གསལ་བའི་རྣམས་པ་འདི་དག་འདིར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
འདི་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཅོད་དག་པ་
ལྟ་བུ་གཅིག་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་སོག་གི་བག་ཆགས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་མ་ཐུ་ལས། འཇིམ་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་
སོགས་པར་སྤྲགས་ལ་སོགས་པས་མིག་བསྐྱད་པའི་སྟེས་བུ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་བྱིད་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་པས་ནི་རྣམས་པ་རྣམས་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་བར་བྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་
 རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྟུན་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཐད་ད་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལས་འདིར་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 སྤྱང་བ་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། བརྟུན་བ་
 གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །

རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་
 བའོ། །རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་བྱུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པར་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཆིགས་བསྒྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཅོ་མ་བར་རི་
 ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྤྱི་ཁོ་
 རན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་པལ་བའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་

མེས་ས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་མེད་པ་རྣམས་པ་
ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
གཙོ་བོའི་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་མེད་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕལ་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་
ཉིད་ཕལ་པའི་རིག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་རྟེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
གང་ཞིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕལ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟེན་རྒྱ་
གྲུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་རིག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
དེ་ལྡོག་པས། དེས་ཁྱབ་པའི་རིག་པ་ཡང་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་འདི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་མ་

ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་
ཀྱང་རིག་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་
ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནང་ན་མེད་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ། འིན་ཏུ་
མེད་པ་དེ་ངེ་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །

འབྲེལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་
འབྲེལ་པའི་དཔེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
ཤེས་པའི་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་རྣམས་བརྒྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རིག་ཀྱང་ངེས་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྟེ་སྟེ། །

མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་བདག་
ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་ཉིད་

མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་
དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་འགའ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདིར་རྒྱ་བརྒྱུད་དགོས་
སོ། །

རི་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ལྟར་ན་བརྒྱན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
དག་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེད་གྱི་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པས་མི་བདེན་པ་
ཡང་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དག་སྤང་
བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་མ་སྐྱར་ཅིག་སྟེ་མ་སྤང་བ་རྒྱ་དང་ལྟན་
པར་ལེན་ན་དེའི་ཚེ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་ལོ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
སྟེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུན་ལས་
བྱུང་བའི་ངོ་ལོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

དང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་
ལས་ཀྱང་སྔ་མ་དང་སྤྱི་མར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་
ཞིང་ནམ་པར་བརྟུན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རི་
སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ནམ་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་
བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། ནམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཉག་ཏུ་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་སྟམ་དུ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་
ནམ་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དམིགས་པའི་
མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་
དམིགས་པ་ཆང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ནང་ངམ་སྤྱི་
རོལ་དུ་ནམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་
བཞིན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་
གི་ཆེ་དག་ནང་ན་མེད་ཅིང་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་གིས་གཉིས་མེད་པ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་བརྟུན་པའི་ནམ་པ་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནམ་པ་མེད་པ་ཡང་
འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྐྱས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་

རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་
ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་བརྗོད་
བར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་མ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་སྟོང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
རྣམས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བས་འདི་ནི་གྱི་
ནའོ། །འདི་སྤྲམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་བདེན་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་སྤྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་
ལྟར་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་གོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་འབྲལ་པའི་
བག་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ཁས་ལེན་ཏམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་
སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱུའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཅན་གྱིས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །འོན་ཏེ་དེར་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་
རྒྱས་པ་དུ་མ་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བར་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོག་པར་
དཀའ་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འབད་པ་མེད་པར་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐོལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉི་བར་བསྐྱར་བ་དང་མི་
 ལྟན་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་སོ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་
 པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པར་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་མཆོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཤེས་པ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྟོགས་པ་སོ་སྟོང་ས་པ་ལས་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱི་
 རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སྟོན་སོ་ལ་
 སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་
 དད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དམིགས་
 པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱེས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་

ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པས་དེའི་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་པར་
བརྟུན་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་བརྟུན་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་སྔོན་
སོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་འམ་ནང་ན་ཡང་མེད་ན། རི་ལྷར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྟུན་དགོས་སོ། །མི་སྤང་བ་ཁོ་ནས་
ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གང་གིས་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་དེ་ལྷར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བརྟུན་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འཐད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྷ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན། དེ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྔོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་ལྷག་པར་
ཞེན་པར་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་
བྱུང་འདི་ནི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་རི་ལྷར་འཁྲུལ་པ་དང་འདི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་
ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྔོན་སོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་
དུ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་

ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་
སྐབས་ན་ནི་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་
ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟེན་པ་གཤམ་ཏེ། མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ནི་འབྲུལ་པ་
དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ལས་སྐྱེ་
བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བརྟུན་པ་ལས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་
དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བརྟུན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་དག་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་
ན་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་ཀྱང་
བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པ་
སྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཡང་སྟེན་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ལྡོག་
ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་བརྟོག་པ་ནི་མི་སྟེན་དེ། དེར་དེ་རྣམས་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་པ་
གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ངེས་པར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་ཅིང་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན་དེ་ཡང་མི་

རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པས་རག་ལས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཤེས་ལྟུང་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་
མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགའ་བར་གྱུར་
ཏོ། །འདི་སྟུང་དུ་གང་གིས་གཉེན་པོའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་འགའ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པར་བསྐྱབས་པས་དོན་དམ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདི་
ནི་གྱིན་པོ། །

དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་གཅིག་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་
དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆིགས་མ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པས་འཛིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། རི་ལྟར་གཏན་ཆིགས་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་
བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁ་ཅིག་གི་བྱུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བ་བརྒྱུད་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པས་འཛིན་པས་ན། རང་གི་ཚད་མ་ཅི་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པས་སྟག་པ་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་དེར་འབྲལ་བ་རྣམས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་དེ་འཇུག་པར་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས། རི་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན། འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོས་གཉི་ག་དང་རྗེས་སུ་འབྲལ་བའི་དཔེ་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །

དེས་ན་གང་གིས་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡང་རྣམས་པར་

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་འདོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་མཆོན་པ་ནི་
 མེད་དེ་དེས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནུའོ། །འདི་སྟོབས་དུ་སྤྱོད་པས་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་ཀྱང་གང་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 གཏན་ཆོག་མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་སྟོན་པར་རི་ལྟར་དེས་ཞེས་བྱ་བར་
 སེམས་ན། བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་གང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་
 གཙུག་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམས་པར་
 གཙུག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་ཡང་པན་ཚུན་གྱི་རང་
 བཞིན་རྣམས་པར་གཙུག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་པན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་བསྐྱབ་པ་གཞན་དགག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་སྤང་བོ་གཞན་མེད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤངས་པར་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དྲ་
མ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དྲ་མ་ཉིད་དང་བལ་བ་རི་བོང་གི་དྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ངེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཟེན་ཏོ། །དེ་གྲུབ་ཀྱང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་དཀའ་བ་
ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པས་མོངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་སྟེ་མོངས་པ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རེ་ཞིག་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་བརྟོན་

བ་གང་གི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ལྟོག་པས་
ཤིང་ལོག་པས་ཤ་བ་ལྟོག་པ་དང་འབྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡིན།
བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་ཆེགས་ཀྱིས་བར་གཅོད་པ་ཐ་དད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ནི་རྣམ་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གྱི་
ནམོ། །

དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་མི་
སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་དམ་པའི་སྒྲར་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་
པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་གཞག་པར་བྱ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ་སྒོ་དེ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
འཛོག་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱི་ཁོན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བལ་བའི་དོན་དམ་པ་
དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒོས་ནི་དོན་དམ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་

བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
དག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ན་བདག་ཉིད་མ་
གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཅད་དུ་མེད་དོ། །

ཡང་དག་པའི་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བཏགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་མ་
བརྟགས་ན་གཅིག་དུ་ཉམས་དགའ་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པའི་སྤྱར་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པས་དབེན་པར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ན་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་
བ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བྱུར་མི་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གྱིས་པ་
ནམས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་
དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་ན་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །

དེ་པོར་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བོ་གནག་རྩི་མོ་ཡན་
ཆད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་
བསྐྱོག་པར་དགའ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྗོད་ལ་དེ་ཡང་དངོས་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་འདྲ་
བར་འབྱུང་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པས་བསྐྱེབས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
མ་སྐྱེས་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་སྐད་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་
བཟུང་བའི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་
བྱ་བར་བྱད་པར་དུ་བྱས་པས་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཀྱི་
ནམོ། །ས་བོན་མེད་པར་འབྱུང་པ་མི་རིགས་པས་ན་དེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་
ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་དང་བརྟན་པའི་
འབྱུང་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་ཉི་ལར་ལེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་
བ་མེད་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
བརྒྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་ལར་ལེན་པ་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྫོད་པ་
དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་འབྲུ་བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདི་ཉིད་
དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་
རྫོབ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

འོ་ན་རི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་དངོས་པོ་
ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤངས་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་སུ་
གནས་པ་འཛོལ་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་
གི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཆིགས་མེད་པར་འདོད་
པའི་དོན་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ནི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་
སྤངས་པས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་ཚོ་གཤམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དམ་
འཆའ་བ་དང་འབྲུ་བར་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིན་
ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ལན་སྒྲིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཀྱན་རྩིས་ཏུ་ལས་
དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་འཛོག་པས་ལུང་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །

འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་གཞི་
མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་
ན་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་
བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤངས་ནས། གྲིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཏན་ཆིགས་སམ་ཆོས་ཅན་ནམ་དཔེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
གཅིག་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཚུད་པའི་
གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་

མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཏུ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་མེད་ངང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནམོ། །

འདི་སྟུམ་ཏུ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་སྤང་
 བ་ཞིན་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་བྱོད་ལ་རི་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱགས་མི་ཐོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཞེས་
 བྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པས་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་འདི་ལ་སྟོ་བཏགས་པ་བདེན་པར་ཡོད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་
 ར་གང་ཞིག་སྤང་བས་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལུས་པ་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་
 ལོག་ན་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐྱད་ཏུ་གལ་ཏེ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་མོད། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པ་བ་

ཡིན་པ་དེས་ན་སྤང་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་
ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ཡུལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །ཤེས་པ་གཅིག་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པར་མི་འཐད་དེ་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །ཤེས་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤང་བ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །ཡུལ་ན་
གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །

དེ་བས་ན་སྤྲོ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྤང་བ་དེས་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་
མེད་པར་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
སྟོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གོས་པ་དེས་ན་པན་ཚུན་རྣམ་
པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
གཞན་ཚས་ཅན་སྐབས་པ་ཅན་ནན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ན་ཡང་མངོན་
སྤྲོ་མམ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་བྱ་དག་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་པོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་
ཞེས་གྲང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བག་ཆགས་སད་བ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དང་ཐ་
མི་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་
དགག་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པ་མེད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པས་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་
གང་ལས་བརྗོད་པར་བྱ། འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་
བྱུང་བའི་དོན་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དག་ལ་ནི་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་རིགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་བདེན་པ་དང་བརྒྱན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤང་བར་དགའ་

བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་
 ཡང་ལན་བཏབ་བ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་མོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པར་འཐད་པར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་
 ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཚུ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་
 དང་འདྲ་བར་ཕྱི་དང་ནང་ན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བསྟོམ་པའི་
 ལྟ་བུས་རྟོགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཁོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་
 འདྲ་བར་འཁྲལ་པའི་མཆོན་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཆད་
 མར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལྟ་
 བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་
 རྫོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པས་ཟད་པར་བྱེད་ལ་རིག་པ་

ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་སྤང་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་བསྐྱེས་པ་མེད་པ་ན་མ་རིག་པ་ཇི་སྤང་ལྟོག་ །ཅི་སྤིང་དུ་
མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཡང་གྲོལ་བར་ཇི་སྤང་འགྱུར་ཞེས་བརྟེན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདི་སྤང་མ་རིག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བཅགས་པའི་ཆོས་
རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོགས་པ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ནི་
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
འགལ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་སྤང་གི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་སོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པ་ན་གང་གིས་དེ་མ་སྤངས་པ་ཐལ་བར་མི་འཐད་
བར་གྱུར་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་གཤམ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ནི་
གྱིན་པོ། །དེས་ན་དེ་སྤང་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་
འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་བཙུམས་པ་དང་དཔྱད་པ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་
རྒྱན་མ་ཆང་བ་འཕྲུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་
པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷང་བ་དང་འབྲ་
བར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་

འགྲུར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་རྣམས་པ་གཞན་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤར་བཅོལ་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན་པར་བརྩམས་ཤིང་། དེས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་བདག་མེད་པ་མཐོང་
བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་པས་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་
ཁོ་ན་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་གོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་ཉི་བར་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་གོ་ཤེས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པའི་རྒྱས་པའི་ཁྲད་པར་ཐོབ་པ་ལས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཁོ་ནར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་
དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ལས་

ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལ་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གང་དག་གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་མོ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་ལ་གྱིས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དེ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་
གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐོས་པ་དང་
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གཞག་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པར་གྲུས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་ལྷན་རིང་
པོའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷག་
རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་
དག་དང་བལ་ཞིང་སྲིད་པ་ངེ་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
ཀྱི་རྒྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་
འཛོག་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་

ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཡོད་ན་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེར་ཡང་པ་རོལ་པོ་འདི་མིང་ཅམ་དང་རྗེས་
སྤྱི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་
པ་དང་རྗེས་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པ། དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་
མགུ་བ་ཡིན་ན་དེར་མིང་གི་རྣམ་པ་གོམས་པ་ལས་བརྗོད་པ་འབྲེལ་བར་ཅི་ལྟར་
མི་འགྱུར། ཉང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་
དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཡང་འདི་མཚུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆན་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་དང་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་གཅིག་གི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་ནི་
སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དང་མངོན་པར་འདུས་
མ་བྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་མཐོ་བ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་དགོ་

བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་ཅན་དང་རིག་པ་དང་
ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དང་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོག་
དུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲ་དབངས་མཐོ་བར་སྟོགས་པའོ། །

ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་
བ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཉེ། འགྲུལ་བ་ནས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་
འུར་འུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབྱས་མཐོན་
མཐའ་དམའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །འདི་ལས་བརྒྲེག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་མཐོན་ལུབ་ཕྱོགས་དམའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །འདི་
ཉིད་བརྒྲེག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོན་ལུབ་ཕྱོགས་དམའ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པའོ། །འདི་ཉིད་བརྒྲེག་པ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་བྱུག་དུ་
འགྱུར་རོ། །ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་
བསྐྱ་བ་ནི་དེ་ལྷར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་
ལྷར་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ་གོ་སྟའོ། །དེ་ལྷར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ལྷར་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པས་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཟབ་མོ་ལགས་
 སོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོགས་
 ཀྱིས་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་
 བསགས་པ་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་བསྟོམ་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། ལྷག་པར་མོས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་གཏོགས་པས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
 རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའོ། །རྒྱེན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ནོ། །

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བཤོ། །ཉི་བར་བསགས་པའི་དོན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་
འདབ་ཆགས་སོ། །མི་ལ་ཡང་མཛའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པས་འདབ་
ཆགས་སུ་གྱུར་བ་སྲིད་པས་བྱ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་པས་འདབ་ཆགས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རྩས་
ལྷེ་བ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་ནས་ལྷུང་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ་གང་
གིས་དེའི་ལུས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་
ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཤམ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་

སོ་དག། དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་
དམིགས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། དམིགས་པ་
ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། གཞི་མེད་
འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། ཉེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། མཆོན་
ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེ་སྒྲུང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་སྒྲོར་བས་སོ། །སེམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་
འཇིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པས་མི་ཤེས་པའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྲུར་རོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྷན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱུར་
རོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་རིའི་
བྱ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་བསྟན་པས་

ན་འདི་སྐད་དུ། མཛོན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་
 མཛོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ་
 དེའི་ཆ་ལ་ཐན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བསྐྱན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་སྤྲང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མཛོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་
 ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཙེམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་
 འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་རྩི་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བཅོན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དགེ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བླན་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་
སོ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་དོན་མེད་པས་ན་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རོ་སོ་དད་
པ་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་བླན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉི་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་
བཅོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་བླན་པ་དང་། །རྣམ་པར་
མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩིས་སུ་བརྗོད་
པ་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་ཡང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་འབྲིང་གིས་ཐོབ་
པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཚུང་བྱས་རྟོགས་
པར་མི་བྱས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིའི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཆོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་
བའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པས་ན་བརྩོན་འགྲུས་དམན་
བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་མོས་པ་
དམན་བའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་མེད་པས་ན་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་བའོ། །ཕན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྲན་པ་དང་བྲལ་
བས་ན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་བའོ། །

འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྦྲེལ། དེ་དག་ཉིད་ཚུང་བྱས་རྟོགས་
པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚུང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
པ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲ་རྟུལ་པོས་རྟོགས་
དཀར་བཞད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བར་དགའ་བ་ཉིད་ནམ་པར་བརྒྱུག་པ་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་བ་སྟེ་མ་
ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་
བས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲོད་བ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་ནོ། །སྤྲང་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ནམས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལོ། །འཆོལ་བ་དང་འཆོལ་
བར་བགྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །ནམ་གངས་འདིས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་རོ། །སྤྲོད་
བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲང་བར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་
ནི། རབ་འབྱོར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

བས་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ནམ་པར་མ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བྱས་བྱེད་པ་
 ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་གངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནས་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་
 གྱུ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 འཆང་གྱུ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནམ་
 མཁའ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་འཆང་གྱུ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བར་
 དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་

པར་འཚང་རྒྱ་བར་གཞི་ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྡན་
བ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་
འབྱུང་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོག་པར་མི་
འབྱུང་རོ། །ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཆེ་
དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྟོག་པ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་དེ་འབྱུང་དགའ་བར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྟོག་ན་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ནམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཆོས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལྟོག་པར་འབྱུང་། ཅི་ཞིག་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་འདྲི་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་བསམས་ནས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་
བདུན་ལ་སྤྱིར་ལྟོག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་
གསུམ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་གཟུགས་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆེ་དང་
ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཅི་སྟུང་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་ལྟོག་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་

ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལས་གང་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་གང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་སྤང་ནི་སྤོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཉེ་
 བར་བསྐྱུ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བདེན་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་དང་བརྟགས་པར་ཡང་རྣམ་
 པར་གནས་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
 རལ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྦྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་ན། གལ་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྟེ་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཡང་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལྟོག་གོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཁས་སྦངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །

རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
 དབའ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཤུ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་ན། དེའི་ཐེག་པ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབའ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་
 གསུམ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ན་ཇི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་ནི་རིགས་གསུམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབའ་གསུམ་ཀ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་
 རམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཆོག་གིས་ལན་འདེབས་སུ་
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་ནི་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་

པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཞིག་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་འདི་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲར་ངེས་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་རོ། །ངག་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོ། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་རོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་
བྱ་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དཀྲུས་མའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྤྲས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པས་ཞར་ལ་འངས་པའི་དོན་ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་
 ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ནམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནམོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ནམ་པར་དང་ཐ་དད་པས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆུང་དུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་
 གསུམ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་སྟོན་
 པས་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་དབྱེ་བ་ནམ་པར་དུ་མ་ཡིན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །ཐར་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྦྱེས་པའི་སྟོབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་པར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མཉམ་བ་ནི་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཉམ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དོན་སྤྱབ་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་དོན་སྤྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཕན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དོན་སྤྱབ་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སོ། །

བྱམས་པ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དག་གི་དོན་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ང་
རྒྱལ་བཅག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་
འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། །ཐོ་འཆམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་རླབ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། བྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་
དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཕན་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་
བ་མེད་པ་དང་ཐོ་འཆམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉེ་རྣམ་པ་ལྟར་དང་། ཕ་དང་། མ་དང་།

སྐྱེ་བའ་དང་། སྤང་མོ་དང་། སྤང་དང་། སྤང་མོ་དང་། མཛེས་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་
དུ་དང་། སྤྱུག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དམིགས་ན་འོད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཐོབ་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པར་བསྐྱབས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་
ནི་བརྩམ་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མའི་དབང་དུ་མཛེས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱིག་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་སྤྱིག་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ཞིང་དགོ་བ་
ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་
དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ན་ཅེ་

མོར་གཏོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
བདག་ཉིད་སྤྱིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་གནས་པས་
གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འཁོད་པ་དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྟེན་དང་མཐུན་
པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པའི་དབང་དུ་མཛེས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་

བདེན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འབྱུག་པའི་བར་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་དང་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་གཞན་
དག་གྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པས་བཟོད་བ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

“དེ་བཞིན་བཟོད་བ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་
གྱང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་བྱོད་དུ་གཏོགས་པ་ཆུང་དུ་ནི་མཉམ་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དེ་དག་
གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །འབྲིང་ནི་པན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་གསུམ་གྱིས་བྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ལས་

སོ། །འབྲིང་ནི་པན་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་
པར་འདོད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་རྒྱུ་དུ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་
སྦྱོར་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལས་
སོ། །འབྲིང་ནི་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་འདོག་པས་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ལས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོན་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་
འབྲུག་པར་བྱེད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
སྦྱོར་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འབྲུག་པའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་རྣམས་
འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
གཞན་རྣམས་བྱད་པར་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་
དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་པར་འདོད་

བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བ་དང་། སྤྲིབ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་
 དང་དམ་པའི་ཆོས་གནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གིས་གསུངས་བ་ཡིན་
 འོ། །ཆོས་མངོན་བ་མངོད་ལས། རི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་ལ། །གཅིག་ཡིན་དེ་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་གང་བཤད་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྟེན་པའི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོའི་དབྱེ་བས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་བ་ལ་ནི་རབ་དང་རབ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་དང་འདི་ལ་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བཟོད་བ་རྣམ་བ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་བ་གསུམ་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་བ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་བ་ཀྱན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྟོམ་བ་གནས་སྐབས་གོང་ནས་གོང་གི་
 བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐག་བ་མེད་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྲེ་བ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལ་སྤྲིབ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཞེན་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་བ་ནི་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་

བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས།
གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་འགག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུ་
བྱུག་པ་ལོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ལྗན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་
གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་ཡིར་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་

བ་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་བས་ལྟོག་སོགས་བརྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
བརྗོད་པས་འདི། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་
ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལས་ལྟོག་བ་བསྟན་བ་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟུས་བ་རྣམས་
སོ། །རྟགས་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་མཆན་མ་རྣམས་སོ། །མཆན་མ་དེའི་ལོངས་
སྟོང་དུ་མཁོ་བར་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱང་པར་
ཉེ་བ་སྤྱུ་ལྟར་བ་དང་མཆི་མ་འཛྲག་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་ནི་དག་གི་བྱང་པར་
ཉེ་དགའ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཆན་མ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་པར་ཉེ་ཉན་བ་དང་འཛིན་བ་དང་གྲོག་
བ་དང་མཆོད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆིག་འདི་དག་ནི་སྤྲ་སྤྲ་མའི་བཤད་
པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི་ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་མ་ཞུས་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་
བ་ནི་རབ་འབྱུང་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ས་གང་ཡིན་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཐམས་
ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་
སྲིད་པའི་བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ལས་སོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བདན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་
ཟུག་གོ་ཞེས་བསམ་པ་དང་མཉན་པའི་དུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱེད་དེ། དངོས་སོ་འཇིན་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཐོད་ཐོད་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་དོན་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དུ་སྐྱེ་སྟེ་དོན་དང་
མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ན། བ་རོལ་
ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོ། །གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་
ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་མི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་བསམ་བས་

མགུ་བར་བྱེད་པས་གདོང་དུ་མི་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་གཞན་ལ་མི་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བདག་གིར་མི་བྱེད་པའོ། །སྟོན་ལས་བྱུབ་པས་
མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དགས་དང་དུད་
འགོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཉི་ལྔ་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་ངོ་། །བྱུད་
མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
བཀའ་གསུངས་པས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱུགས་པའི་དངོས་
པོར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་
ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟིང་རྩེ་དང་
ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་དག་གི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོག་གཅིད་པ་ནི་
གཞན་གྱི་ཆེ་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་
གྱི་རྩལ་གནས་ལས་སྟོ་བའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ནི་བྱུད་མེད་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པའོ། །

འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ནི། ལ་ལ་ཤིང་ཤུན་
བྱ་རམ་བཅས། །གཞན་དག་སྤྱང་རྩི་ལས་བྱས་པ། །བྱེར་བཏགས་པའས་རྒྱར་
སྤྱར་བ་གསུམ། །མཁས་པས་ཆང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱ་རམ་སྐྱུ་བྱ་དྲ་ཏ་གི། །རྒྱར་

སྐྱར་བཙོས་ཆང་ཡིན་ཤེས་བྱ། རྩོས་དང་འབྲུངས་པས་སྐྱོས་གྱུར་གང་། དེ་ནི་
 སྐྱོས་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་དཀར་པོའི་ཆོས། །ཀུན་གྱི་མི་
 མཐུན་སྐྱོགས་ཡིན་ཕྱིར། །བག་མེད་གནས་ཞེས་བཤད་བ་སྟེ། །ཞར་ལས་ཀྱང་ནི་
 འོངས་བ་ཡིན། །བརྩུག་དུ་སྤྱོད་བཞི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གོ། །སྤ་མ་
 ཟེར་བཞི་གཞན་འབྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །

ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྣུན་བར་བརྗོད་པའོ། །ཆོག་འབྲུལ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །བརྒྱབ་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་
 རྩས་ནམས་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་བར་རེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞོད་སེམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་ནམ་བར་སྤང་བའོ། །ལོག་བར་ལྟ་བཞི་མེད་བར་ལྟ་བའོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་བ་ལའོ། །ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་འབྱེད་
 དོ། །བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཀུན་ཚུབ་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིན་བར་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་བར་
 རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་གཞན་འདོད་ཅིང་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནེས་བྱུར་རོ། །ལམ་བུར་པོ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཡིད་
 གཉིས་སོ། །དགེ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྲོ་བ་མེད་པས་རིགས་ཀྱི་
 ཆོས་གསོ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གསོར་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་བཤམ་བས་ན་ཆོངས་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ལ་ཕན་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་དེ་ཕན་པའི་ཆིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པས་མ་
 འོངས་པ་ན་ཕན་པར་སྤྲོ་བས་ན་ཕན་པའི་ཆིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་
 ལས་དམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཆིག་ཆད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཆིག་རན་པར་སྤྲོ་
 བའོ། །བྱམས་པས་འོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་རྣར་སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆིག་འཇམ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །སྦྱོར་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། རྟུགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཆོན་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 ནི་རྟུགས་པ་དང་གཉིད་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་
 ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དོན་ནི་བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་ཟག་པས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་མེད་

བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བླན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི།
དེ་འོང་ངས་འཁྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འོང་བ་
ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོང་བའོ། །འཁྲོ་བ་ནི་པར་འཁྲོ་བའོ། །སེམས་འབྱུང་པས་འཁྲོ་བ་
འམ་འོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བླན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བླན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྲོད་ལམ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་པ་
སྟེ་ཤོན་ཏུ་དལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་པ་བྱ་ཆོམ་
དུ་ས་ལས་མི་འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་པ་གཅིག་ལེགས་པར་མ་གཞག་པར་
ཀྱང་པ་གཉིས་པ་མི་འདེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་པ་བྱ་ཆོམ་དུ་ས་ལ་མི་
འཛོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་སློགས་སྤང་བའི་དོན་
དུ་འོ། །ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་གཞོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྲོད་པ་
གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནད་ཉུང་བའོ། །སྲོན་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་
གྱི་འཆེ་བ་ཉུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྩོ་བར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ནམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་

གྱིས་ན་ལུས་ལ་སློན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གྱུར་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ནི་སློན་བུའི་རིགས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སློན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་གངས་སུ་བགྱང་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འཕྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ལ་བྱ་བྱ་མེད་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་ལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཉིད་ངོ་། །དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ངོ་། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་བྱ་བ་ཉུང་བའོ། །

ཡང་དག་པའི་སློན་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་མེད་པས་ན་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་སྐྱུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་ལ་བྱ་བྱ་མེད་པའོ། །མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཡོན་པོ་མེད་པའོ། །

པའོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོལ་བས་སོ། །རང་བ་དང་
བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་པ་ནི་རྩ་མཐོན་པའོ། །བཀྱར་སྟེ་ནི་གཅེས་སྤྲུལ་
བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གས་སྤྱ་བཅད་པ་ནི་གྲགས་པའོ། །ལྟར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ལ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་པའོ། །

དེ་ལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་
དར་ཁྲིད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྲིང་བ་པ་ཉིད་
དང་། བསོད་ནམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཟས་བྲིས་མི་ལེན་པ་
ཉིད་དང་། དགོན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གར་མེད་པ་ཉིད་དང་།
གཙོག་ཕྱ་པ་ཉིད་དང་། གཞི་རི་བཞེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱད་པར་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་
སྤྲུལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྤྲུལ་མང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་
པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་བཞད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ན་སྒོ་བརྟན་པའོ། །སྤྱ་བའི་དོན་མཐོང་

བས་ན་སྒྲོ་ཐབ་པའོ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
དཔྱུལ་བ་འདོད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བབྱང་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་བས་སོ། །སོ་སོར་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་མི་འབྱུགས་པ་ནི་འདེན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་ཡོངས་
སུ་གླངས་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་
བཞིན་ཉི་མུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
དེ་སྐད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །འདི་དག་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བགྱིར་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་
མི་འཕྲོགས་པའོ། །

སྤང་ལྡོག་པ་མེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཐའ་གཅིག་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་

ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཅས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་
དོན་ནི་རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བ་འོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་
ལ་འོ། །སྤྱག་བསྐལ་མཐར་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་མ་འོ། །ཀྱེ་མ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱེ་མ་མ་ལ་
སྤྱག་བསྐལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞེག་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་
པ་དང་བྲམ་བས་ན་དུས་བྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མངོན་པར་གྱུབ་པར་མི་
འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་བྱིར་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་ཕྱང་པོ་གཞན་བཟུང་བར་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བདུད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་པ་རྫོགས་ནས་བྱིར་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
འདི་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྱུབ་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
བར་བྱེད་པའི་ཆིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གོ། །གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་

བདུད་ལས་ཐོས་པ་ན་ཏོ། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་
སུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེའི་སེམས་གཞན་དུ་
མི་འགྱུར་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱཏོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྟོད་
བས་སྟོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་
དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འཕོད་
པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་
སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡུ་དང་
མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་
ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་
སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། །ལེན་དང་

སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་
མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་
བར་རྟོགས་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། །རྟགས་ནི་
ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྫོང་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་
རྣམས་ལ་གནས་བ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བཟོད་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ། །བཅུ་དྲུག་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་
གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་
ལས་ལྡོག་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་བ་ནི་
རྣམ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
གནས་པ་ལ་བྱུང་བར་མི་བསྐྱེད་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །སྟོན་མ་བྱུང་
བ་མི་བྱེད་པས་མི་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་མ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་གི་

མཆན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་
 སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་མེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲུག་
 ཅིང་རྟོགས་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་མངོན་པར་
 འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་
 བཅོད་པ་ཐོབ་པའོ། །སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་སུ་འཇུག་
 སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་
 གསུམ་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་
 བསྟན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྤྲིང་པོ་དང་བཅས་པས་སོ། །སེམས་མི་གཡོ་བ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མི་
 འཕྲོགས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 བླངས་པ་དང་སྟོར་བ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་མཉམས་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་སྟོར་
 བར་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་ལྡོག་པ་ལས་སྤྲུག་

བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལས་ལྷོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་
བའོ། མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདིར་ལྷོག་པ་དང་།
འཇུག་པ་ཅམ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དག་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་
ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྟན་པས་སྟུག་
བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསམ་གཏན་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དགུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་
དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་
ཡང་བྱེད་དོ། །

དེ་དེའི་ཡན་ལག་སྤངས་པས་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས། དེ་སྤྲང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲར་ངོ། །

མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་སྤང་བའི་བྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་བསྐྱེད་པས་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟན་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པའི་བྱིར་མིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པས་ན་སེམས་མི་འཁྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་བྱིར་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གནས་པའོ། །

འདོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྷག་

བར་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་
སྐྱོ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སོག་གི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་འཛིགས་པ་མཐོང་བས་སྐྱག་པའི་འདྲ་ཤེས་
སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པས་རིངས་ཐབས་
སུ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལ་མི་བཟུང་བ་ཉིད་
དང་། འདས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བྱིས་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲི་
མ་དང་སྒྱར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་
བྱིས་ན་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་མི་
མཉམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པོ་དང་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་འབའ་ཞིག་
གིས་འཆོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཉི་བར་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟོད་པའི་ཆོག་ནུམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅུ་དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་ནུམ་པར་
དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྟོ་
རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་སྦྱིན་མཆོག་ཏུ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ལག་ལ་མིང་འདི་སྐད་
ཅས་བྱ་བའོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཟེལ་གྱིས་མི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་དགའ་ཞིང་འདའ་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དང་བསྟེན་
པར་དགའ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྦྱར་རོ། །སྤྲེས་བྱ་ཁྱུ་མཆོག་གི་
དབང་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྦྱབས་སུ་རུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་དག་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་
ནུམ་པ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་པའི་ཆེ་བརྒྱས་པའི་བིང་ག་ར་ཇ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཅིའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཅི་ཉིད་ནི་རིག་པའོ། །སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲས་ནི་
སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་ནི་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ཅི་ནི་རྗས་མང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས་སྦྱར་བའི་མཆོན་

ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལོ། །སྤྲོན་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལྟ་སོ་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཅི་ནི་ནད་སྤྲེས་པ་
གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །རིག་པ་ལྟ་སོ་དང་འབྲེལ་པའོ། །སྤྲོན་ནི་སྤྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་
ནད་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཚོད་པ་དང་སྒོལ་བར་སྤྲོ་བའི་དང་ཚུལ་
ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཐབ་ཚོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སོ་དང་སྤྲོ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་
ལ་སྤྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྤྲོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པས་འགོག་པ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེས་ནི་སྤྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
སྤྲོར་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
སྤྲོར་བ་སྤྲོན་དང་བྱི་མར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་
དག་ནི་བྱུང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་སོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། བྱི་ནས་ཤར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྲོར་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མི་མ་སྤྲོན་པའི་སྤྲུག་པས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་གཏམ་གྱི་སྤྲོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྤྲོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་ནི་འདུ་འཇི་ལ་དགའ་བའི་
གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་སྤྲུས་པ་ནི་དངོས་
པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་

གསལ་ཟེན་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འགོག་བ་ཤེས་བ་ནི་གཏམ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་
དུ་གནས། །བརྗོད་བྱ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
གྱུར་བ་སྦྱིན་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་པས་འགོག་བ་
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ཡིན་བ་ནི། དམག་གི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ།
འདིས་ནི་འགོག་བ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་བ་མང་པོ་
དང་ཉེ་བར་ལྷན་པར་སྦྱོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས། ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་དུ་འཕམ་མང་པོ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་
ཅིག་གི་འོ། །གཟུང་བ་དང་འཇོན་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་མཐུན་བ་དང་
གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་བ་པོ་གཡུལ་འགྱུར་པའི་གཏམ་གྱི་
སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་བ་བཀག་པས་འགོག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
བ་ཡིན་བ་ནི། འཐབ་པོའི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་འགོག་
བ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོའི་གྲོང་འགོག་བ་ནི་དང་པོ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྟོག་འབྱུར་བ་དང་འབྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འགོག་

བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱོང་ནས་འགོག་བ་ནི་གསུམ་
བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོངས་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་
བ་སྟེ་བཞི་བ་ནི་བདག་གི་གཏམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་པོ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་དབང་པོ་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་འགོག་
བ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡང་བཏང་སྟོམས་
དང་སྟོག་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པས་དབང་པོ་འགོག་བ་ཡིན་
ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡང་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་
པོ་ཡོད་པས་དབང་པོའི་རྟེན་པས་དབང་པོ་འགོག་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་
དང་སྟོག་ལའང་འདྲི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཡོད་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་འགོག་
བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་
པས་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་གླིམས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ཡིན་པ་ནི།

ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་བཀག་པས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བཟོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འཐབ་མོ་
ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཚིམ་པའོ། །མཁོང་འབྲུ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་བྱས་
པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཚོད་པ་དང་གོལ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆོས་འདོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དག་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བཤད་པས་མི་འབྱེད་པ་བརྗོད་
པ་སྤྱི་བའོ། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མངོན་
བར་འདོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོན་
པས་ཆོས་སྤྱི་བའོ། །སྤྱི་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དེར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བར་གྱུར་པའོ། །ཤལ་ཆར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་འོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུར་རྟོགས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་དུ་ཡང་
དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་སྟོན་དུ་བདག་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཡིན་ནམ་ཕྱིར་

མི་ལྟོག་མ་ཡིན་སྟེ་ཕྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ། སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེ་
ཆོམ་མི་སྐྱེད་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་ཡང་དག་པར་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོག་དང་སྐྱར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
དཔེས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
པར་བྱ་བའོ། །གཞན་པ་ནི་དུས་རྒྱུད་ཞིག་བརྒྱུག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་འཇམ་བསྐྱལ་བར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་སྟོ་བའམ་དེ་ཉིད་དུ་མི་བརྟན་པར་བྱ་བར་མི་
རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་འདིས་ནི་ལྟ་
དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱོན་མེད་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཆེ་འཕོས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པས་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་པས་སྐྱོར་བ་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡིད་ཆེས་པ་
ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་གསུམ་

ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི་
དེ་ཆེ་འཕོས་ན་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

རང་གི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
རྟོགས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པས་སོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུང་མི་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་འདི་སྟུང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། མངོན་སུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །སངས་
རྒྱུ་སྤྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱེན་འོ། །

ཀྱེ་མ་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་འདི་ནི་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་
བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །མཐའ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །སློག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་

སེམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་གཉི་ག་སྒྲོས་པ་ནི་སོ་སོ་དང་
བསྐྱུས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་
དོ། །དགའ་བ་ནི་བྱམས་པའོ། །བྱུས་པ་ནི་གཅེས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་
བདག་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་
བ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་
ཡང་།

གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐོག་པ་
དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་
ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་
ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ཕྱང་སོགས་བར་ཆད་
བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་
འགྲེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་
པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་

གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྟོ་ལྷན་མཐོང་
བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་
པར་མ་ཞེན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་པ་
ནམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་
ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
བཤད་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ནམ་པ་
དང་རྟགས་དང་མཚན་མའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐབས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་མཐོང་

བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཆད་མ་
མཆིས་པ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲར་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་མཆར་ཉོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་
པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སུ་མེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་ནས་དུགས་མའི་དོན་ནི་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནི་རྣམ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་པར་སྟོད་པ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གནས་ཟབ་
མོ་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་གང་ལ་གནས་ནས། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མངོན་
 བར་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་
 རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་
 བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ནི་རབ་འབྱོར་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བ་ཆེག་གོ། །

ཤེས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་འདིའི་ཟབ་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་ལྗན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆེག་གོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་
 བར་བྱ་བ་མེད་པས་མཆན་མ་མེད་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་
 མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བའོ། །ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་
 བས་མ་སྐྱེས་པའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་

པའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་
འགོག་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་རྒྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །

ཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཉིད་ཡིན་
པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྦོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་མོ་དེ་དག་
ཀྱང་སྦོ་བཅུགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་གིས་བྱི་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་
མའོ། །ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་
གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་
བར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཟུགས་རི་ལྟར་ཐབ་ཅས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཐབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྦོང་པ་ཉིད་ཐབ་པ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐབ་

པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་
 བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྣོད་པར་བཞེད། །ཅེས་བཤད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཏགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྣོད་བའི་མཐའ་སྣོད་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་ནི་རབ་འབྱུང་གང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དགག་པ་དང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུང་དོ། །ཐབས་ཞིབ་མོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཡང་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གོལ་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་
པའི་བྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །ངོ་མཆར་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཅིག་ཁོ་ན་ཅིག་ཅར་དོན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཡ་མཆན་བཤོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་།

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་
པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་པར་དང་ལྡན་
པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤོ། །སེམས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །འཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སོ། །དེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་
སོ། །ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་བྱང་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །

ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡུལ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རི་ལྟར་བསམས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་
བྱིན་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ད་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་

དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་བཞི་པོ་
ནམས་དང་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སེམས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
རྟོགས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དུག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤ་
མ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་མེད་དོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་པན་
ཡོན་གྱི་དོན་ཞུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་སེམས་དབང་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཡང་དག་
པར་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན། དེ་ཉི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཅི་ཙམ་ཞིག་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ལན་བཏབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་ཡང་
 ཆགས་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་མངའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆ་ཤས་མངའ་པའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །བཟླ་ན་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་དགའ་
 བའོ། །དུས་བཟའ་པར་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཤོག་
 ཤིག་ཅེས་དུས་བཟའ་བའོ། །དབང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །

ཐོག་མ་དང་བར་དང་། ཐ་མར་བདག་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པའི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་གོ་རིམས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དགའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཅེ་
 བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པས། འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་དབྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟེས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གངས་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཐར་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མི་སྤྱོད་པས་འཁོར་
 བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱལ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་། འདོར་བ་དང་མཐར་འབྲེན་པར་

བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་པན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་རི་ལྟར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
དང་། རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཉེ་བར་སེམས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ཉེ་བར་བསྟར་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་དེ་ཅམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྗེས་ཐོགས་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་རི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲེབ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མཛོ། །ད་ནི་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་
ལྟོ། །རྩ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལ་
ཡང་སོ་སོར་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་
དགྱུར་འགྱུར་རོ། །གཉེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་དགྱུར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཚུང་དུ་འེ་ཚུང་དུ་ས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བས་
ན། ལམ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚུང་དུ་འེ་ཚུང་དུ་འེ་བར་སྒྲོང་བར་གཟུང་བར་
བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་

ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། །

དཔེར་ན་གོས་ཀྱི་འྲི་མ་ཆེན་པོ་དང་པོ་བསལ་ནས་ཕྱ་མོ་བྱིས་དག་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་དུས་འཛོམས་ལ་ཆུང་དུ་
ནི་ཆེན་པོས་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ལ་ནག་པོ་ནི་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཆུང་དུས་
ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་བརྟན་པར་བྱས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། །སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་དུས་ལུན་རིང་པོར་བསགས་པའི་ནད་རྣམས་དུར་
བྱེད་ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོན་མ་ཆུང་དུས་
ཐུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉི་ལྔ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་
ལྷག་པར་བསྟན་པས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་བསོད་ནམས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ལས་
སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱེད་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །

ལས་ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་
དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་ཆུང་ཟད་ཅུམ་ལ་ཡང་སྒྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆུབ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམས་པ་ལས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཙུན་འབྲུས་བཅུམས་པའོ། །ལས་འབྲིང་གི་
དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་ལྷ་བས་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་འོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་
 རྒྱུ་དུར་འགྱུར་རོ། །

ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུར་འགྱུར་རོ། །ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་གནས་པའི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །

ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་
 དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི།
སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་
དུས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེས། བརྟེན་པ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །

ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོ། །ད་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་སྤྲ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་འདུས་
བྱས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་གསོག་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་མཐའ་ལས་
འདས་པ་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསོ་
བ་ཉིད་དོ། །

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུས་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་

དོ། །གཞན་དག་ནི་སྒྲོང་པ་ཁོ་ནར་སྤྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་ནི་གོ་
 ཆ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་གོ་ངེས་ས་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་པ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གང་དང་
 གང་གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ལ་
 གངས་དང་གཞལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷག་མའོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལའོ། །

ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་
 གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་ཆད་མེད་པ་ཉིད་
 གྲུང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཞུས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་
 འདས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
 དད་དུ་བགྱི་བ་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅི་ཞིག་ལགས་ཏེ་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཆད་མ་མི་འབྲུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུལ་གང་ལ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་
པའི་ཆད་མ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་ཆད་མ་མེད་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིས་ནི་འདུས་བྱས་པ་ཉིད་དང་ཁྱབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤེས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གང་བགྱང་བས་ཟད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསོད་ནམས་དེ་ལ་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གངས་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་
མི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གངས་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིས་ནི་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རང་གི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཉི་ལ་མཆོན་པའོ། །རྣམ་གངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ལེགས་པར་
སྤྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱེར་གང་
འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཞུས་ནས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱེར་རྣམ་གངས་གང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་གིས་
དབྱེ་བས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་

ལ་འཇམ། ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་དག་ཏུ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དགུ་
པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
རྣམས། །ཚུང་དུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་
དགུར་བཞེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཇུག་དེ་འབྲས་བུ་རྫོང་
པར་བྱེད་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གངས་མེད་པ་དང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་
རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
པ་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིག་སྒྲ་དགས་མ་ལགས་

སམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་གི་ཡན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་རི་
སྤམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་ཆོག་ལྷ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡང་གི་སྤྲིས་ནི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་དང་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷོག་
པ་ལ་ལྷོས་ནས། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྣ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དོན་གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་སྒྱར་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
ནི་བྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་
བརྗོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བཤད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་
འདིས་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་སྦྱིད་པས་ན་བསྟན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྦྱ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆིག་ནས་པར་སྐྱར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ནམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་
ཡིན། །ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་ནི་སྤྲུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་སྤྲུབ་པ་
བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
པ་དགའའོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བར་ཞེས་
སྟོས་པས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་དག་ལ་དབྱེ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྐྱས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྤྲ་མ་

བཞེན་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གཞན་སྤངས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་
གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྲལ་བ་
དང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཅི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ས་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིས་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
ཅིང་། རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཅི་ཡང་
མེད་པ་དེ་བས་ན་དགོས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་མི་
འདོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བཙུག་ལྟར་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལའོ། །དེའི་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འབྲི་བ་མེད་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་པོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་
 སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསགས་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱིས་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་
 ཅུང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་
 ཞིག་འཕྲོབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས། འོན་ཀྱང་རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་པོ། །

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་བྱད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་ནམས་
ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྤྲང་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་
སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་བའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས། མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འདི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། བྱུང་བར་
བསྦྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རིམ་ལྔར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་
པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་རིམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་རིམ་ལྔ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་ལྟ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་
བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་
འཕེལ་བ་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གསུངས་བྱ་
དང་རྒྱ་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་གྱི་ནུས་པ་སྟོན་
པས་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དུ་
བྲགས་པ་དང་རོ། །

རྒྱན་མི་ཆད་པར་མང་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐུག་གི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་གནས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་བཤ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། སྦྱོང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙུག་བཙུག་པའོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དོན་
བྱེད་པར་མི་རུང་རོ་སྟམ་པར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི་བཙུག་པའི་ལམ་ལས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལམ། བྱི་མ་རེ་རེ་
ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
པས། མི་སྤྱང་པའི་བྱིར་ན་ཅི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱང་བའི་
སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་གསོལ་པ་ནི།
བཙུམ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་
འགྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱལ་དང་བྱི་མ་དག་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩེས་སུ་འགྲོ་
བ་མེད་པར་འཛོག་པ་དང་སྐྱེ་བས་ན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་འཕྲད་པ་
མེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སྤྱང་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་སོགས་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་སྤྱལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །

སྤྱང་བཤད་པའི་ཕྱོགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཕྱོགས་བྱི་
མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པའི་བྱིར་འདི་རི་སྤྱལ་དུ་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྱོན་མའོ། །དང་པོ་ཕོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་ཕྱད་པས་

སོ། །སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །མེ་ལྷེ་དང་སྙིང་པོ་སྤང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་འོངས་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་པོར་མི་འཐད་པས། མེ་ལྷེ་དང་པོ་སོག་པས་སྙིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་བྱུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྙིང་པོ་དེ་མི་འཆོག་ཅེས་བྱ་བ་གསོལ་རྟོ། འོ་ན་ཀྱང་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་ལྷེ་བྱི་མས་སྙིང་པོ་ཆོག་པ་ཡིན་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མའི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ལྷེ་སྤྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་སྙིང་པོ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་མེད་ན་ཀྱང་རྗོད་པ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་མེ་ལྷེ་བྱི་མ་སོག་པས་སྙིང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་མེ་ལྷེ་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལྷེ་སྤྱང་མ་སོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །འོ་ན་ཀྱང་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་

ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷེ་དང་པོས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་མེད་པར་
 སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུམས་སྟེག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་འདུས་པ་མེད་
 པ་ན་གཉི་གའི་རྒྱས་པ་དོན་གྱི་ཁས་སྦངས་པ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་
 འདྲི་བར་མཛད་པས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅི་སྟོང་པོ་
 དེ་ཆོག་གམ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁས་སྦངས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུམ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དག་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དུས་མཉམ་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཞེག་
 པ་དང་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་པན་ཚུན་ཆོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་
 རྒྱུན་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས། ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་སྟོན་མ་དང་སྟོང་བའི་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། མ་སྤྱད་ན་གཅིག་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཅན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་དང་སྟོང་བའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞེག་གྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟེག་
 པར་བྱ་བ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་
 སྐད་ཅིག་དག་ལས་སྟོང་པོ་ཆོག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོར་བས་གསུངས་པ་ནི།
 རབ་འབྱོར་དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྦྱའོ། །དང་པོ་དང་

ཕྱི་མའི་གྲུ་བ་དག་དེ་དེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ན་འོ་ན་ཅིག་ཅར་
བདག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཅིག་
ཅར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་དེ་དེ་བའོ་ཞེས་འགྱུར་བས་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་དག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་
ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་
སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཕྱིར་གྲུ་བའི་
སྐྱད་ཅིག་དག་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་མར་མའི་ཚུལ་
གྱིས་ན་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་
བསྐྱེད་པ་གཉི་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་མར་མའི་དབེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་

བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་སུན་བྱི་མས་ཀྱང་མ་
ཡིན། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཆུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་
བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བཙུག་
ལྟ་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །

གང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་
སེམས་གང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མར་གནས་ཏེ་འགགས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲར་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཞིག་པ་ནི་སྤྲར་སྐྱེ་
བ་མི་སྲིད་ཡང་། བཙུན་ལདས་དེ་སྟམ་ལགས་སོ་ཞེས་གསལ་ཏེ། རྒྱ་མེད་
པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པས་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོའི་བྱ་བ་ཉི་བར་གདགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་པར་རིགས་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་དག་གིས་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་
 བ་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འགག་པ་ཟུང་བའི་དོན་ནི་རབ་
 འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 རམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་ཞིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། འགོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཆོས་
 དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འགག་གམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་གང་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་
 འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པ་ཅན་
 ཉིད་ན་དེ་འགགས་པས་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་འགག་ཅེས་བྱ་
 བའི་བསམས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

ཅི་མ་འོངས་པ་འགག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་
 འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་གང་མ་བྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བོ། །མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་སོ་ལྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ། །ཅི་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་འགག་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་གང་ཞིག་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་ད་ལྟར་བྱང་བ་འགག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། རབ་
འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་གང་མི་འབྱུང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་
དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་ནི་སྟེ་བ་
གཞན་དོན་མེད་པས་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་
མེད་པས་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
ན་འོ་ན་མེད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རེ་སྟུང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས།
ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རེ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་རང་
བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་ཏུ་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་
པོ་འགག་པ་བསལ་བས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་

འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་
ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཟེང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཟེང་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་ཏུ་སེམས། དེ་བཞིན་
ཉིད་རི་སྣམ་བའི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྣམ་བའི་ཁོ་ན་
བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ན་རྟག་ཏུ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་ཏུ་སེམས། གལ་ཏེ་དེ་
བཞིན་ཉིད་རི་སྣམ་བའི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་གནས་ན་ནི་ཐེར་ཟུག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་ཁོང་ནས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཐེར་
ཟུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སམ་ཅི་ཞེས་པའོ། །

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་
འབྱུང་བས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསལ་ཏོ། །འོན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེང་བ་

མོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མངོན་
 སྣམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པས་རྟོགས་པར་
 དཀའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་བྱ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་རི་
 སྣམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་མ་
 ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 བམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པ་དག་པན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་
 བའོ། །དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ལས་གཞན་ན་སེམས་ཡོད་
 དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་
 ཕྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་བསམ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་

ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྟོན་པ་ཟབ་པའི་
དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། གང་དེ་ལྟར་སྟོན་དམ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་གང་དུ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་
དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །

འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཅི་འེ་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་
ནས་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུང་དུ་གང་
གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་པ། དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་རིམ་པ་བཞིན་མི་
འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་
སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་
པ་ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྲུ་མེད་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི་རབ་
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་རྗེས་སྲུ་གནས་ཞེས་
བྱ་བ་ཤོ། །དོན་དམ་པ་ལ་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཟབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་དོན་དམ་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་མཆོན་མ་

ལ་སྟོང་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་
མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ལ་མི་སྟོང་བ་ཉིད་
དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱེད་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་
དེས་མཚན་མ་དེ་རྣམ་པར་མ་བཤེག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པར་མ་བཤེག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་སྤངས་ཤིང་མ་དོར་རམ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གསལ་བའོ། །མཚན་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་
འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་མཚན་མ་རྣམ་པར་བཤེག་པར་འགྱུར་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བའི་འབད་པ་མེད་པས་མཚན་མ་སྤངས་པ་མེད་
པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྟུང་བ་སྟོང་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཇི་
ལྟར་མཚན་མ་སྟོང་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟུང་དུ་
མི་སྟོང་མི་ཚོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་སྤངས་ནས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་ནོ། །ཅི་ལྟར་གཅིག་ཅིག་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་མཆན་མ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ལ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་
ཡོངས་སུ་འཕྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་
སྤངས་པ་འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ན་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་
བརྒྱད་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་དང་འབྲ་བར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་
དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པས་སྟོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་དེ་གཉི་ག་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པན་ཆད་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་
ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་
ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་འདི་བ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཁིང་ཉི་བར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

མི་འཕེལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དང་ཉིན་མོས་བསྟེན་པར་འདོད་ནས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་གི་ཆོ་དེ་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་ཉིན་མོར་གྱུར་པའི་བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མི་ལམ་མིས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་ན་འོན་ཀྱང་ངི་ལྟར་ཉིན་པར་མི་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །

འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ་གཤམ་ཏེ་ཉིན་པར་སྟོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འཕེལ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་ལུས་

པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་དགེ་བ་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་
གང་ཡང་སྐྱེས་པ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་བརྗོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རང་གི་དོ་བོ་ཉི་བར་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བའི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །

དོན་དམ་པར་སོགས་པ་འཇམ་ཉི་བར་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཅི་
ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལས་དང་
འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་
ན་མི་དང་འབྲས་མི་ཚུགས། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བའོ། །ལས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲུས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་

ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་འཇུག་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཉི་
བར་བཅོམ་པས་ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ། །ལེགས་པར་བསད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བསད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པས་ངས་
བསད་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐད་དུ་ངི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འདིག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱལ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ལས་
ལས་འདིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྦྱེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྦྱས་ཀྱང་
སྦྱ་ཡང་བསད་པ་མེད་ལ། སྦྱས་ཀྱང་སྦྱའི་ཁོར་བྱངས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཁས་བླངས་པ་ན་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་
ལས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་སྒོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན། མི་ལམ་དུ་ཉི་བར་
བསགས་པ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཨ་ལ་ལ་
བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན།
ཕྱིར་དོན་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲལ་
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་མ་བྱལ་པོ། །

དེ་བས་ན་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཡང་མི་ལམ་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་
མཐའ་དག་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ནི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་
གསལ་བ་དང་འཆོལ་བར་རྟོགས་པས་མི་ལམ་དུ་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ། གཉིད་
ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་
བས་ཞིང་མ་སོག་འཆོལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲས་བྱ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགོ་སྤང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ཡོད་པར་མི་བརྗོད་
དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྤོང་པ་དང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་
གསོས་བཅུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཉིན་པའི་ཕྱོགས་སད་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མངོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འཁོར་
བའི་ཕུང་པོ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མངོན་པའོ། །

དེའི་ཡང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་མངོན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཉི་བར་བསགས་པས་ན་སོགས་པ་དང་།
འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉི་བར་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་

ཀྱང་ལས་ཉི་བར་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ་སེམས་པའོ། །གདུལ་བུའི་སྐྱེ་
 བའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངའི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདི་ཉིད་གཞུང་ག་ཟུགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེ་
 རས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །རྟོག་པ་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་
 དང་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དམིགས་པ་ལ་
 ཉི་བར་དམིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་འཇུག་ཅེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་དང་སེམས་པ་མི་སྐྱེ་
 བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་

དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་
རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ལ་
ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ལ། སྒྲོ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་
རྟོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་རྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ལས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་བཞི་ཤུ་
རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཅོ། །འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ལ། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་མི་
རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དམིགས་པ་
དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་
པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོ། །

ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་མཆན་མ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་

མཆན་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བསྟུན། །འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །

སྒྲེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སོགས་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །མི་
ལམ་ན་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲེ་
བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་ན་མཐའ་ཡས་པས་
སེམས་རྣམ་དུ་གནས་པ་སྟུ་ཞིག་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་བས།
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་
ཡོངས་སྟུ་བསྟོས་པ་ནི་ཅི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡོངས་སྟུ་བསྟོས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་
བའམ་ཞེས་དེས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བཅོམ་
པའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཐོས་ཏེ་སྤྲས་པ་ནི།
དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་

བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ནས་ཡང་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་དོན་བྱེད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ། རྩི་བ་འདིའི་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩི་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པར་
 ལན་ལྡོན་པར་འདོད་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 རབ་འབྱོར་ཅི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་པའོ། །དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ལན་མི་ལྡོན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལན་ལྡོན་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཐུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་
 རྣམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་
 གང་ལན་ལྡོན་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ལན་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་གང་གིས་ལན་
 ལྡན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་གང་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་
བཤོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་འདི་དག་གང་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཤོ། །འདི་
སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གིས་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལན་
འདེབས་པ་པོའི་ངོ་བོས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཉི་པར་དམིགས་པས་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
འདི་དག་ངེ་ལྟར་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཤོ། །སྦྱོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་
ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་རེག་ཏུ་
མེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་སྦྱར་མེད་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བས་སོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་བཟོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྟད་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
ཤེས་རབ་ཟབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །མཆུངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱོད་ཆོས་གང་
དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

དག་བཙུག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་
ཟད་པ་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་
པར་རྟེན་སུ་མཐོང་ངམ་སྟེ་ཉེ་བར་དམིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསོལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་
བྱོད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་
ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་
བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

ལས་མེད་ལ་སོགས་ཁྲུག་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པར་ཟད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཉེ་བར་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཆེ་འདིའི་དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་

ནས། དེ་སྟོན་པ་ན་མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དམིགས་སུ་
མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འཆང་མི་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་དེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །གཉི་ག་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཤུ་རེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་བཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ལྷའི་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་
པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ་སྟོང་དུ་མ་
དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཉིས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་
སྟོན་དུ་ཡང་།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་
པ། །དེ་ལ་དག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་ཆེར་མདོ་ལས་ངེ་སྟོན་བསྟན་པ་ནི་གོ་
སྟོལ། །དེ་ལས་མུང་ཟད་ཅམ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེན་

ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ནས། ཐམས་ཅད་ནི་དེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རེ་རེའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་
སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པར་རྟོ། །མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེས་བྱས་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཉིད་
རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་སེམས་དང་། ཁྱོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་
སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ལ་ཀྱན་ནས་མཉམ་སེམས་བའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་དགྲར་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འབད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱས་དགོན་པར་

གྲུང་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་གྲུང་བ་སྟེ་དེའི་འཛིག་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །དྲི་ཞིམ་མངར་དང་བསིལ་བ་དང་། །འཁྱུངས་ན་སྟོང་དང་མགྱུན་པ་
ལ། །མི་གཞོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མུ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །

རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སྦྱིད་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱར་
རུང་བས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གནས་པའི་
རྒྱ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་
ནའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་མ་འདི་ཅམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྦྱེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་དུས་
རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པས་སྟོན་
མེད་པའི་མཐའ་མ་སྟེ་སྤར་སྤྱག་པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནའོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བས་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྦྱིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིགས་པ་

མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འཇིགས་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བཟད་
པའོ། །ཉམས་སུ་སྒངས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་སྤྱད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྙམ་པ་
ལ། དེ་ནས་འཁོར་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་འདི་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སྟེ། གོམས་པའི་
སྦྱོར་བས་རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་པའི་ལྟས་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དབྱུང་གཙུག་ཏུ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ཡུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་གི་
མཆོམས་སུ་འོད་ཟེར་རུབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོམ་པ་
མཐོང་བས་འཕགས་མ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་བསམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
སྦྱེས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་མ་ཐག་
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མང་དུ་མཐོང་
བས་འོད་ཟེར་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཁུས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་
དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱིང་མོ་གང་གྲུའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ལྷུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུང་བསྟན་
པས་འཁོར་ནམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛོལ་བ་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དཔང་བོར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱང་ལྷུ་བ་པའི་སྐབས་ལས་སྤར་གྱི་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
ནི། ཀུན་དགའ་བོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་བསྟན་པ་ནམས་ཁོ་ན་དེར་སྐྱེ་བས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བཛོད་པ་ནི་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་
བས་ན་འདམ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ན་བྱང་ལྷུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉི་བར་སོན་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་པ་ཀུན་
དགའ་བོ་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བསམ་པ་ལས་སྟོན་
ལས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་མ་ཐོས་པས་སྟོན་བྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཁྱུས་པ་ནི། སྤང་མོ་
གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་

མཛད་པ་ནི་ཀྱན་དགའ་པོ་སྤྱི་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ལམ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཨེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བགྲིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་བགྲིས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་
 མཛོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། སྤྱི་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོའི་ལེའུ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་དག་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་ཡུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱས་པ་
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཏེ། མྱོང་བ་ཉིད་ལ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདི་སྐད་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཐབས་མཁས་
པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདིའི་ལན་དུ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོར་བ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་
གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
ཡང་འགྱུར་ལ། མྱོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པས་དེའི་
མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་འཛིན་
པར་བྱེད་དེ་བར་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་མ་ཐུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཟག་པ་ཟད་པར་ཏེ་འདོད་པའི་
དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་རབ་དུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་མྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
དམིགས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསུངས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཤོ་མས་བར་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ངི་ལྷར་མངོན་
སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་
ནས། དེ་ལྷར་དགའ་བའི་ཅ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་སོ། །

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་
དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་འབྲིས་བར་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི།
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྩུར་འགྱུར་བ་ལས་རེ་ཞིག་
གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔའ་བ་དང་གཟུགས་དང་ཡོན་
ཏན་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རབ་
ཏུ་དཔའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དགུ་དང་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གཞུང་དང་དོན་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
གཞུངས་པའོ། །བྱེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་རྒྱས་པའོ། །

དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པས་ན་ལན་ལྟོན་རྒྱས་པའོ། །རིངས་
ཤིང་ཞུམ་པ་ཉིད་མེད་པས་སྟོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དམ་བཅས་པའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དུས་ལ་སོགས་པ་

སྤྲང་བར་བྱ་བ་དང་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་
ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་གནས་པའོ། །གཙུག་ཆེར་འཕོང་ཅུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཕོང་སྐྱོན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །མཚོན་ཆ་མང་བ་དང་སྤྲང་བ་
བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆ་མང་པོ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོན་ཆ་
སྤྲང་བ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །

ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱུ་ཅུལ་འོ། །དེ་མོའི་ལས་ལ་
སོགས་པ་ནི་བཟོའི་གནས་སོ། །དམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་
སྤྱོད། །མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཀྱས་པའོ། །རྒྱུའི་ཚོགས་པ་
འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལས་དག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལམ་ལྷགས་པས་སེམས་དང་
ངག་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིགས་མོར་རུང་བ་སྤྱི་ཟེང་ཞེས་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འཆོ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བསྐྱལ་བའོ། །ལུས་
བདེ་བར་གནས་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། །རྩལ་གཅིག་ལ་
མངོན་པར་འདོད་པས་དག་པོར་འབྲེལ་བས་ན་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ། །མངོན་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་མི་མངོན་པའོ། །སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་
ག་ཤིན་པའོ། །བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པས་ན་མངོངས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
གཞོད་པ་དང་བྲལ་བས་མ་སྤྲད་མ་སྤྲས་པར་ཞེས་པའོ། །དབེ་ཉིད་བསྟན་ནས་

དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་པན་བ་བྱེད་པའི་བསམ་བ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱོར་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱམས་བ་དང་སྦྱང་
རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་
ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐབས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས།
མི་གནས་བར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་
ཡང་མི་རྟོག་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
སྟོས་མི་རྟོག་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་ལས་གྲུབ་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཐབས་སྟོན་

བས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕོང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒོན་ལམ་
གྱིས་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མའི་དོན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་བྱང་བར་གྱི་ལམ་དག་གིས་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་
བར་བསྟུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དཀའ་བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་
བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་གསུངས་པ་ནི།

འདི་ལྟར་གང་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 བའི་བསམ་བའི་མ་བྱས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པས་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་
 ཆགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་འདྲ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ཟུང་བ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་བྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོག་གིས་རོ་ཟུང་བ་མེད་པའི་ཐབས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཐབས་
 མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་སུ་འདྲ་
 ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །མཛོན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
དོན་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་
སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མཛོན་མའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཛོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་མཛོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟོགས་པས་མཛོན་མ་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་
པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་
སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡུན་རིང་མོར་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་པས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་དེ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་གསུམ་ལས་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་

པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
པོར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདི་ཉིད་
བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུན་
པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བ་འདི་ནི་
གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་བུ་མཛོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་བུ་ནི་རབ་འབྱུང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །ལྟོག་པའི་སྟོན་སྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་འདྲེས་
པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །

ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་རང་བཞེན་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ལན་མི་ལྟོན། རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་ལུང་མི་འཕོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་དེས་ཀྱང་ལུང་མི་སྟན་ལན་མི་ལྟོན་ཞེང་
ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐབས་མཁས་པའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་གིས་

འདྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་
གྲངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་ནི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལན་
ལྡན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ཡིན་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟོགས་གྱི་ཐབས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་གྱི་
དོན་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་མི་
འཕྲོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་བ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་
རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་བརྩ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཡུལ་དང་སྒྲིབ་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་
དང་། །མི་ཤེས་རི་བཞིན་བྱགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་

ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྒྲོན་ལམ་
ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་
རྣམ་པ་བརྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་།
རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་
པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་
ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་པ་
ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལ་ལ་
ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མི་མ་སྒྲོན་པའི་སྟོགས་དང་
གཉེན་པོར་བཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་
དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་བཤད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་
བ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྐབས་ལྔ་པའི་རྒྱན་སྤང་།

རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་
མཐར་འཁོ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་གིས་འདི་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་རྟགས་བརྟུན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁོན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བའི་རྟགས་དང་པོ་
བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཡང་རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་མི་
ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་འདོད་
པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་
ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་འདོད་པ་ནི་
མན་ཡོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
འཁོར་བ་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
འོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་འོ། །ལྔ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་སྐྱག་མི་
དངང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །

དུག་པ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་མི་ལམ་ནང་ན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ངན་སོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདི་བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གལ་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །བདུན་པ་
གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྲུབ་པའི་
རྟགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པ་ནི། མི་ལམ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆོག་པར་
གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

ལྔ་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །གཉི་ག་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་

གལ་ཏེ་མེས་ཆོག་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནམ་
པར་སྤོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་མ་གྲུབ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གནོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་
པའི་ཆོག་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་ནི་རབ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ནམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བབས་པར་
གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནམ་པ་ལྟས། དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མ་མཐུན་པ་འཕྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་
ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་
ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ལུ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བའོ། །

བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་རྟགས་བརྒྱད་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བཤོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་
 ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེའི་གམ་ན་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གིན་ཏུ་གཟི་བརྗེད་
 དང་ལྡན་པའི་བདུད་སྟིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་
 བར་རྟོགས་པ་ལ་འབྲལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །

གིན་ཏུ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གིན་ཏུ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་ཅན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྤྲི་ཞིང་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུ་
 བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དང་
 མི་མཐུན་པ་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་
 ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་
 རྒྱལ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ང་

རྒྱལ་ཉི་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དྲུག་དང་རིམ་པ་བཞིན་
སྤྱར་བར་བྱའོ། །ད་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ད་
རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་དུ་བས་
བདག་ཆེ་བའམ། མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་
རྒྱལ་ལོ། །མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེ་བའམ་ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྟུང་པ་
མི་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཆེ་བ་བས་བདག་ཆེ་འོ་སྟུང་པའི་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་
ལོ། །རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་སེམས་པ་ནི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འོ་སྟུང་པ་ནི་
ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཀུན་མཁྲེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་
ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱང་རིང་པོར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལ། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཆོས་སྐུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱང་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་བདུད་གྱི་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལས་བདུད་གྱི་ལས་
ཆུང་དུ་འདོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། མིང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་བརྗོད་པས་སོ། །མིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟོན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བཅད་པར་གནས་པས་ན་དགོན་པའོ། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པར་དམ་བཅས་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་བསོད་སྟོམས་པའོ། །སྤང་བར་གྱི་རས་གྱི་དུམ་བུ་ལས་གོས་སུ་བྱེད་
པ་ཉིད་གྱིས་ན་བྱུག་དར་ཁྱོད་པའོ། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བས་མ་ལུས་བར་
སྤངས་ནས་བས་ལ་ཡོངས་སྟོད་པས་ན་བས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །སྟན་གཅིག་ལ་
འདུག་ནས་རི་ལྟར་དགའ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པས་ན་སྟན་གཅིག་པའོ། །

རི་ལྟར་བཞིང་བའི་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་བས་ན་གཞི་རི་བཞིན་
པའོ། །སྟམ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཅན་ཞིག་འཆང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་
ཆོས་གོས་གསུམ་པའོ། །དུར་ཁྱོད་དུ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དུར་ཁྱོད་པའོ། །ཤིང་
བྱང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཆན་མོ་འདུག་པས་གནས་པས་ན་ཅོག་བྱ་པའོ། །སྟེང་

གཡོགས་མེད་པར་གནས་པས་ན་སྒྲ་གབ་མེད་པའོ། །བལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་
འཆང་བས་ན་སྤྱང་བ་པའོ། །ལྷག་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པས་ན་འདོད་པ་
ཆུང་བའོ། །ཉུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མགྲུ་བས་ན་ཆོག་ཤེས་པའོ། །ལྷང་བ་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པའོ། །འདོད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་རྒྱང་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བདུད་གྱི་ལས་འབྲིང་གི་དོན་ནི་དེ་ལ་བདུད་
སྤྱིག་ཅན་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་
ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བདུད་གྱི་
ལས་ཆེན་སོའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ཡང་བདུད་སྤྱིག་ཅན་རེས་འགའ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་ཡང་འདིར་བདུད་གྱི་ལས་
ཡིན་ཞེན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཡང་ངས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་
བསྐྱུ་ནས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་ལུང་བསྟན་པས་བདུད་
གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམས་

བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲངས་ལ། རྩེས་སུ་བརྟགས་ཤིང་རྩེས་སུ་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་གཉིད་ག་ལ་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཤིང་མི་མཉམ་མོ་ཞེས་
བརྟགས་ནས། དེས་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་
དང་། རབ་འབྱོར་ངས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་མིང་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བྱང་
ཆུབ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཡུན་རིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱངས་ཤིང་དུལ་བར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་བདག་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་
གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་
བརྟན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོར་
འབྲེན་པའི་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱོར་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་གཉེན་
པོས་བྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ངོ་ཆ་བས་
གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་འཆགས་
པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟེན་པར་དགའ་
བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་

འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གནས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་
པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་ན། གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་པ་
དེ་ཙམ་དུ་ལྷི་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉི་ལ་ན་འགྲིལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་སྲིད་པ་ཟེན་ཏེ། དཔེར་
ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བསྟོམས་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེས་པར་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་བསྟོམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱའོ། །

རྫོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བའི་གནས་ནི་ལྷི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དཔེས་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འཁྲིག་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བའི་མིང་ཅན་ལྷང་བའི་གཙོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་

གི་སྒྲིམ་བ་ལས་ཉམས་བས་ན་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་པའོ། །དག་སྒྲིང་ཉིད་མེད་པར་
གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་པའོ། །དག་བསྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་
བས་ན་ཤུག་པའི་སྐབས་པོ་མ་ཡིན་པོ། །

སྒྲིམ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ད་
རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷི་བ་ཡིན་པོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་
བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་ལ་
སོགས་བ་ལས་སོ། །ཆེས་ལྷི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སྟོད་ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་མིང་སྟོན་པའི་བདུན་གྱི་ལས་བསྟན་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ཀྱང་བདུན་གྱི་ལས་ཆུང་ཏུ་རྒྱུར་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུན་
སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ནགས་འདབས་ནི་ནགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྱིས་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ན། རི་ཅམ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་བས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
འབྲིང་གི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་
ཏེ། དབེན་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་པོ། །རྟོན་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་འཛིན་བ་
ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དབེན་བ་དང་དགོན་བ་ལ་སོགས་བ་
དེར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་ཞེན་བ་དང་ཆགས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་

བདག་ལ་བསྟོད་པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། རབ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབེན་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པ་དེས་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དབེན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་སྤྲང་ངོ། །བདུད་གྱི་
 ལས་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །འབྲེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་དུ་འབྲེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤོལ་བའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟུན་
 འབྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་འབྲིན་པའོ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཅོས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉེ་བར་འཛོམས་
 བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེད་པའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་
 སྟོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
 ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །

སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པའོ། །གཞན་ཏུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དགྲ་པ་རང་གི་མངོན་པར་
ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། བདུད་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །

རྟགས་དགྲ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ནི་སྟོན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་སྟོན་
པའོ། །རྟོགས་པའི་ལམ་དང་དང་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་
ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལམ་མོ། །སྒྲུང་བ་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྒྲུང་བའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་བྲབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྟོན་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་
འོད་དོ། །

ཉི་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ས་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲོབ་
པའོ། །དེའི་ཆེ་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ལ་གནས་པས་ན་

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྐྱབས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གསུམ་པ་ལ་ནི་གནས་སོ། །འཕགས་པའི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པས་ན་བཞི་པ་ལ་ནི་དབྱང་གཉིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་
 སུ་ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་པ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྩུ་པ་ལ་ནི་
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་
 པར་འགྲུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདྲའ་བའི་རྒྱ་ལོངས་
 སྟོན་དང་བྱིས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ནི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་
 དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡུན་
 རིང་པོར་སྟོར་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བའི་གཉེན་པོར་ནི་གངས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་གོ། །རྒྱུད་བའི་
 རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གངས་དུག་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་གྲུབ་ལ་མི་
 གཡེང་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་
 གངས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་
 གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་བྱ་བ་བྱེད་དེ་འགོ་བའི་བྱིར་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པས་ནི་སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་གདམས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ལས་ཀྱང་གངས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་རབ་འབྱོར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་
 ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ཆིག་བརྒྱད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རྟགས་གྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་པོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་
པ་དང་བྱད་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་འདྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་
བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་མ་མའོ། །ལྷ་མ་
བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །

ཆིག་ལྷུང་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་
མཆོན་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་ནས་རབ་འབྱོར་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དབེན་པ་དང་སྟོང་
 པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །བཤད་པ་འདིའི་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་
 དབེན་པ་དང་སྟོང་པར་བཤད་པའི་དོན་རྟོ། །

སྒྲིག་རིམ་པས་ལན་བཅུ་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྣམ་དུ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་དུ་ཟིན་གྱིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ནི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ནི་
 ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་སྒྲིང་ཞིང་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཙམ་ལྡན་

འདས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཞེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཙམ་
ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་
མོར་བྱིན་པར་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་
བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་པས་
ལྷག་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་གཤམ་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་
མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་གཟུང་སྟེ། སྤྱིང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་དེ་སྐད་དུ་
སྟོས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་
འབྱོར་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ཉིད་ག་ལས་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
བསྐྱུ་ནས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། མ་གཏོགས་
བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
གང་ཟག་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ལུང་གི་དོན་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྗེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གསང་
བར་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བར་འོས་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དལ་བ་ཚུད་
གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ལ་སྟོད་བས་མི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་
པའོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་
བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་གང་ཞིག་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་དམིགས་

བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་མན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་སོ། །ཟད་
བར་འགྱུར་བ་ནི་འདའ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་དེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཆ་ལ་ཡོངས་
སུ་བྱང་བའོ། །དེ་འཕ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་དེ་འཕ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་
གྱུར་བའོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་འཕ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་
ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་གྱུར་བ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱེ་བར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གཤེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཅིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་བཀག་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་བཀག་བ་དེ་བས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལང་དག་པར་སོགས་པར་བྱེད་བ་དང་།
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
 རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་
 ག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཤེད་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་བ་ལ་སྐྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གསལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཏེ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་སྒྲོན་མས་ཅད་དུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་སུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྷར་དོན་དམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་བ་སྒྲོམས་པས་སྦྱོད་པའི་བྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་པར་མོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པའི་ལམ་འདི་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྷར་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གསུམ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཤེས་པ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་བཞི་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་

བ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའ་མཛད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མེ་སེམས་པའི་སྤྱད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་ནས་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པའོ། །

ལྔ་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
འཕེལ་བའི་དོན་ནི་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
བལྟ་དཀའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །མཐོང་བ་དང་
བསྟོམ་པ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་སྟེད་པའི་དོན་དུ་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བར་སྟོབ་པ་དང་

སྤྲུལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་རྟོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་སོ་གསུམ་གྱི་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གསུམ་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་སོ་མ་ཉམས་པ་དང་སྦྱོན་མེད་པ་དང་འདྲེན་མར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཤེས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་འཐད་དོ། །བཟོད་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གསུམ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བཞི་ནི་རྩོམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སྤྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་དྲུག་ནི་མི་སྦྱོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་སོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལྟའི་

རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་པར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །འབྱུང་བར་མི་
འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
བྱིན་གྱི་སྤང་བ་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པའོ། །

བདུན་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རང་གི་རོ་པོ་རྣམ་པར་
འཕེལ་བའི་དོན་ནི་དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་སྟོར་བ་དང་
བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དགེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤང་བ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྟོད་ལྷལ་
ལས་འདས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །སྟོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་བཙོན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རི་ལྟར་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འདིར་སྐྱར་བ་ན་ནི་དངོས་པོ་མ་
བསྟན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་
པས་རྟོགས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འདིའི་གཏིང་མི་རྟོག་རོ་མི་
སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བདེ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེས་པས་ན་དགའ་མགུ་ཡིད་རངས་

པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱེས་པས་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་རངས་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་བགོགས་བྱ་བར་ལུས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆོམ་བ་སྦྱེས་ཤིང་སེམས་
ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་འདི་ནི་ཟླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་
ངག་རྒྱབ་པའོ། །ཚུམ་བ་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་ཚུད་པས་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱུག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཐབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཐོད་
པས་ན་གཤེ་ཞིང་ངོ། །ངན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་མཆང་འདུ་བས་
ན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྤང་བས་ཉེ་བར་འཛོམས་པས་ན་གཞོད་པར་
སེམས་ཤིང་ངོ། །ཁྲོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྤང་བསྦྱེད་ན་ཞེས་བྱའོ། །ཁོ་ཆ་
བགོ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
བཏང་ན་དེའི་ཆེ་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྲིག་པ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྦྱེད་པའི་གངས་ཀྱི་ཆོད་པ་རྟེན་གྱིས་བསྐྱལ་
པའི་ཆད་དུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

སྤྲིག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ལུས་པའི་
དོན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སེམས་བསྦྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་
དགའ་བོ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ཐེག་པར་
དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤར་གསོ་བར་བསྟན་པས་ངེས་
པར་འབྲུང་བ་དང་བཅས་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་
ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཙོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་
ལ་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཉེ་སོ་སོར་བཤགས་
པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པས་འཆགས་པར་མི་བྱེད་
པའོ། །ཕྱིས་སྟོམ་པ་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་འཛིན་པར་མི་
བྱེད་པའོ། །ཅོད་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་
ནི་ཅོད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ངན་
པ་རྟེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་བདག་སྤར་སྤྲོ་ཞིང་འཐབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟེན་པ་ངན་པ་རྟེན་པ་
ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ལེགས་པ་མ་རྟེན་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཆོག་དྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའམ་ཆོག་རྩལ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་ན་མི་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པས་ཆོག་དྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པས་ན་རྩལ་བའོ། །ངན་

དུ་སྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུམ་དང་ཆོག་རྩལ་པོ་དང་ངག་ཀྱལ་པའི་
དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་
བསྐྱུ་ནས་བདག་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འབྲུགས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའོ། །ཁྱོ་གཉིར་ནི་དབྱལ་བར་བསྐྱུས་
པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེམས་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་
གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའོ། །ལམ་གཅིག་ཏུ་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་པའི་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའོ། །བསམ་པ་མཐུན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐེག་པ་མཐུན་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །

གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །རི་ལྗར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་སྐྱར་བས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་ཙ་བཞི་པའོ། །

དགྲ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཁྱེས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ན་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་
ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་ངེ་ལྟར་ཟད་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་ལྟར་གཞན་ལ་སློབ་པ་ན་གཞན་དག་ལ་སློབ་པར་བྱེད་ཅེས་འདི་བ་ནི་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གང་འདི་སྒྲ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཆོག་བརྒྱས་ནས་སྒྲར་འདི་
བའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ངེ་སྒྲ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན་
ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཟད་པ་ནི་ཟད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། འདིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་
ནི་ཟད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟད་པ་དང་བལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་
ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་
པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་གང་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདབ་ཆགས་གསོད་པ་
རྣམས་སོ། །རྩོན་པ་ནི་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་རྣམས་སོ། །ཉ་པ་ནི་ཉ་
གསོད་པ་རྣམས་སོ། །ཤལ་པ་ནི་ཤ་འཛོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལོང་བ་དང་
འོན་པ་ནི་མིག་དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཞར་བ་ནི་མིག་གཅིག་དང་བྲལ་བའོ། །རྩམ་པོ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་
བཅད་པའོ། །སྐྱར་པོ་ནི་རྒྱབ་ཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཐིང་པོ་ནི་བྱིན་པ་མི་
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞ་པོ་ནི་བྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོང་ཐུང་བའོ། །བྱམ་པོ་ནི་འཁྱོར་
ཞིང་འགོ་བའོ། །ལྷགས་པ་ནི་མོད་ལ་སྤྲ་མི་རུས་པའོ། །སྤྲེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་
སྤྲན་པོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེར་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྤྲ་བ་ཐོགས་ཤིང་ཡོ་ཤེས་ལ་འཇུག་པོར་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྩ་བ་མི་གསང་བ་ནི་སྤྲ་གསང་ཆེན་པོས་ཐོས་པའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་ནི་
ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལས་རྒྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་
ནི་ཡན་ལག་སྤྲག་པའམ་མ་ཆང་བའོ། །མདོག་མི་སྤྲག་པ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་
སྤྲག་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འཐད་པ་ནི་བཙམ་
ལྟ་འདས་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་
ལ་མི་ཞུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
འཛོལ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བ་ཆ་ཅན་ནི་ལན་ཚུ་མང་བའོ། །གྲམ་
ས་ནི་ས་ཕྱོགས་རྩ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་
གཅིག་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དཔེའི་དབྱེ་བས་འགྲེས་

གསུམ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 རིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྟུ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་གོ། །

བརྟུ་གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་མི་སྦྱེ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུ་གསུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་
 པའི་སེམས་མི་སྦྱེ་བའི་རང་གི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱུན་
 བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་
 མཆིག་ཏུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་སོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

བརྟུ་བཞི་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདིག་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་བྱུག་ཅུ་ཙ

གཉིས་ནི་ཆངས་པའི་བྲ་བས་ཁུས་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་
གཞུང་མངས་ཀྱི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་
བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་སོག་གི་
དབང་པོའི་ནང་དུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེ་ལྔ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་
པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུང་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བར་མཛད་པ་
ནི་རབ་འབྱུང་དེ་རི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ། ལྔ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱུང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་བཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་པས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་ཆོག་གསུམ་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་བཙེ་ལྔ་པ་ལྟར་འདས་ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་སྟོབ་པས་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་རང་
གི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ད་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མངོན་
པར་ཞེན་པ་འཁེང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འདི་རི་
སྣམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

འཛམ་བུ་གླིང་སོགས་སྟེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་
སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་
བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྣང་བ་ལས། །བསྐྱབ་པའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བུ་
ཅ་ལྟ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྟེལ་བའི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་

བ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་སོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛེག་
 བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་
 འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །དད་པ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ངེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱེད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་པར་གྱུར་པའོ། །

མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མཉམ་པ་
 ནི་སྤངས་ལས་འདས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་
 དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་འཛུལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསམས་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་རང་བྱུང་གི་ཆོས་
 དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་

ཟླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་
 བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྟུང་བ་སྤང་བའི་
 རྟོན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་ལ་འདུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་གསོལ་བ་ནི་གང་
 དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་
 བ་དང་བྱུང་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 བདག་བཀལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རོ་
 བོས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཟླ་ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་།

ཀུན་མཐུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟླ་
 མེད་པ། །སེམས་ཅན་རྟོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་

མདོན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
 སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་པ་
 ཉི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་རི་ཙམ་ཞིག་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཁྱེས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་
 ལ་ཁྱེས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་རིགས་པར་སྤར་བའདད་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟན་
 པས་རྣམས་པ་བཞིར་བའདད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་རྟགས་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བའདད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་དང་པོ་ལ་ཁྱེས་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སའོ། །སྦྱོད་
 པ་ལ་ཁྱེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྦྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་
 པ་སྟོན་པས་ཁྱེས་པའི་ལན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཀློག་པ་ལ་ཡང་རི་རབ་རིའི་རྒྱལ་
 སོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་གངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གི་ཆད་
 གྱིས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དངོས་སོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་

སྤང་ཆད་འདི་ཅམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཆད་གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མྱིང་བཞི་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་ནི་གཟུང་དུ་རུང་གི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཐབས་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མྱིང་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་
 མངོན་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་ན་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཞིག་ཐོག་མར་འརྱག་པའི་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ལ་
 བཏེན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་སེམས་
 ཅན་གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཀྲམས་པ་བདུད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་བདུད་ཀྱི་
 གནས་ནས་ཞི་འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་

ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འདི་དག་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷོག་
པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་
ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་པས་གཉིས་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་གསུང་བར་མངའ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་
དེ་དེ་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་
ལྷོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞེན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་རྣམ་པས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ནི་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུར་གྱུར་
 པ་རྣམ་པ་ནི་གཤགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲུག་པར་དེ་དག་
 ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་།

འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་
 ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེས་བུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་པོ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་
 དོགས་པ་བསུ་ནས་གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དགེ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཀྱར་སྟོར་བྱས་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་
ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གཞག་པ་དང་པོ་ནི་མ་
ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་
འདྲིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པས་མི་མཚུངས་
སོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཏགས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདྲིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་འདུན་པ་
བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བབྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་འདྲིན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཙོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་
ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་གསུངས་པ་ནི་རྟོ་ཤི་ག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་ཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདྲི་ལྟ་བུ་དག་མངའ་སྟེ་དགེ་སྟོང་དག་ངས་མཆོན་མོ་
འདས་ན་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྟོག་ཆགས་ཅེ་སྐྱར་གྱི་སྐད་འབྲིན་པའི་སྐྱ་ཐོས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱི་

ཡན་ལག་མ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདི་ནི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་དེ་
 སྤང་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །

འདི་སྤང་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཇིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་
 གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་གཟུང་བའི་ངོ་
 བོར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་ཡང་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་འཇིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགྱུར་འགྱུར་བ་ནི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤང་དུ་ཡང་།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྗེས་དང་བཏགས་
 ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཇིན་པ་དག་དུ་འདོད། །སོ་སོར་དེ་དག་དགྱུ་
 བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་
 འཇིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཇིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤྱང་པའི་
 མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་ལྷ་མ་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་
དོན་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་
ཞིག་ལྷ་མ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྤང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པས་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྱུ་མ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་གང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་
མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཆོས་མ་མཆིས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོར་མེད་པ་ནི་ཆོས་གང་གིན་ཏུ་
དབེན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་
བབྱིད་པའམ་སྦྱོང་བར་བབྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའམ་འདིག་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བར་
མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་
དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་བས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་ཀུན་ཡང་། །དེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་
གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ཞེ་
ན། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
བཞེན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཉི་པར་བསྐྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་མོད་
 གྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་
 གསུང་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱེད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་སྩལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་དང་
 བྱ་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་ཁྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་
 བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱད་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱི་
མའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་
ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་ཉེ་བར་བྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་
གྱི་དཔེས་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
སྤྱི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་མི་མངའ་བའི་དཔེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཡང་གཉེན་སོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་
སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་ཏོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་པའི་དཔེས་ནི་སྤྱི་ལ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྟན་
འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་སྤྱལ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་གིང་མཁན་
མཁས་པ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །

གིང་གི་ཆོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་དུ་དབེན་པས་
དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་
སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སུ་ངས་པ་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བརྟན་ཙམ་དུ་ཐད་པས་གཤེས་
པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། དམན་
ཞིང་གྲུ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་པ་རྩི་ལྟ་བ་དང་མ་ཐུན་པས་སྤྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ་བོ་ཐམས་
ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ནི་

ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་
སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་།

རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་
དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་
གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་
རྣམ་དགུར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་
ཤུ་ཅ་དུག་པའོ། །

ལྷོག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་ལྟར་ན་རྣམ་
པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་
པ་རབ་འབྱོར་གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་དག་ནི།
འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་མི་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྟོག་པ་
མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྲིད། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་ལ་
སྒྲོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ནི་རྟོགས་པ་
དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་

པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱེ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱིང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་
མེད་པས་ན་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་བརྗོད་
པ་ནི་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་
འདི་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་དོན་ནི། ལྷའི་བྱ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གངུལ་བར་བྱའོ་

སྤྲུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་
པ་གཞན་གྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ལ་འཕྲུག་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པས་ན་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུག་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་གང་དག་སེམས་ཅན་
གདུལ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི་ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་དབེན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་གདུལ་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་ཉི་ཆེ་བའི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཁས་
ལྡངས་པ་ཤེས་པས་སོ། །འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་

དང་། འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་ཤིན་དུ་དམིགས་
སྤྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་སྟེ། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམས་སྤྱི་དམིགས་སྤྱི་
མེད་པས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱི་
མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱགས་སྤྱི་ཆུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་བར་བསྟར་བ་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་དུ་
བསྟོན་ཞེས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཞུས་པ་མེད་
པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དབེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲག་པར་མི་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ཅི་ཞེག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འཇིགས་པ་པོ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པར་
ལན་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྟར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྤྱད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྒྲག་པ་དང་། སྒྲག་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་

ན་གཙོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བསལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་
ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མ་ཆང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་སྣ་
ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་ལྡོག་པར་བྱ་བ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བླང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདྲུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས། རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྤྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་
ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་
དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་
དང་། །ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འདྲུག་ལ་སྤོངས་པ་
དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
འདི། །རྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་
འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་
རྗེས་སུ་ཡོད་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྟེན་ཅན་རྗེས་སུ་ཡིན་ཞེས། རྟོག་
པ་དང་པོའི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བ་མ་
མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པ་དང་གཏང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲད་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ལ་
བྱུག་འཆལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་མ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱུག་འཆལ་བ་ཡིན་
ཅོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་
དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་དགོངས་པས་རྟོག་
པར་མཛད་པའོ། །པན་འདོགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པས་
རྗེས་སུ་འཇིན་པར་མཛད་པའོ། །དགོངས་པར་མཛད་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཇིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
པན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུགས་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུག་
པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིས་
པོ་གཞན་དང་ལྡན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་
བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཞགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ངས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བདུན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་འདི་ནི་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབྱེ་བས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་

ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བརྩ་
གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྷའི་
བྱ་དག་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གནས་པས་གནས་པ་
ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ཅོམ་ལྷན་འདས་མིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་
ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་
པ་དེ་བས་ན་སྟོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མིང་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱེ་བར་
མཛད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གང་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་སྐྱབ་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ན་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཙུན་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བཙུན་པས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་
ཆིག་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ངེས་པར་སྤྱིར་མི་
སྟོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་
བཙུན་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་
བསུ་ནས་སྟོན་པ་ནི་གང་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
བསྐྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་
པ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ནི་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་སྟོས་པ་ནི་དེ་དང་

རིགས་མ་སྤྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་
པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤར་ཅི་ཞིག་རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྩ་
འབྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གང་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་གནས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་
མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་འདོར་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་
གནས་པ་དང་། དངོས་སོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་
དང་། མཉམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་གཉེན་སོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་སོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་སོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པ་
འཇུག་པ་ནི་བདག་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱི་སོ་དང་
འབྲེལ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་རྣམས་པ་དགུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་
ནི། །གསུམ་ཆར་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་
གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་
པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་
བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོའི་
དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་སྦྱེ་བ་མེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་ཞེ་བའོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ད་དུང་མི་སྦྱེ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཐོབ་
པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྦྱེ་དེ་ལྟར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ངེས་པར་མི་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་
ལམ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ངེས་
པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་
དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དཔེན་
བས་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་
ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
དག་མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དེ་དག་ཀྱང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པ་ཐོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་ཀྱང་ཅི་

དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དམིགས་སུ་མེད་པས་ཚོས་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣང་དང་སྐར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཆོག་བརྒྱས་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་
འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱའི་འོན་ཀྱང་ཀུན་

རྫོག་ཏུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་པར་འཆང་རྒྱའི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མི་སྟོན་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་མི་སྟོན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྟོན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྐོལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བསྟན་བཞིན་པའི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བན་པ་དང་མི་བན་པ་འཛོལ་བ་དང་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཀུན་རྫོག་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོལ་བའི་དངོས་པོ་དཔེགས་པ་ལ་དེ་
ཁོ་ནའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུག་པ་ནི་བདག་
བཟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྒོ་
ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་
ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་
དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་དང་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་
དང་། །ཕྱིར་ཁོལ་བ་ནི་དཔེགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ལུ་བཞི་སྟེ།
དེ་ལ་ལུ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དུག་ཏུ་སྤང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་འོ། །

བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་ལྡན་པའོ། །རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་

དུས་ཀྱི་རིགས་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྲུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་ལྡན་པའོ། །རེ་ཞིག་ཡང་དག་
 པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་
 བརྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་
 འགོད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །སྒྲ་མ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཀྱན་དུ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱན་རྗེས་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་
 གཞན་དག་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོ་མི་ཀ་
གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྤྲུལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གང་དང་གང་
བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །རང་གིས་སྤྲུལ་པའི་དོན་
བསྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུག་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྤྲུལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲོ་མི་ཀ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་
ནས་གྲོ་མི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་
ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་གྲོ་
མི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་

གངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གནས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པར་གནས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་
བྱའོ་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་
གཞན་རྣམ་པས་སོ། །གནས་པ་འདིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་མཐུག་
བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་སྤྲང་པོའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པའོ། །

ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
པར་བསྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་དགེ་
སྟོང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟུས་པ་ནི་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྗེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྗེའི་བྱ་རྣམས་མན་དྲུ་ར་བའི་མེ་རྟོག་ཐོགས་ནས་འཁོར་དེར་
འདུས་པ་ནི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་རྟེན་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་བས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་མངོན་
པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཡང་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
ཆོག་འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་

ཏྲི། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྲིལ་བ་འདི་ནི་མཆོན་དང་ནད་དང་ལུ་གེ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་བར་བྱས་པས་འགྲིལ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་
 པོའོ། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བར་
 གྱུར་ཅིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲིལ་བར་གྱུར་བ་ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་
 གྱུར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བའི་དབྱེ་བས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བར་
 གྱུར་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བའི་དུས་རི་སྟེང་ཡིན་པ་བར་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོ་
 འགྲིལ་བའི་དུས་དང་ཕྱི་མ་འཕེལ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 དུས་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་གིས་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་བརྒྱ་དགུས་ནི་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་གྱི་བསྐལ་
 བ་ཉི་ཤུར་ནི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་ཞིག་ནས་
 འདུག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་
བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟ་དཔུས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ།
བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་
བརྟ་དཔུས་པའི་ཕྱིས་ཆོད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀོ། །བསྐྱལ་བ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལམ་དང་

དགེ་བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འགྲིམ་
པའི་དུས་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཆད་གྱི་དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་
བ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཞན་དག་ལ་ཆོག་དང་དོན་ཡང་
དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་གཏོང་བ་
སྟེ་རྒྱ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་སྟེང་བསྐྱང་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སུ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་འདི་ལྟར་མི་
རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་བདུན་ནི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱལོ། །སྟོན་པ་སྟུ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྟོན་པས་སྟུ་བར་མི་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་
སྟོན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

སྟེང་བསྐྱང་བ་བྱས་ནས་ད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་
སུ་གཏད་པ་ཆུང་དུའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་བའོ། །རྗེས་སུ་གཏད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ཡང་གཏོང་པར་མཛད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་

གཏང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱད་པ་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དགའ་ནི་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཏང་
བ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་པོ་ནི་དོན་རྗེ་འཇིག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་རོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུད་གསན་པ་ནི་གཞན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཏང་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པའོ། །ཆོག་གི་ཡན་ལག་
ནི་ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ཡུམ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་
སྤྱོད་གཏང་བ་འབྲིང་གི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་
གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཏང་
བ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་
སྦྱར་རོ། །པན་པར་སེམས་པ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་པན་
པར་འདོད་པས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏང་བ་རྒྱང་དུ་འེ་
དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་འདས་པའི་དུས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཏང་བ་འབྲིང་གི་དོན་ནི་ཀུན་
དགའ་བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་

པ་འདི་ནི་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཟུན་པ་རང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟོན་པས་ཀྱུན་
 དགའ་བོ་གཤམ་ཏེ་སྟོང་གིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྲ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་
 ཤེས་རབ་བྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཏུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་
 གོ། །ཐང་ཅིག་སུམ་ཏུ་ལ་ནི་ཡུད་ཅམ་མོ། །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱུན་མཐར་
 ཡང་། །མིག་བཅུ་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཅན། །ཞེས་བྲ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་སྟོན་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དབང་གིས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་དེས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་བྲ་བའོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་
 ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྐད་དུ་
བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྤང་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་མཐོང་བ་དང་མི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་དཔེ་
སྟོན་པས་དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་མི་
བསྐྱོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའོ། །

དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མིག་ལམ་དུ་ཡང་སྤང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྤང་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བསྟན་
ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ནམ་མཁའ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་
མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ཀྱི་དབང་ནི་མཐོང་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་གི་དོན་
 ཏུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱེང་སྐྱོང་བ་
 གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱ་ནས་ཀུན་དགའ་པོ་
 བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐེ་བོང་གཅིག་
 གིས་བཏེག་སྟེ་སྒྲར་གཞག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲེན་ཏུ་བཏེག་ནས་སྒྲར་ཡང་དབབ་
 པར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་
 འདི་སྟམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་
 བསྐྱ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྐྱེང་སྐྱོང་

བར་མཛད་ནས་ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་དགའ་
བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསམ་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཆད་
མཐོ། །རྗེས་སུ་དབག་བསམ་དབེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཟད་པའོ། །དེ་གཉི་གས་
སམ་ལྟངས་གིས་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་ཐ་མཐོ། །དགོངས་པ་
ནི་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྩེས་སུ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་
སོགས་པ་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་ཆད་བཤད་པས་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིང་གི་
ཆོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོའི་
ཆིག་སྒྲ་དགས་ནི་མིང་གི་ཆོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆིག་སྒྲ་

དགས་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་སོ། །དེ་གཉིད་གའི་རྟེན་ཡི་གའི་ཆོགས་སོ། །ཆད་དང་
འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཉི་བར་
གདགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་མ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལྷས་པ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མི་ཟད་
པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །

དབེན་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཉིད་
དམིགས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞལ་
དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཟད་
 པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་
 དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟད་པའོ། །རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ངི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཕྱིར་
 ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྐྱོད་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པས་ནམ་མཁའའི་པད་མ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ངི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་།

ངི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྟུན་དེ། །ཟད་
 མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཤིས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལ་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་
བས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་
བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་མཇད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

ནམ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཟད་པ་མེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྟོམ་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རི་
ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་པ་ནི་བཙུན་ལདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་བྱིར་སྐྱོར་བའི་
དུས་ཉིད་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཟད་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདིར་མ་རིག་
 པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འདིར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་
 བར་དུ་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རི་སྤྲོད་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་བར་
 མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྲོད་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །རི་སྤྲོད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་རིག་པ་ལོ། །འབྲིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྡོན་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོར་
 པ་ལོ། །ཡུལ་ཆོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲིག་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཀྱུན་དུ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྤྲོད་པ་ལོ། །ཡུལ་ཆོར་
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་ལེན་པ་ལོ། །ཡུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པས་ཡང་
 སྤྲོད་པའི་ལས་ཉི་བར་བསགས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལོ། །ལས་དེས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་
 ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱེ་པ་ལོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནས་རི་སྤྲོད་ཆོར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཆ་ཤིང་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྡོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་བར་དུ་བརྒྱུད་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དུམ་བུ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །མི་ཟད་

པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར་སྟོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྟོ་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་
 གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པོ། །

འདི་སྟོ་བྱ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་
 ཟད་པ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཚྭ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ན་རྟག་
 པའོ། །སྟེས་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་ན་བརྟན་པའོ། །

མངོན་པར་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པས་
 ན་ཐེར་བྱག་པའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་དམིགས་བཞིན་དུ་རི་

ལྟར་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པས་མངོན་དུ་བྱ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་
བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དག་
དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་དངོས་
པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་འོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་
སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་
བྲལ་བས་ཤེས་པ་འདི་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གི་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཁྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་
པས་འགོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་
ལ་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་ཅི་ཞིག་དང་མ་
སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
ཐོག། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པར་འཐད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་
བསྐྱོམ་ཞིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་དེས་དཔེན་པའི་རོ་བོ་
སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ལྟན་ཅིག་
དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དེས་པར་སེམས་པ་ན་འཇིན་
པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་
བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་རྩོགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ནོར་བུ་དང་
དདུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་གིས་

རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒོང་ངོ་། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་
འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་
བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྟོག་པས་ན་གཞན་དག་གིས་
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་
འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཆོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པར་
བཙུགས་སོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
ཡི། །སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆོར་དུ་
བཙུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་སྟོ་འདོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཆོས་འགའ་ཡང་བསལ་བ་དང་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་

འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་
མའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ལྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
རྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩང་ཟད་
མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟོམས་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པའི་
ཕྱིར་བདུད་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་ར་མཐོང་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
པར་བྱ་བར་བརྟུན་སྟེ་མཐོང་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་
དཀྱུས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་བསྟན་ནས་སྤྱིར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་གསུངས་པས་ན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱེལ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདིར་ནི་གཞུང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེའི་སྒྱུད་བས་
 གྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བསྐྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་སོ་
 རྣམས་གཤེ་ཞིང་འབྲུལ་བར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་མོ་པའི་ཁྱོ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བར་ཡོངས་
 སུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སྟོ་བ་མི་འདོར་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་སེམས་མེད་པ་

ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྲིན་པ་ན་སྒྱུ་མའི་
 རྫོས་ཉི་བར་གནས་པས་གང་ལ་ཡང་པན་པའམ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་
 ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནས་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རེ་རེའོ། །དེ་བོར་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཐམས་
 ཅད་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོན་པ་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམས་
 བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་རྣམས་པར་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ཡང་། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་
 གང་། །རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོན་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་
 མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་
 རྫོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས་རི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པའི་གནས་
 རྒྱབས་འདི་ལ་སྤོང་བར་བསྐྱེན་ཞེན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསང་བ་སྤྲོ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གགས་བྱེད་པའི་ཀུན་དུ་མོངས་པ་དག་དང་

དེའི་ས་བོན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་
 བའི་ཀུན་དུ་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས་རྒྱ་ཅན་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རབ་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ས་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅེ་
 མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་
 རེས་འགའ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །

སྟེ་པོ་སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་
 བསམ་པས་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་
 ཞིང་རྣམ་པ་དགྲུང་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་
 ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤངས་
 པ་ན་དེའི་ཅེ་བ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་
 པ་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་

དགྲའི་རང་བཞིན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་
 བས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་
 གྱིས་ཐོབ་ནས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱེབ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་དུས་ཁྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 མ་དེག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་
 མ་སྐྱུན་པ་དང་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀླ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུགས་དང་མི་མ་སྐྱུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཏིང་འཛིན་ལ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་
 བློ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མ་སྐྱུན་དང་། །ལུགས་མི་མ་སྐྱུན་
 ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟོན་ནས་མི་མ་སྐྱུན་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་
 བས་རྟེན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བསྐྱུན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིར་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་
ཐོ་ནས་བརྩམས་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་བར་དུ་འོངས་པས་དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མ་ཐུན་
པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་སོང་ཞིང་
འོངས་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཐོ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་
ནས་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་
དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྒྲེ་མཆེད་དུའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དུའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཇི་མིན་བརྒྱད་ཐོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ལོ། །

དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བར་ལ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
ཐོར་བས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་
ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བས་ཐོད་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་
འོངས་ནས། །འདོད་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་
མིན་པའི་མཆན་པར་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཉི་སྟོམས་འཇུག་
པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་ཀྱིས་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་མངོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དཔེན་པ་སྤྲིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
དཔེན་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །

གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་ཀྱིས་སོང་ཞིང་
 འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མ་ཐུན་བ་གསུངས་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ནི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རྒྱུ་དང་འོ་ཐུག་མཆོད་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འཇུག་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་སྟེད་
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཉིད་གྱིས་བསྟོམས་པའི་ལམ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟོམས་པའི་ལམ་
 རྣམ་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིན་ཞག་འདས་
 གྱི་བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལ་ཡང་ཐ་ན་སེ་
 གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

བསྟོམས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པའི་པན་ཡོན་མང་པོ་རྣམ་པ་སྟ་
 ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་སོ། །འགྲོ་བ་ཀྱིས་པའི་ལན་
 གྱི་དབྱེ་བས་སྤྲོད་ཡང་པན་ཡོན་སྟོན་པ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷ་བུའི་སྒྲུལ་བ་མཉམ་
བ་ཉིད་ལའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཀྱང་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །རབ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་
པན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་
འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྤྲང་བ་ལས། མེ་རྟོག་བཀྲས་པའི་ལེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པའི་
སྟོན་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤང་སྟོང་བས་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྫོགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བསྐྱུས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་
བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱི་མར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་

བྱུང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱར་
 བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་
 དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲུག་གི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོན་པའི་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗོད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བདུན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་འཛིག་རྟོག་
དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གོ་
རིམས་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤྱར་མེད་པ་ཆོག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགྲུ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཆོན་མ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་
འདོགས་པས་ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་

མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་།
བྱུང་བ་ལགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་
འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་
གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པས་ཐོག་པའི་སྦྱོར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱང་བས་ཡོངས་སུ་
མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་
ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་
བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་
 ལམ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མེད་པས་སྤྱོད་
 བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 སྤྱོད་བ་མཚུངས་པས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་དོན་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲུག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འོང་མི་འགྲོ་མི་ཤེས་
 མི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་མི་འོང་མི་འགྲོ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་མི་སྦྱོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་
དང་གཞན་ཉི་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པ་མེད་ཅིང་མི་
བསྟོམ་པ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཉིས་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ལོ། །བསྟོམ་པར་འོས་པ་ཡིན་
པས་ན་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཁྱུང་བོར་ཞིང་ཁྱུང་མི་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པའི་ཁྱུང་མེད་པ་ན་ཁྱུང་བོར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་བས་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱར་དེའི་ཐོག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་བལ་བས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་།
དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་མེད་བསྐྱོམ་པ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་
བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་མ་རུང་
བར་རྒྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམས་པ་དགྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་
སྐབས་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་ས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་མི་བྱེད། །བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་
བསྐྱོག་ཉིད་དང་། །རི་བཞེན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ཅིང་
 རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཏུ་གདགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཀྱི་ཡུལ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་རབ་ཏུ་
 སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་བཏགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྤྱི་དང་བྱད་དང་།
 སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་དང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དགའ་བ་མེད་ཅིང་དགའ་བ་དང་བྲལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་

པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་
མེད་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཉིད་
ལ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་
ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་
ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྟུང་པས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནཱ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་མ་དག་པའི་ནཱ་པར་རྟོག་པ་སྤང་
བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནཱ་པར་ཐར་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ནཱ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་དུ་འགོ་
བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སྟོན་པ་ནཱ་པར་འབྲུགས་པའི་ནཱ་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་
དང་། སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར་ནཱ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། ནཱ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་
པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་རབ་ཏུ་ནཱ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་
དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་
ཏེ་བསྐྱབ་པས་སྟོན་པ་ནཱ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་བདག་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་
བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་དང་། ། ཆོས་བཏགས་པ་དང་
སྒྱུར་མིན་ཉིད། ། ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། ། དངོས་པོར་
བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ། ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། ། སྒྱུད་པ་
རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ། ། འཇིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་རྟེ། ། ཞེས་པར་
བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
བསྟན་ནས། འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་གནས་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། ལམ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 བའི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ནམ་པར་རྟོག་པ་དྲུག་པའི་དོན་ནི་རི་རབ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཚེངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་
 དོན་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མི་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་རི་རབ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་རབ་སྣ་ཚོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བས་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་མེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགྲ་
པའི་དོན་ནི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མིང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚེངས་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་

ལམ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་
ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་དོན་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
བཞིན་ལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་
དང་།

དེ་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བདག་བཏགས་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་དགུ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དབའ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་
བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་
འཛིན་པ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
གཞན་རྣམས་པ་དགུ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་

གྱི་སྤྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
དང་། །མཚུངས་པར་ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལ། །མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སྤྱ་
མེད་ལ་ཀྱུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པར་
འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་
པོ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་
ན་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་
རྩེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སྦྱུལ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་
མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
ལྟ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ངོ་ཐོས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་

བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་དབྱུགས་
 ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 རྒྱུ་ལས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་
 བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་
 བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་
 གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་
 བཞོན་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་
 བྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་མ་ཐག་པ་སྤུན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྲུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མེད་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་
དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་རྣམས་
དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་

དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་ནི་བླ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་
ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་བར་ཆད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླ་པ་ཡིན་པར་
བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིང་དཔག་དཀའ་པའི་སྤྱིར་གནས་འདི་ལ་
རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་ཁོ་ལ་བ་རྣམ་པ་
སྟོ་ཆོགས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས། །དེ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་སའི་ཁམས་ལྷ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སྤྲུལ་དང་
འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ས་དང་འབྲ་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་སའི་
ཁམས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེས་སྤྲུལ་རྟོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེས་བར་འཛིན་པའི་ཆོས་
ཅན་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
དམིགས་པའི་རོ་བོར་བཞག་པས་རྒྱའི་ཁམས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
མའི་ཁམས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པས་བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
རྒྱང་དང་འབྲ་བའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་དེས་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པས་ལྷ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་མ་བཞིན་
དུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ཁམས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་བྱག་བ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་བར་
རྟོགས་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་ཆུང་ཁམས་དང་མེད་ཁམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལོག་བར་རྟོགས་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པས་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་
སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་
བསགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསགས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལོག་བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྐྱུ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་
པ་བརྩུ་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་
བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀླན་རྩིབ་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞག་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོག་པར་རྟོགས་པ་བརྩུ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་
འདོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་བརྟུག་ཉེས་པའི་དོན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
 མི་བྱེད་པས་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་
 པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོག་པར་རྟོགས་པ་བརྟུག་སུམ་པ་དང་བརྟུག་བཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤང་བ་
 དང་དོར་བ་མེད་པས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་སྣ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཙུག་པའི་དོན་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མེད་
 པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་སྣ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོག་པར་རྟོགས་པ་བརྟུ་བྱལ་པའི་དོན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆད་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་
བསྐྱོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉི་བར་མ་དམིགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པས་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བའི་ཆོས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་
རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་
ཡས་ན་ཡང་གཏུལ་བའི་སྤྱི་བོ་ཉི་བ་ན་གནས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་
བར་བཞེད་པས་སྤྱི་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་
ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བར་སྤང་བའི་དོན་
བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེན་དུ་བཞག་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བརྟུ་བྱལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྤྲན་ཀ་ལ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེན་དུ་ཡང་།

རབ་དུ་སྤྲན་ནམས་བརྒྱུད་མར་གྲོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་

ནི། རྩོམ་ཉིད་ངེས་གསུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྦྱོར་དང་དགོན་མཚན་
གསུམ་པོ་དང་། ཐུགས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། རྟོག་པོ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དག་
དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་
རྟོགས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུབ་ཀྱི་དག་
ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་
སྐབས་ལྔ་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་།

ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་རྣམས་རིམ་བཤུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
 བས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །འདི་སྐད་དུ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་
 ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣམས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་དོན་དམ་པར་འན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་འན་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
 མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འན་པ་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་འན་པ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་འན་པ་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྟུན་པས་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་སྟོན་པས་སང་གའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་

སྐབས་བདུན་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་།

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་
 འིན་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་
 བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྗེས་
 སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་
 འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དང་
 བོད། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིན་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་
 གྱིས་མང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཐད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་
 སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆོད་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་

སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་
པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིན་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
གྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་
མངོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་དང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་དམིགས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ངེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་
བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་རྣམ་པར་

བྱང་བའི་ཕྱོགས་ནས་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འི་མའི་ནག་ལོག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤྲོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནས་པར་སྤྲོན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནས་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་བ་རོལ་
 ཕྱིན། །ནས་སྤྲོན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྲོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་
 བྱར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་
 བྱ་ལ་སྤྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་བྱས་སྐབས་པས་གནས་ནས་སྤྲོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནས་
 པར་བྱང་བའི་ཆོས་ནམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་

བར་བྱང་ཚུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འབྲར་གནས་
ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་
གིས་རྟོགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་
མེད་པར་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་བས་གཉིས་སུ་སྤྲང་
བའི་བག་ཆགས་དྲུངས་སྤྲང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཚུབ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་

བ་མེད་པའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་
 བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་རྣམས་རོ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་མི་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་བསྟན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ཉི་པའི་ངོར་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་
 རྣམ་པ་བཞིར་རྗེ་ཞིག་ལྟར་བསྟན་པར་མཇོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་སྤྲང་།

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་མེད་པར་ཐེས་
 ལྷ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་
 མཚུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་གང་གིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཤད་པས་སྤྲ་མ་ཁོ་ནར་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྤྱུ་
 དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེས་ལྷ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་

བར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སེམས་
བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་འཇལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྐལ་
པའི་སྐྱེའི་རང་གི་རོ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཐོན་ལས་དང་བྱས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྙེད་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་
ནོ། །

སྐྱེའི་དོན་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་བླ་ན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིག་
རྟོན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་མེད་པ་
དེ་མ་རྣམས་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་
གྱིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཉུག་
མར་གནས་པ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་བྱིར་དཔེན་པ་དཔེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་
 རྒྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆངས་པའི་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱི་རོལ་
 ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྤུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལུས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཞེས་
 མེད་འདུ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཞེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། ཉམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཟད་པར་ཉམ་པ་བརྩ་དང་། ཉང་ག་ཟུགས་དང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་
དག་གིས་སོ་སོར་རྩུང་དྲ་དང་ཆེན་པོའི་ཉམ་པ་དག་ཏུ་བྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུགས་
ཉམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།

ཉང་ག་ཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱི་མཉན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉམ་པ་བརྒྱད་དང་། པ་རོལ་གྱི་
རྩུང་དྲ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྩུང་དྲུངས་འབྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་
ཅད་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་
སྒོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་པར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོན་ནས་མཐུན་པ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆེ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
དང་མོས་པ་དང་སྒོན་ལམ་དང་རྩུ་འབྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དབང་བརྩ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
བསྟེངས་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
སྤང་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་ཉན་
པར་མི་འདོད་པ་དང་གཉི་ག་དག་ལས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་
ཁོང་ཁོ་བ་དང་གཉི་གས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་
དུས་ལ་མི་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དང་།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་
སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་པན་
པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་
མངོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་
གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་

བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
 དང་། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 བཞི་དང་། དབང་བརྒྱད་དང་ནི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནི་
 བཞི་དག་དང་། སྤྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་
 གཞག་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་
 ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་
 པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཐུག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ རྟོག་གྲུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་
 མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པ་ཐུག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་
 བསྟན་ཉོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་དོགས་
 པ་བསུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་
 པར་ཅན་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོན་
 བ་ལ་ལོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བ་བར་ཁས་བྲུངས་དགོས་པ་རྣམས་འི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བསྟན་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ནི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་
 ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འདོད་ན། རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་འབྱུར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱུ་བཞེ་བཤད་པ་ལ། རོ་ཐོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་
 ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རོ་ཐོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྐྱའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱ་ནི་གསུམ་ཁོ་
 ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཉི་བར་བསྟན་ཟིན་པའི་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་བའི་རོ་ཐོར་བྱས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་

མཛད་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་
སྐྱེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བྱང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བར་གྱུར་
ན་མི་རུང་རོ་ཞེས་མིའི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་
ཞིང་། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཙོང་རྒྱལ་
བའི་ཉན་མོངས་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ལས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐུན་པའི་བྱང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་
བཛྲོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་
འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་
སྤངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱང་ལན་
འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྲ་མོ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཀྱང་དུ་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ་ལ་བཞུགས་པ་ན་རྟག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་མཐའ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་མི་མཛད་ཅེ་
ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བས་སྟོན་སྦྱིད་པའི་དགོ་བའི་ས་
བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་
ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་དུས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་
ཡུན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྲུབ་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་

ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་
 ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་འབྲས་བུ་སློན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་
 རོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དཔེར་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་བ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཉིལ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བོན་རུལ་པའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མི་སྐྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སློན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་
 ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་རོ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
 ཆར་པ་བ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤང་བའི་སློན་ནས་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སུ་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་བཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་
 བྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྲབ་པ་དང་ཉག་པ་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །དེ་བས་
 ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་

ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་
ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་
བཅོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོད་པ་
ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲིན་མ་པར་མཛེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉི་བར་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་།

མཚན་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་
འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྒྲུང་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚན་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱེལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུག་
དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་
པ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱུ་

བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བུར་བ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་
བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་སྒྲག་པར་དང་ལྷག་
པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་
པར་བྱས་པས་སོར་མོ་ངིང་བ་ཉིད་དང་།

འཆོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་བ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སོག་
གཙོད་པ་སྤངས་པས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པས་ཞབས་འབྲུང་མི་མཛོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
སྤེལ་བས་སྐྱའི་སྐྱ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། དེག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་
པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དགས་ཨེན་ཡའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁོར་བདོག་པ་སྤོང་
བ་པའི་སྐྱ་བོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་གསང་བའི་ཆོག་
བསྤངས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་
བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་
པས་བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་
སྐྱ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།

སྐྱ་བོ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞོད་པས་ཞལ་མཛོད་
སྐྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་བྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་དུ་མ་

བསཏ་པས་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། སྟན་པར་སྤྲ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲ་
བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པས་དབྱང་མགོ་འིན་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྟན་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་པས་སྤག་པ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་
རོ་སྟོ་བའི་མཆོག་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཉགས་ཆེལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་བཅུག་པས་འིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་
གའ་བ་ཉིད་དང་། གཅུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་དབྱ་གཅུག་
ཏོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་བ་
ཉིད་དང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་
བྱས་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་འབྲལ་བ་སྤངས་པས་འགམ་པ་
སེང་གའི་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆེམས་
དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མའི་ཆོག་
སྤངས་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
གཅིག་པ་དང་འབྲ་བར་བལྟས་པར་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྗེ་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་
ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་བཅས་འཇམ་
ཞིང་གཞོན་ཤུལ་མ། །འདི་ཡི་སྤྱི་ཐུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་

མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བར། །ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྲུ་ནི་
 བྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ཏུ་ཡ་འབྲའི་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོམས་
 གྱི་སྐབ་བ་སྐབས་སུ་རུབ་པའི་མཆོག་། བགས་པ་གསེར་མདོག་བགས་
 བ་སྐབ་བ་དང་། །སྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་
 མདོད་སྐྱས་བརྒྱན་སྐྱ་སྟོད་སེང་གེ་འབྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་
 ལྷམ་སྐག་པ་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཆོག་སྒྲུང་། །སྲུ་ནི་ཏུ་
 སྟོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གས། །གཙུག་ཏྲོར་དབྱུང་ལྟན་ལྟགས་རིང་མཛེས་
 བ་དང་། །ཆངས་དབྱུངས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འབྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་
 ཏུ་དཀར་དང་ཆེམས་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །བྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་
 ཐམ་པར་ཆང་བ་དང་། །སྲུ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྲུ་ནི་ཐེ་བ་མཆོག་
 གི། །འབྲ་བ་འདི་དག་སྐྱམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་མཆོན། །འདི་ལ་མཆོན་ནི་
 གང་གང་གི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་
 རྩེགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྱུག། །སྐྱ་མ་སྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱ་བ་བསྐྱེན་
 དང་གྱུ་ཞོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་
 དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྐྱངས་པ་སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་
 ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་

བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོའི་མདོག་སྤྲུམ་པ་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་མཆོག་སྤེལ་
བས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་
རྣམས་སྤྲུམ་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་
རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་བཀོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།
བཟོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་
མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་
གའི་སྦྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཟིལ་གྱིས་མཁན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྦང་བོ་ཆེའི་སྦྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པའི་སྦྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲེས་བུ་ཁྱུ་མཆོག་
ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྦྲབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྫོང་
ཚྭ་གས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཚྭ་གས་སུ་ཚྭ་
ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་།

མངེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་
སེམས་བྱ་བུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཁྲུལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱི་གཤམ་པའི་ཆོས་དང་མ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།
གཤམ་བྱ་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེས་པར་འཆོས་
པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་
པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་
རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་དང་།

ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་།
ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་
པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་
གོ་སྐྱབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གཞོན་ཤིང་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པ་ཉིད་དང་།
ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་
རྣམས་པར་དག་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་གཟིགས་པ་རབ་འཕྲིམ་ཅིང་རྣམས་པར་དག་པ་
ཉིད་དང་།

སྐྱོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་རྒྱུ་
པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་སྐབས་སྐྱེད་པ་ཉིད་
དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་མ་རྟོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་

ཟད་པ་རྣམས་པར་སྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱང་དེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་བ་མ་མ་ཐུན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མངོས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མངོས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཅང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་གཅང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་།

ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་འཛོལ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིས་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་བོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་།

བསྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྤྲང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་

འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུ་
པ་ཉིད་དང་། སྦྱེ་བོ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྩོད་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་
ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་ཀྱིས་མངོན་པར་
ཆོག་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་སྤྲ་
བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་།

སྦྱེ་བོ་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་
བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྦྱག་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་མགུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་དཀའ་གནག་འབྱེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་
ལྷ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཕྱིས་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཚུགས་རིང་བ་
ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་
དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགོ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་མ་སྦྱུང་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་
ཏུ་སྦྱོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་མའི་སྦྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་
བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་
པ་ཉིད་དང་།

ལྷ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་

ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འབྲེས་པ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ལུལ་གྱི་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་པར་མཛད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོད་
པ་སྐྱོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་དང་།

ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་
འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆིག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲེས་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་དང་ཞབས་དཔལ་
གྱི་མེུ་དང་བཟ་ཤིས་པ་དང་གཡུང་རྩེ་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་ཏུ་ཡང་།

སྤྱབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མཐོ་དང་སེན་མོ་
རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་
མེད། །ཡོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་
དང་ནི། །རྒྱ་མཆོག་སྤྱབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མཛེས་
གཤེགས་བྱང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་
འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྐྱོམས་

སྤྱན་ནི་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན་ཉིད་དང་། །སྤྱུ་ལྷུ་མ་
མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྤྱུ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྱ་
རྒྱུ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་
གཡམས་ཐྱོགས་འབྲིལ་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །ཀྱན་
སྤྱོད་གཅང་དང་སྤྱུ་ལ་ནི། །སྤྱེ་བ་གཞག་བག་མེད་པ་དང་། །སྤྱག་ནི་
ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །སྤྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
དང་། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་
དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྱ་
ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །རྫོང་དགར་དང་
མཉམ་པ་དང་། །ཕྱིན་གྱིས་སྤྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་
པ་དག་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱག་ །བད་མའི་འདབ་མ་
འདྲ་བ་དང་། །སྤྱིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ནི་
མཉམ་པ་དང་། །སྤྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་
པར་སྤངས་པ་དང་། །འབྲུལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་
ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྤྱ་བྱང་བ་ལྟར་གཞག་དང་། །སྤྱག་
འཇམ་མ་འཇིངས་རོ་བོ་དང་། །མི་བཞོར་སྤྱེས་བྱ་ཡིད་འཇོག་
དང་། །དབལ་གྱི་བེའུ་དང་བཏ་ཤིས་ནི། །གསུང་བྱང་འབྲིལ་བས་
བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་

ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་
རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་བྱེས་པའི་སྐྱ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་བཞི་བ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དག །མཉམ་
དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་དུ་ཞི་
བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་ལྷང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་མ་
མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གོམས་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་
དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་
པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་

དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོག་ལོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བས་གཉིས་པ་
ལ་སོགས་པར་ཚུ་ལ་བྲིས་པ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟན་བཟགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ས་དྲུག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་
པར་མ་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོག་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་
ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་བྱང་
ཆུབ་མཐའ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱད་ག་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཇི་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སྤྱེ་ཤེས་པ་ལ་
 བཏོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་
 ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་དེའི་བདག་པོ་
 ལས་གདུལ་བྱའི་སྐྱུ་བོའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་མཛད་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 ཡིན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་

ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འདོད། །འཇོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་
 དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་
 ཕྱིན་བྱུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བཅད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་

ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་
 བློ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་
 ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་རྩལ་
 ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྩྭ་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྩྭ་དང་ནི། །རྣམ་པར་
 བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཐྱུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡི་ཐྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་
 བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་
 སོགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཞུང་གི་
 དོན་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁ་ཅིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལས་པལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྱས་ནས་རབ་
 འབྱོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
 ཅི་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 རྩ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡུམ་འདྲིའི་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ལེགས་
 པར་མ་འབྲེལ་པར་བརྟུན་པས་བཞད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་
 ཁོ་ནས་མཐུན་པར་མཛད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་བདག་གིས་སུན་དབྱུང་

བའི་ཉི་ལེ་དགོང་པ་མ་བྱས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བའི་ལེ་ལྷ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཅ་དགུ་པའོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཆོལ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ཉག་དུ་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་སྟོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་
ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ་
ད་ལྟར་ནི་ས་བཙུ་པའི་དབང་ལྷག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ཆེད་ཆར་མི་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རུས་པ་དང་རྐང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་སྟོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་དང་
བཀྲར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟེན་པ་ནི་ནོར་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པའོ། །བཀྲར་སྟེ་ནི་མང་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ནི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱལ་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་དང་པོར། དེ་
ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་

ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བར་སྤང་ལ་སྐྱ་ཐོས་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་ལོགས་
སུའོ། །ཤར་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆར་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ནས་བདག་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་འཇིག་ཆོགས་ལས་ཀྱང་
མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་བ་རྣམས་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ལས་
དུ་གནས་པ་བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་དེ་
རྣམས་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
གཤམས་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ངལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་
ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
མི་ཚུལ་བ་དང་། ཡང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤང་
བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གདམས་ངག་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་འདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །དེ་ནས་བཙོན་

འབྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་
ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་ལེ་ལོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ལེ་ལོ་སྦྱང་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་
བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་ཞུམ་པ་དང་ཚོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་རབ་ཏུ་དག་པ་
བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་བྱིང་བ་
སྦྱོང་ལ། སྦྱོ་བའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་ཚོད་པ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞུམ་པ་དང་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་དུས་སུ་ནི་མི་རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ཡིན་
པས་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུམ་པ་དང་ཚོད་
པ་ཞི་བར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཆེ་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་ཁིང་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྩོལ་བ་
ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་གཉེན་
པོར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པས་ན་ཁས་སྦྱངས་པའི་དོན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་
སོ། །ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་
བར་བྱེད་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །

གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ལ་བདག་

མེད་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་སུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དུས་སྤྱོད་མེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །དོན་ཅུམས་གསུམ་དུ་ཡོངས་
སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས་ནམ་པ་གང་གིས་སོ་སོར་སྤྱང་བ་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བརྟགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གསུངས་ཏེ། །བརྟགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཁྲུལ་པ་ཅུམ་ཡིན་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ། །ནལ་འབྱོར་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ནི་རྟགས་པར་
བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
གཞན་གྱི་དབང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
བསྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲ་
བར་སྐྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་
དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དགོ་པའི་

བཤེས་གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གང་སྟངས་པ་ཉིད་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པ་དང་། མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བརྩིས་ལའོ། །

ཆོས་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མཐོང་
 བས་སོ། །ཆོས་ལ་གྲས་བར་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཏེ་
 ཉེ་བར་དམིགས་པས་སོ། །འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་བྱུང་
 མེད་བྱུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟངས་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་
 བ་ན་སེམས་ནམ་པ་གཞན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་
 དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པས་ཟིལ་
 ཀྱིས་མནན་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གཤམ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་ནས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཅེ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སོགས་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ན་མས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོག་ལྟ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཆོས་
འཕགས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་
ཤེས་ནས་བཙུན་འགྲུས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་བསྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་འོ། །བདག་གི་སྐྱ་དེ་ལ་རི་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ས་
ལ། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་
དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་
ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགོ། །

འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དཔག་མེད་འགྲུར་བསྟེན་
བཀྲར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་
འགྲུར། །ཞེས་བཤད་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་འཕགས་པ་

ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་འཕགས་པ་
ཆོས་འཕགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མ་མཐོང་བས་
བདག་གི་སྤྲ་དེ་ལ་ངེ་སྤྲིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་དྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུ་བཞི་སྟུགས་ང་མཐོན་པོས་སོ། །ཆོངས་འདེབས་པ་
ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དུ་བཞི་མཆི་མ་འབྲིན་
པའོ། །ཆོངས་འདེབས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟུང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཕྱ་
རན་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤུང་བའོ། །སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ནི་ཀྱི་ཉུང་རེ་སྟག་
བསྐྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གདམས་ངག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བར་
གྱུར་པ་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་ཆིག་དང་དོན་འཛིན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཐོབ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ན་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གདམས་ངག་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཤུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་
པར་སྦྱེ་ཞིང་རོ། །གོ་ཆ་དང་དགེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་

འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གསུམ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་ལྟ་
བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
དུ་དོར་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱིས་ལའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ནོར་རྣམས་ཡོད་
པས་ན་འབྱོར་བའོ། །ཕྱིའི་ནོར་རྣམས་ཡོད་པས་ན་རྒྱས་བའོ། །པ་རོལ་གྱི་དམག་
ཚོགས་ཀྱི་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བདེ་བའོ། །

འབྲུལ་སོགས་པ་མང་བས་ན་ལོ་ལེགས་བའོ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དང་མི་མང་བས་ན་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་གང་བའོ། །བར་བར་གྱི་ཚོང་ཁང་གི་
སྤེང་བ་ནི་ཚོང་ཁང་སྤྲིགས་བའོ། །མཐའ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་པ་རོལ་གྱི་མཐར་
ཐུག་པར་སོང་བས་ན་ཕིགས་པར་གྱུར་བའོ། །མཉམ་ཞིང་མཉམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆད་མཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བརྒྱས་ནས་ལན་
གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱེ་བོ་དང་ཁྲོགས་ཀྱི་བཞོན་པ་དང་རྐང་
གིས་འགྲོ་བའི་གནས་མཛེར་དོག་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་སྦྱེ་བོ་
བཞོན་པའི་གནས་ནི་སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པའི་གནས་སུ་ཁྲོགས་
ཀྱི་བཞོན་པའི་གནས་ནི་ཕི་ཕི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོགས་ཀྱི་བཞོན་པའི་གནས་
སོ། །རྐང་གིས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྐང་གཉིས་པས་འགྲོ་བའི་གནས་སོ། །

བར་གྱི་ཚོང་ཁང་གི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་པོ་གང་དག་ལ་སྦྱེ་བོ་དང་ཁྲོགས་ཀྱི་
བཞོན་པ་དང་རྐང་གིས་འགྲོ་བའི་གནས་མཛེར་དོག་མེད་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་
དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་སྟེ།
རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདའ་ཡབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་

པོའི་དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་སྤང་བའོ། །གཡེར་ཀའི་བླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མཛེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འང་མ་ཞིང་ངོ། །སྤྱིང་ལ་འབབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲོན་པའོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་
 བའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁྲང་དང་གླིང་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྔན་པའི་རོལ་མོའི་བྲད་པར་རོ། །ཆུ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འབབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བས་འབབ་པའོ། །

ལྷན་ལ་དང་ཀྱུ་ཐུད་དང་། བུ་རྩ་རྩེ་ཀ་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱི་བཟངས་དང་ཅན་དན་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆུ་ཞིང་དུ་ཤིང་རྟའི་
 འཁོར་ལོ་ཅམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུ་ཞིང་དུ་འཁོར་ཡུག་དག་ཏུའོ། །སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་མདོག་སྟོན་པོ་དང་ལྔན་པས་ཁ་དོག་སྟོན་པོའོ། །བཙས་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པས་སྟོན་པོར་སྟོན་པའོ། །གཉི་གར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བས་སྟོན་
 པའོ། །མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་
 པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་དེ་དང་ལྔན་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱི་མ་དང་སྤྱར་རོ། །

མྱོང་བྱེད་སྟོས་དང་ལྔན་པ་དེ་དག་གི་དབྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོང་བྱེད་དང་
 ལྔན་པས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཀྱི་བཞི་མདོའི་དབྱས་ན་ཞེས་བྱ་བར་

སྐྱར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོའི་དབྱེ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ནའི་རང་བཞིན་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ནའི་ཨིངྩ་རྒྱུ་ཡོད། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་
པའོ། །དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་
པའོ། །འདི་ལྟར། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བདག་གཞན་ཆ་
ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་དང་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པའི་བྱད་པར་
གྱིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཁྲིམ་པས་ནི། །སྤྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཏྲག་པར་ཡང་། །

འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
དོ། །ཐབས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ། །འཁོར་བ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཉོན་
མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསམ་མི་བྲལ། །ཅེས་
བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྲུལ་བའི་ཐབས་

སུ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། སྟོམ་པ་བཟུང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཤིང་བལ་བཏིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིང་བལ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྟན་བར་
ཆངས་ཅན་ནི་ལ་བའི་རིགས་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྟིང་པོ་ཅན་ནི་སྟན་ནང་ཆངས་
ཅན་ལྷུ་པོ་འོ། །

གོས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་རེ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་རྒྱས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དད་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་པའི་དད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆིག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མ་
ཆད་པར་རོ། །ཡུན་རིང་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཐོབ་པས་
བདེ་བ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་དུག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདམས་
ངག་གིས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་
དབའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །

རྒྱ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སོ། །རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་རྣམ་པར་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲེད་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ཉིད་ལ་སྐྱུ་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གྲིན་གྱི་མདོ་ལས་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དབང་མོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་གྲིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གསུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཞན་དག་ལས་ས་དང་

པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་
ལ་སྐྱབ་པ་དག་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གངས་མེད་པ་ཉི་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཞན་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མེད་པ་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བསྟན་པ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་འདི་ཉིད་དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྟན་པ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གནས་ཉིད་དུ་ཡང་དགོངས་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། བསྟན་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་མ་
ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མེད་ས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དག་

གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མི་སྤྲང་བར་ཟད་དོ། །བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉུང་དུ་འཕམ་མང་པོ་ཉི་བར་མཐོང་
བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སམ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་
དུས་སུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ལྡན་པའི་
བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་སེམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲང་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མགོ་ལ་ཐོང་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་གོས་དགྱིས་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་
ཤིག་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་
ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་
ཏུ་གཏུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེའི་རིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྱོད་
འཆོའི་བར་དུ་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པས་དེར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་
དུས་རེ་ཞིག་ཙམ་དུ་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་པའི་རིན་གྱིས་སོ། །

ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་ལྟའི་མཆོད་པ་ལ་

སོགས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་མོད་ཀྱི། དེའི་རིན་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཅིག་གིའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་མི་ཉན་པའི་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩུ་འབྱུང་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་རྩོལ་བའི་བྲན་པ་དང་
 བུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཆོལ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

ལ་ལ་ནི་རིམ་པ་འདིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་
 རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་འཆེ་བས་རྣམ་པར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ་སྐྱར་རོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་པའི་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སྲུ་སྟེང་བ་
 དང་ཉམས་སྲུ་མ་སྟེང་བའི་འདོད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཐོབ་པས་སེམས་དགའ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་པ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 ཆོས་ཉན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་མ་མཐོང་བས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཆོས་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གང་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དེ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་ཆ་དག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་དག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་

ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། འདི་ལ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོན་པས་ན་འདོད་པའོ། ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བཟོད་པའོ། དུལ་འདི་ལ་ནི་ངའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འཕྲུག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

སྤྱི་བོ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱང་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་དུ་སྤྱེས་པའི་ནད་མེད་པས་ན་ནད་མེད་པའོ། བྱིས་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་དུ་བྱང་བ་ཉིད་མེད་པས་ན་འཆེ་བ་མེད་པའོ། རྩུར་ཤོག་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་ཅིག་པའོ། བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའོ། དབྱེར་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོང་ཅིག་པའོ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ང་ནི་དབུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། མང་ཁིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ནི་མང་པོའོ། རྣམ་པ་རེ་རེ་ཁིང་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། གནང་བར་མཛད་དུ་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོས་ཅིག་པའོ། །

རྒྱག་དུ་དུས་རྒྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་གྲོང་བྱེར་སྟོས་ལྡན་རྒྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་དོ། གློ་ཤི་ག་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་

ཚྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉིད་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་སྐྱེ་རེགས་བདུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅེངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་
བདུན་ལ་རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་དོ། །

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་ནས་ཤིན་ཏུ་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་མཛད་པ་ནི་དེ་ནས་མེ་ཏྲོག་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྟེང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ཞུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསོལ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་འདི་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྤྲང་བ་ལས། ཉག་དུ་དུའི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་བཀག་པས་མཐོང་
བའི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་སྟོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
འཕགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་བསྟན་པས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞི་
 གྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་
 དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཀྱིས་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆིག་གོ། །

གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པ་ཆར་གཅོད་
 པའི་གནས་ཡིན་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་
 རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་དམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཅོད་པ་བཞོད་ནས་གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་ནི་དེ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །འཁོར་གྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེར་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་
 མངོན་ནས་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔེ་འདི་དག་ཀྱང་ཀྱིས་
 བར་བརྟགས་པས་ཡིན་གྱི་བསྟན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆིག་ལྷག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་ཀྱི་དཔོག་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་

སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་
བརྟགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

སྒྲིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲད་པར་ཅན་ནོ། །དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་རྟོགས་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་མཆིས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱའི་ཚུལ་པ་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་ཐུང་ན་ནི་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་ལྟོག་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་མི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཅིག་
ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱའི་བདག་
ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱ་མས་སྦྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྦྱལ་བ་ལ་ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་ན་སྐྱེས་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ནི་བརྒྱན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དེ་དང་གཞན་ན་ཡང་། །དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་
ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །མི་
ལམ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །

སྤྲུལ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་
དམིགས་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་
པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་རི་དང་ཤིང་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ་
སོགས་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དབག་ཆད་མང་པོའི་ཆད་ཅམ་ཉེ་བར་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་མི་ལམ་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་
མས་འཐད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོར་མི་རྟོགས་པའོ། །

འགྲོ་བ་དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་
གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་ལྟ་

འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་
བས་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་ངེས་འཛོལ། །ལྟ་བས་གོ་
འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་
པར་མོས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
བཀག་པ་ན་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
ཞེས་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་དགོ་
བའི་ཅ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ནི། ལས་ལས་འདྲིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྐྱེས། །ཞེས་
བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་དགོ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱན་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་
མའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་
ཅ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེ་མོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྟོན་གྱི་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མོས་བས་སྐྱོད་པའི་སས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་སྡོན་གྱི་སྐྱོད་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་
 བའི་ས་བདུན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ངས་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལ་རག་
 ལས་པའོ། །

མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 ཟློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དོན་དམ་དོན་གྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ཆད་མས་འཆད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་ཤང་གི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤིང་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུད་དཀྱིས་པ་ཡུ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་
 གཞག་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འིང་ཤིང་རོ། །རྒྱུད་ལ་ནི་ངོས་ན་གནས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

སྤྱ་དེ་ཡང་མི་ཤང་གི་ཁོག་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 སྤྱེད་པར་གྱེད་པ་ཅིག་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་སྤྱར་

གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་སྤྱར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཚོགས་
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དུ་མ་འཕྲ་གཅིག་བྱེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞིར་བཏགས་ལོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་
 བ། དེའི་ཆེ་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྤྱང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་སྦྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་
 མེད་པས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐ་མི་དད་པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་
 ནི་འབྲས་བྱ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་འབྲས་བྱའི་
 ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཚོགས་པ་ནི་ཏྲག་ཏུ་
 ཡོད་པ་འཕྲ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་
 དག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བཟོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་
 རི་ལྟར་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྦྱང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་

ཀྲུང་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོགས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་པན་ཚུན་ཐོག་པའི་ངོ་བོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་ཆོགས་པ་གཞན་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲུང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འོན་
ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་པན་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་རི་ལྟར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལས་གཞན་དག་ཐོག་པ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གཞན་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲེལ། འོན་ཀྲུང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་
བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་ལས་ཐོག་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་
ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་

འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དེའི་ངོ་
 བོར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་དེ་དང་མི་ལྷན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་
 བུ་དེ་བྱེད་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་
 དེ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 གྲང་བྱས་ན་འདིར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གང་ལས་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་བ། དངོས་པོ་ནམས་ཆོག་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དེ་དག་ནི་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འདྲ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དག་དེ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཀ་བཅའ་བར་འོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་གྲང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རྒྱ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ལས་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་
དང་པར་མ་མཐོང་བས། རྒྱ་ཐ་དང་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཐ་མི་དང་པ་
རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དང་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་
ནམ་པར་ཆད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
པར་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ངེ་ནི་མིག་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ག་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པས་དོག་པ་མེད་པར་
 ཐམ་བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་རང་གི་
 རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་ལས་ཡིན་པས་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་ཚོགས་མཆན་ཉིད་
 མི་མ་སྤྲུག་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཆན་ཉིད་མི་མ་སྤྲུག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 ར་ཆ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་
 པའམ་སྤྲུག་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ངེ་ལྟར་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་
 པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཅི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྗོད་
 བ་མཇེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 སེལ་བ་དབུ་མ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པ་
 རང་གི་ཕྱོགས་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུར་ངེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན། འོན་
 ཏེ་རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་མ་སྤྲུགས་མི་ལེན་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་

བརྒྱུག་དཀའ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
བར་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདིས་ནི་བསལ་བ་རུས་
སྤལ་གྱི་སྤྱུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
དངོས་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆད་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས། འདི་ལྟར་
མངོན་སུམ་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བཀག་གོ། །ཆད་མས་
འཐད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མས་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ངེས་པར་འཇིན་པའི་རུས་
པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་སྤང་བ་ཉིད་ལས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲོ་ཤད་འཇིངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ།

སྤང་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པའི་རོ་བོ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་
 གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བརྒྱུ་ལྡན་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་
 ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་རང་གི་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་དང་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་མེད་པས་ན་རི་བོང་གི་ར་ལ་སོགས་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགག་ཅེ་ན། མདོན་སྤུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་འདི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཁས་མ་
 སྦངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་འབྲས་
 བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་བྱེད་པས་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི། ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་ཐ་དད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐ་དང་
བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པས་རང་བཞིན་ཐ་དང་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཞེས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པས་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
དག་པར་སྦྱེ་བ་མཐོང་བས་ཆོས་ཐ་དང་པ་རྟོག་པས་བཞག་ནས་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ནི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་ཡུལ་ཐ་དང་པར་རྟོག་པས་སྦྱོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་
པ་དུ་མ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཐ་མི་དང་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉི་ག་ལ་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱེད་པར་དེ་རྣམས་རྟོག་པས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་
པས་ན་མ་མཁའི་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོག་པས་
སྦྱར་བའི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་བཞག་པས་ན་
བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་བྱེད་པས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉེ་

བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་འདིགས་ནས་འབྲས་བུ་
ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཕྱིན་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་
དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ནི་འོན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཆོས་དང་ཆོས་དག་དངོས་སུ་ཆེ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་
དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནས་གྱིས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་
དང་། སན་ཚུན་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་
ཟད་དོ། །

འོན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་
གཟུགས་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་
སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་དེ་ཁོ་ནར་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཆད་
མར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཆད་མས་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཆད་མར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ཕྱིན་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་ཕྱོགས་
གསུམ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་

མ་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་
 དད་པ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་རྒྱ་གཅིག་སོ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་
 མ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་
 ཡང་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། རི་ལྗང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་
 གཞན་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།

འོན་ནི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱམ་དུ་གལ་ཏེ་རི་
 ལྗང་གངས་ཅན་པའི་ལྗང་འབྲས་བུའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་ནི་དུ་མའི་ངོ་ཐོར་འགྱུར་བ་འགལ་བས་དུ་མ་སྐྱེད་པར་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ངོ་ཐོར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བ་ཅམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ན་ཅོད་པ་འདིས་བརྩི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་ན། འདི་ཡང་ལོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་འདི་ལྗང་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མིག་གི་ངོ་
 ཐོར་ཉིད་གང་གིས་མིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་

བ་ཡང་སྐྱེད་དམ་ཅི། དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ཏེ་མིག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིག་
བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ངོ་སོ་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ཉིད་གྱིས་མིག་གྱང་
ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
མིག་གྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་སོ་སོར་མིག་དང་མིག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
མིག་དང་མིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་བྱིད་ཅག་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་
གཞོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་མིག་གི་ངོ་སོ་ཉིད་གཞན་གྱི་མིག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེད་ལ་གཞན་
གྱིས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། ངོ་སོ་ཉིད་དེ་དག་ཅི་
མིག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་དངོས་སུ་ན་དོན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་
སུ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོར་འགྱུར་ལ་མིག་ནི་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མིག་གྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་

ཐ་དད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པས་རང་བཞིན་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་དག་གྲང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། མིག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མིག་གི་ངོ་མོ་
ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མོར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་
རང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ནི་སྐབས་ཉིད་
བརྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་
འདོད་པས་དབུ་མ་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅི་སྟེ་བརྗེད། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་
མེད་དེ། དེ་ནི་གཅིག་དང་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
འདི་སྟམ་དུ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ངོ་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ལས་མིག་
དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐ་
དད་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ནི་འབྲས་བྱ་སོ་སོ་ལ་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་
པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་མོ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྤར་

བཤད་པའི་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱང་བར་
 ཀུན་དུ་སྦྱོད་པས་ལན་འགའ་མེས་ས་དཔའི་ཁྱར་སྤངས་ནས་བྲིད་བདེ་བར་གནས་
 བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཅན་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་འཛུགས་
 གྱི་སྦྱོབས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲང་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོངས་སུ་སྤྲང་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 སྤྲང་བཞིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་
 ཁོ་ནར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་གང་ཞིག་གི་བསམ་
 སྟོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ན་རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་
 བམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་ནི་བསྟོན་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་
 ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱེའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སྦྱེ་བ་སྦྱེའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་
 བསྐྱབས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་སྐྱབ་འབྱེན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མ་ཤེས་བས་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཁོ་བར་མ་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
སྐྱས་བར་བྱུང་། །

འོན་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་
བཞི་བ་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་མངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བར་
གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་ཆད་པས་ཤེས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མིག་ལ་སོགས་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་བ་ཡང་མེད་པ་དེས་
ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་འབད་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དང་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་དམ་པར་མ་བརྟགས། གཅིག་བྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་
བྱེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱབ་
པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱིས་མི་

མ་སྒྱུན་པའི་སྟོགས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཉེ་བར་བསྒྱུན་པའི་སྤྱིར་མ་
 དེས་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདིས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཉེ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་སྟོང་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཉེ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་ལ་རག་ལས་
 པའོ། །སྒྱུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
 པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་
 བས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོར་བ་ཏུ་མས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་ཏུ་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དགོས་པའི་དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་
 གང་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་རི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་ན། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ཉེ། དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པར་ཁྲིད་ཆུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་པ་

དང་བཞུད་པ་མེད་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་
 ཐེ་ཆོམ་མི་འབྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་
 བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་
 པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སྤངས་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེས་ན་ཆུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱར་ཐེ་ཆོམ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུགས་གོ། །

ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ད་ལྟར་ང་ནི་སྤྱིང་རྩེ་
 ལས། །ཉམས་མིན་ཆོས་ལའང་མེད་སྟེ་མེད། །དཔེ་མཚུང་མེད་ཅིང་མི་རུས་
 མིན། །ང་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་མིན། །ང་ཡི་བསྟན་པ་མ་ཟད་ལ། །བྱེད་ལ་རེ་
 བའང་ཡོད་མིན་གྱི། །གདུལ་བྱས་ང་ནི་ཤེས་མི་རུས། །གྲུས་དང་བཅས་བའང་
 མེད་པས་ན། །དེས་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་བར། །མཚུན་ཅིང་སྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །ཁྱེ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་དག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ །ཅེས་
 བྱ་བའི་རིགས་པས་འཕགས་པ་རྟག་དུ་དུའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་བས་བསྐྱེམས་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟས་སྤང་བ་སྦྱེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ལྡེའི་སྤྱོད་ཐོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་
 ནས་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་དེས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 ལུས་བཙུངས་པའི་རིན་ལེན་པ་དང་འབྲ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སྤྱི་འདི་དག་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་པོའི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མན་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

དེ་བས་ན་དེའི་གཞུང་ཉིད་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་གི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་བཅུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སའི་ཁམས་སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་སྟོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མེད་པ་
 ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་གསུམ་སྟོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཆོགས་
 དང་མོས་པས་སྟོང་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ས་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བཞི་སྟོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། འདི་ནི་ཅིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ནི་སལ་ཆེར་རྣམ་པར་བྱེ་བྱེན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །

འབགས་པ་ཆོས་འབགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་གྱིས་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་

གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་
གྱི་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་བྱ་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲ་
བར་དུས་དེ་སྤིང་ཅིག་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏྟག་ཏུ་བྱ་དེ་ལྟར་འདུག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
འོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་སྤང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོས་ནི་
རྟོགས་གྱིས་ནས་བརྩམས་ཉེ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པས་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བདུན་པའི་བར་
དུའོ། །ཡང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་པས་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་ནས་
སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྤྲི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཆེན་དུ་མཚུངས་པས་ན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
གྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོར་བཤད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་སློབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་འདུང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐལ་པ་གངས་
མེད་པ་གཉིས་འདུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་
ས་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་རྫོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བརྩུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
ས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་འཛོལ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོས་པ་
ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་ཆོས་
འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ཁེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ནི་དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཁེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་
པའི་རྣམ་གྲངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་ཁེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་བྱར་དུ་ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་རུས་ཏེ།
དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བསྐྱང་
བ་མཛད་ནས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་
ན་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་
ཡོངས་སུ་གཏད་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁེན་ཁེས་བྱ་
བས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་རི་སྟེན་དུ་
སེམས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛད་

བ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡང་དག་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་
པས་མཆན་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
བསྟོམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་རབ་ཏུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་
བསྐྱུས་པ་དག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་ངེས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཐུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོར་
བསྐྱུས་པ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་དོན་བསྐྱུས་པ་རྣམ་
པ་དུག་པོ་འདིས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་བཞད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་།

མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་ས་དང་། །དེ་
མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དྲུག་།

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འབྲུག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤེན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་
སུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
དང་། །ཆོས་སྐྱེ་སྤེན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་
གསུམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཉིར་གནས་
པ། །ཙམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན། །ཅིག་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ། །རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུང་ལྡན་འདས་དགེས་
ཤིང་ཐུགས་དགའ་བས་གདུལ་བུའི་སྦྱེ་བོ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
པོ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་ཞེན་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

མདོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་སྟེ་གསུངས་པ་དང་
ངོ་། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
སྤྲས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགའ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་
པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྦྱར་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་དགའ་ཞིང་གསུངས་པ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་རེ་རེ་ཞིང་
སྦྱར་རོ། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནི་ཟར་བཅས་པ་དང་ལྟ་ཅིག་གནས་པ་
ཡིན་པས་ན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་ནི་ཟར་བཅས་པའི་འདིག་ཏེན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་དང་ཐ་དད་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་
པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལས་གཞན་རང་དང་གཞན་ལ་ཆེས་

མཆོག་ཏུ་པན་བ་ཡོད་པར་ཉེ་བར་མ་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
རྒྱ་ཡོད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་བ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་འདི་
ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་བར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོད་
བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་བ་
མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེ་བྱ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །

མདོར་བསྡུས་ལ་སོགས་ཆོག་བརྗོད་ལ་མཁས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མངའ་
མཛད་བཤ། །འདྲེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་དོན་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱན་གང་བྱིར་དེ་ལྟ་
བུར། །གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །ཚུལ་
ལ་བྱུང་བར་ཤེས་བྱ་འདི་ནི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་བྱད། །འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲངས་སྟོ་བཟང་སེར་སྟོ་མེད་རྣམས་དང་། །མཁའ་
ལྡན་མང་དུ་གསན་པ་དང་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཟང་པོ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་
སྟོ་གསལ་ཅུང་ཞིག་སྐྱེས་པས་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །འཕགས་པ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལུལ་འདི་ཡི་དོན་གསལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་བྱས། །ཡང་དག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་དབྱེད་རིགས་བྲལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལས་ཀུན་རྗོབ་ཏུ། །འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཆོད་འདམ་དུ་ཡིད་བྱིང་སྐྱེ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་
ཀུན། །ལུས་ཀྱི་བཤད་སྤྲང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ས་

བོན་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནི་གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་
 པར་ཤོག །རྩོགས་སངས་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྣམ་སྤྱེ་ཡུམ་
 འདིའང་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་ལ། །སློ་ལོར་ཡུན་ཆོགས་ཡུལ་མིན་དེ་བཞིན་ཆོག་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་བདག་གང་ན་སྟེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ནས་སྤྱེ་བ་གཞན་དུ་ཉག་ཏུ་
 མོངས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་འདི་བྱས་པ་ལས་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །སྤྲལ་དོག་ཟུག་རྩས་གདུངས་པའི་
 ཡིད་ཅན་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོབས་བསྐྱབས་ཐོས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམ་མིན་སྤྱེ་བོ་
 རྣམས་དང་དམ་པའི་བར་ནི་ས་ལོག་དང་ནི་མཁའ་ལྷར་རིང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྣམ་
 པ་དེ་འདྲས་བདག་ལ་གནོད་འགྱུར་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་ས་སྤྱངས་
 བསོད་ནམས་གངས་ཆོགས་ལྡན་པར་རབ་གྲགས་མཁས་པའི་སྤྱེ་བོས་
 བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་ཁྱེ་ཀ་དུ་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཟངས་དེར། །སྤྱིན་ལས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་
 རྩེ་ལྟ་ཡི་ནི། །མགོན་བཅས་བདེ་བའི་རྒྱུན་གཞི་མཁས་པའི་གནས་གྱུར་ཁང་པ་
 དག་ཏུ་གནས་བཅས་ནས། །སྤང་ཆེན་ཁྲིས་པའི་སྤྲད་པ་རྣམ་པར་འགམས་བྱེད་
 རུས་པ་དང་ལྡན་བདག་ཉིད་ཅན། །བསོད་ནམས་ལ་སྤྲངས་བཙོན་པ་ལས་སྤྲད་
 ཡུན་ཆོགས་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་གྱུར་པ། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་བརྒྱུད་རྒྱལ་རིགས་
 རས་འབྱུངས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་རིང་ལ་ནི། །དཀའ་འགྲུལ་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་བརྩམས། །མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ནི་
 རྒྱན་གང་ཡིན། །དེ་གསལ་བྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་

བཤད། །དག་འབྱུང་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་
ནམས། །ལྷག་ཆད་དོགས་པ་ཡོད་ཡུར་ན། །གཞུང་འདིའི་ཆོད་གྱི་ངེས་པ་ནི། །ཡུམ་
འདི་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲང་བ་ཞེས་བྲ་བ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་རྒྱས། །ལྷ་རིགས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་དུ་གྲགས། །ས་སྟེངས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡུར་
བ། །དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟོན་མེད་གནས་སུ་འཁྱུངས། །གང་དག་གྲགས་པ་
ཟླ་བེར་ལྟ་བུ་ཡིས། །ས་སྟེངས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་མཛེས་ཡུར་ཅིང་། །མཛད་སྦྱོང་
ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་ས་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་ལྟེར་
གྲགས། །སྟེས་ཆེན་དེས་ནི་བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་འབྲས་ཐོབ་
བར་གྱི་པན་བཞེད་དེ། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་གསལ་བྲ་བྱིར་རབ་འབད་བས། །ཡོངས་
སྟོམས་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་མཛད། །དོན་འདི་སྦྱབ་བྱིར་དགའ་བས་ཐག་
རིངས་ནས། །གསོལ་བཏབ་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གྲགས། །དགའ་བྱེད་
རྒྱད་བྱང་ལེགས་བཤད་དཔལ་ཞེས་བྲའི། །ཐོས་མངས་མཁས་པའི་གྲགས་ཐོབ་
བདག་གིས་བཤད། །སྤྲ་སྤྲ་ཐ་སྦྱང་ལ་བྱང་བཙོན་པར་ལྟ། །རིན་ཆེན་སྟོན་
འབྲའི་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །གཙང་དག་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་
ཡུར། །རྒྱལ་སའི་དམ་པ་ལུ་རངས་གནས་སུ་བསྐྱུར། །སྟིང་རྗེས་གཞན་ལ་པན་པ་
གཙོར་བྲས་ཏེ། །རྟོགས་སྤྱ་ལུན་མོང་རང་སྤྲད་བྲས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་

ཆེན་འདིར་ནི་གང་བསགས་དེས། །འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་
ཤོག།

དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་པོ་དེ་གི་སྣ་བཅན་པོ་ཁྱི་བཟ་ཤེས་ལྡེ་
བཅན་གྱི་བཀའ་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲུའི་ཏ་དང་། སྤྲ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་
ཆེན་པོ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ནས། སྤྲ་གི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲེ་པི་ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབྱས་གྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ནས་བཅས་ཤིང་
ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབྲུམ་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མཁྱེན་པ་བརྒྱན་པ་རྩེ་ར་སྤྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་
སློང་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་བཅས་པའོ། །

དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབས་ཀྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།





ཡེ་ཤེ་ཅི་གྲུ་ཆུ་ལྷག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་པ་མ་ཤི་འདྲར་བར་འཇམ་དཔེ་ལ་རྒྱུད་པ་མ་གཏུག་པེ།

